

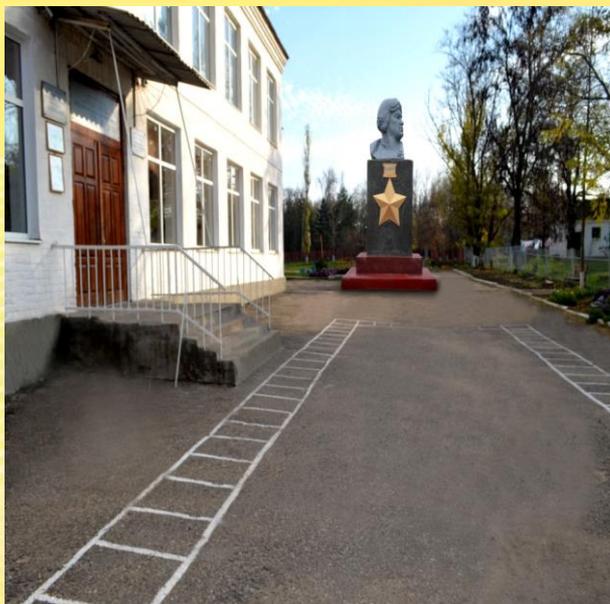
**XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»**

**Номинация**

**«Физкультурно-оздоровительные технологии»**

**ЩЕРБИНОВСКИЙ РАЙОН**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1 им. ЛЯПИДЕВСКОГО  
СТаница  
Старощербиновская**



**2019 ГОД**



# **XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ «СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»**



**Краснодарский край Щербиновский район  
станция Старощербиновская улица Лермонтова 37  
МБОУ СОШ №1 им. Ляпидевского  
Телефон(факс) (86151)7-83-48  
Электронная почта школы:school1@srb.kubannet.ru**

**Закалина Ирина Александровна  
Учитель физической культуры  
Стаж работы 37 лет.  
Высшая квалификационная категория**

**Телефон 8-9284436398  
Электронная почта:  
zakalina.ira@mail.ru**





**XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»**

**«Успешной и востребованной  
будет та школа, которая  
обеспечивает здоровье детей,  
использует  
здоровьесберегающие  
педагогические технологии»**

**В. Н. Касаткин**

**XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»**



**Нации нужны здоровые люди**

## **XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ «СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»**

Существенные изменения, происходящие в социально-политической и экономической жизни общества, предъявляют качественно новые требования к воспитанию современного человека.

Сложившиеся негативные тенденции в состоянии здоровья населения свидетельствуют о необходимости целенаправленной профилактической работы по воспитанию у молодежи личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребностей в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек.

Актуальность темы обуславливается тем, что на сегодняшний день очень важно, каким будет поколение, пришедшее на смену предыдущему, чтобы развивать цивилизацию. Важно, на сколько оно будет здоровым и дееспособным.



**XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»**



**ВОСТОЧНАЯ МУДРОСТЬ ГЛАСИТ:  
«Здоровье - это вершина, которую должен  
каждый покорить сам»**

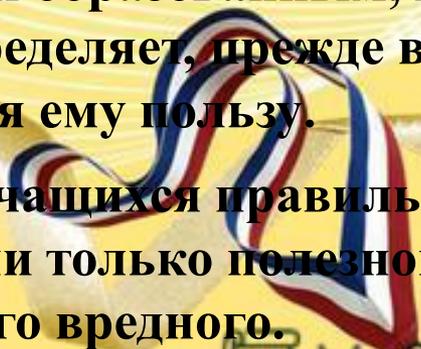
**ЦЕЛЬ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА ШКОЛЫ:  
НАУЧИТЬ УЧАЩИХСЯ ПОКОРЯТЬ ЭТУ ВЕРШИНУ.**

