

Приложение

Уважаемые родители!

Рады сообщить о запуске нового сервиса психологической поддержки обучающихся «Цифровой психолога», возможности которого уже доступны всем родителям (законным представителям) обучающихся, немного позже за психологической помощью смогут обратиться Ваши дети.

Теперь у вас есть возможность получить квалифицированную психологическую помощь в доступной и привычной форме.

Что это такое? Это современный онлайн-сервис, который позволяет консультироваться с профессиональными психологами, обсуждать волнующие вопросы в безопасной обстановке.

Темы для обсуждения: школьные проблемы и успеваемость, отношения со сверстниками, близкими людьми, самоопределение и выбор пути, вопросы воспитания и развития детей с ограниченными возможностями здоровья, инвалидностью, эмоциональное состояние, стрессовые ситуации и многое другое.

Этот сервис станет важным инструментом поддержки эмоционального благополучия Вас и ваших детей.

Проходите по ссылке для входа и записи к выбранному вами психологу:
<https://psy.edu.ru/>



Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

Психолого-педагогическая помощь для детей и родителей

Наши специалисты готовы оказать бесплатную профессиональную онлайн помощь. Сервис создан на единой цифровой платформе Российской Федерации «ГосТех» как часть государственной информационной системы «Моя школа» и введен в эксплуатацию приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25 декабря 2024 года №1066.