**ЗАДАЧА ШКОЛЫ:**

**ПОМОЧЬ УЧАЩИМСЯ ЖИТЬ В НАШЕМ МИРЕ ,ИМЕЯ КОНТРОЛЬ НАД  
СОБОЙ,НАД СВОИМ ТЕЛОМ, ДУШОЙ, УМОМ.**

**Современный человек не имеет права считать себя образованным, не освоив культуры здоровья. Культура здоровья определяет, прежде всего, умение жить, не вредя своему организму, а принося ему пользу.**

**Педагоги школы учат учащихся правильному  
выбору в любой ситуации только полезного для  
здоровья и отказа от всего вредного.**



## **XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ «СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ**

**"Здоровый ребенок - это жизнерадостный, активный, любознательный, устойчивый к неблагоприятным внешне - средовым факторам, выносливый и сильный, с высоким уровнем физического и умственного развития" .**

**Профессор, доктор медицинских наук Ю.Ф. Змановский**

Взяв это за идеал, к которому необходимо стремиться, коллективом школы осуществляется комплексная физкультурно-оздоровительная работа.



XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

В нашей школе созданы все условия для занятий спортом .

**СПОРТИВНАЯ БАЗА ШКОЛЫ**



# **XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ «СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»**

**В ШКОЛЕ РАЗРАБОТАНА И РАБОТАЕТ ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА ПО  
использованию в учебном процессе физкультурно-оздоровительных мероприятий.**

- Гимнастика до занятий;**
- Физкультминутки на уроках;**
- Уроки физической культуры;**
- Семинары, выставки, конкурсы;**
- Недели физкультуры, спорта и туризма;**
- Дни здоровья;**
- Уроки здоровья;**
- Спортивные соревнования по различным видам спорта.**



# XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ «СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

**Гимнастика до занятий**



**Физкультминутки на уроках**

**Подвижные перемены**



**XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»**

**Уроки физической культуры**

Урок - основная форма работы в школе.

Каждый урок имеет ясную целевую направленность, конкретные и четкие педагогические задачи, при решении которых целесообразно используются современные образовательные технологии.

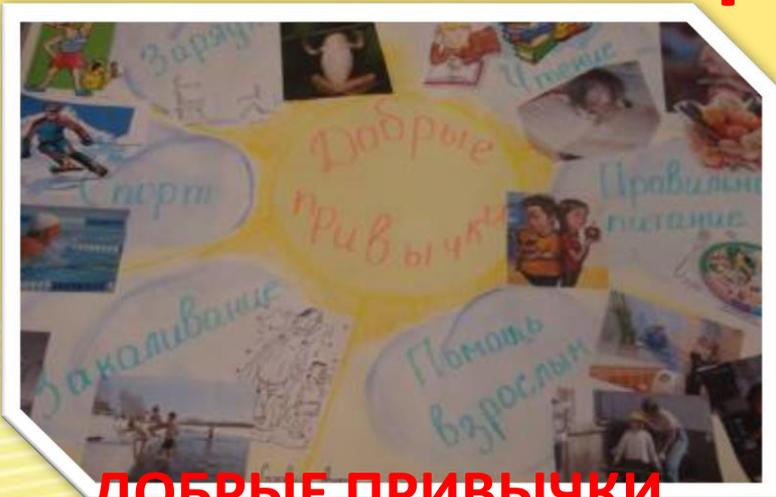


XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»  
**ВЫСТАВКИ**

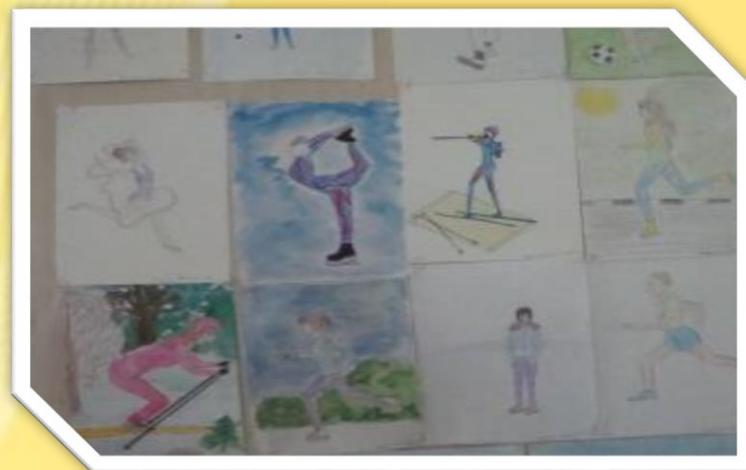


XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

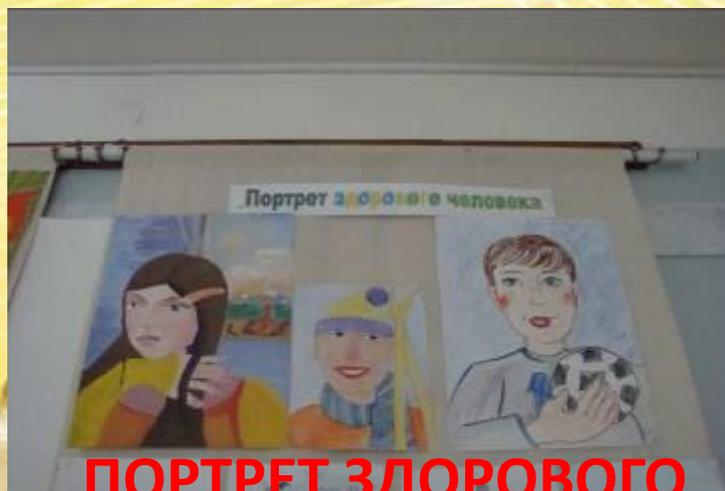
# Творческие конкурсы:



**ДОБРЫЕ ПРИВЫЧКИ**



**МОИ УВЛЕЧЕНИЯ**



**ПОРТРЕТ ЗДОРОВОГО  
ЧЕЛОВЕКА**



XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

Встречи в рамках акции  
« МЫ за здоровый образ жизни»



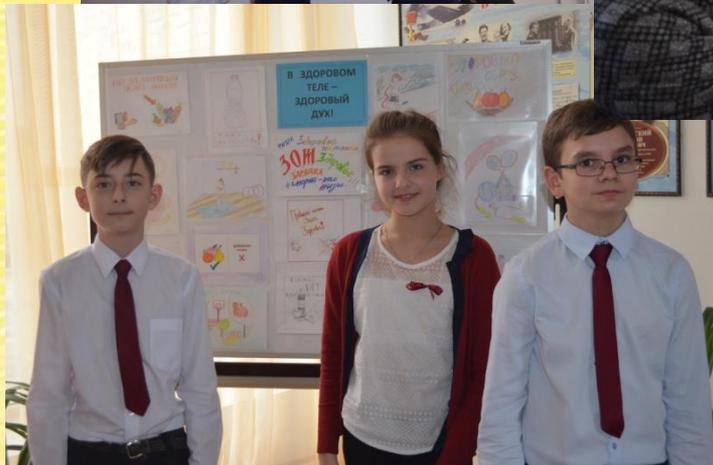
Встречи с работниками  
полиции

Встреча с врачом-наркологом



# XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ «СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

## АКЦИИ



XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

**ЕДИНЫЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ  
« Мы за здоровый образ жизни »**



# XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ «СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»



**Конкурс  
«А ну-ка, мальчики!»**



MyShared



**XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»  
СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК ПОСВЯЩЕННЫЙ**



**ОТКРЫТИЮ  
СПОРТИВНОЙ  
ПЛОЩАДКИ**



XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «Олимпийский старт»**



XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»  
**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «УРА! ПРИШЛА ЗИМА»**



XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»  
**ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ**



XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

**ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ**



XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

**ШКОЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**



# XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ «СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

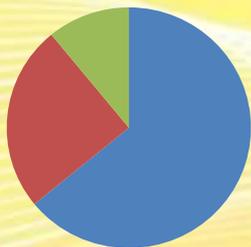
Коллективом учителей школы был проведен мониторинг физкультурно-оздоровительной работы в школе по следующим критериям:

- 1-медицинские группы учащихся
- 2-уровень физической подготовленности учащихся школы
- 3-участие в школьных ,муниципальных, региональных соревнованиях.

## МЕДИЦИНСКИЕ ГРУППЫ

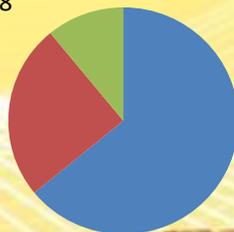
2015-2016

■ 400  
■ 258  
■ 22



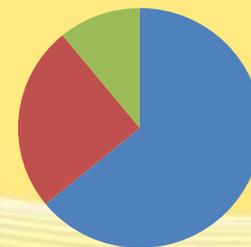
2016-2017

■ 438  
■ 228  
■ 18

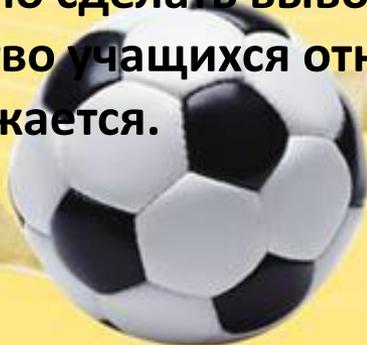


2017-2018

■ 454  
■ 231  
■ 15



**Вывод:** Анализируя группы здоровья учащихся в течение трех лет можно сделать вывод, что количество учащихся отнесенных к СМГ снижается.

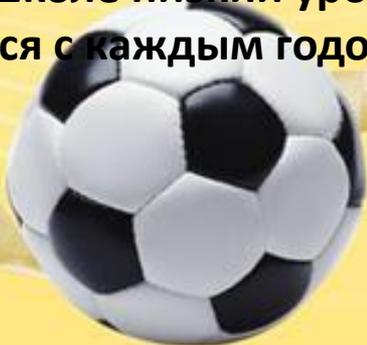


# XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ «СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

## Уровень физической подготовленности учащихся школы

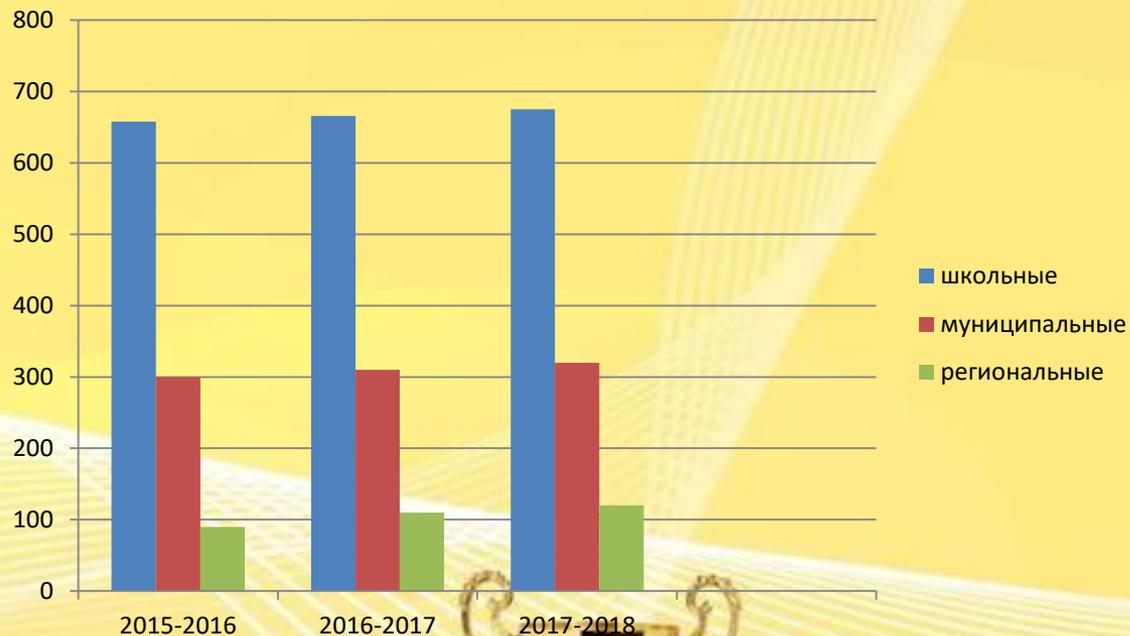


**Вывод:** В результате организации физкультурно-оздоровительной работы в школе низкий уровень физической подготовленности уменьшается с каждым годом.

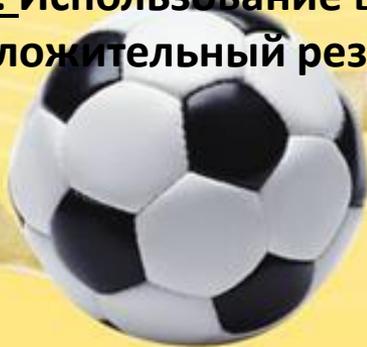


## XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ «СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

Участие в школьных, муниципальных, региональных соревнованиях



**ВЫВОД:** Использование в работе школы физкультурно-оздоровительных технологий дает положительный результат, что мы и наблюдаем на представленной диаграмме



**XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»**

**Результаты школы при использовании физкультурно-оздоровительных технологий  
НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ**

**1-СПАРТАКИАДА-  
1МЕСТО**

**2-СПАРТАКИАДА-  
2МЕСТО**

**3-СПАРТАКИАДА-  
2МЕСТО**

**4-СПАРТАКИАДА-  
1МЕСТО**

**5-СПАРТАКИАДА-  
1МЕСТО**

**6-СПАРТАКИАДА-  
1МЕСТО**

**7-СПАРТАКИАДА-  
1МЕСТО**

**8-СПАРТАКИАДА-  
1МЕСТО**

**9-СПАРТАКИАДА-  
1МЕСТО**

**10-СПАРТАКИАДА-  
1МЕСТО**

**11-СПАРТАКИАДА-  
1МЕСТО**



# **XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ «СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»**

***НАМ ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ:***

**Всекубанская спартакиада школьников  
«Спортивные надежды Кубани»  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ:**

- \*VIII спартакиада-2 место по 2 группе школ края**
- \*IX спартакиада - 2 место по 2 группе школ края**
- \*X спартакиада - 3 место по 2 группе школ края**
- \*XI спартакиада- 5 место среди школ  
Краснодарского края в общем зачете.**



# XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ «СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»



XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

**МЫ ГОВОРИМ СПОРТ- ДА.**



**ВРЕДНЫЕ  
ПРИВЫЧКИ- НЕТ.**



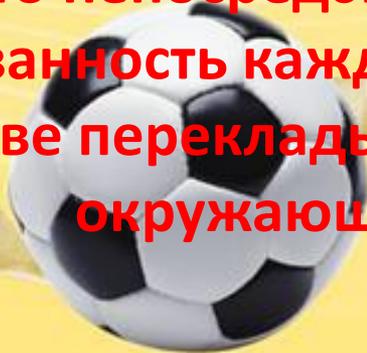
## XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ «СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»



Социализация личности ученика и его интеграция в обществе в сложных условиях современной России возможны только при сформированности крепкого здоровья, основ нравственности и культуры. насыщенная, интересная и увлекательная школьная жизнь должна стать важнейшим условием сохранения и укрепления здоровья.

Человек должен быть сильным, выносливым и интеллектуально развитым.

**Охрана собственного здоровья - это непосредственная обязанность каждого, он не вправе перекладывать ее на окружающих.**



XV КРАЕВАЯ АКЦИЯ  
«СПОРТ-АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

Спасибо  
за внимание.

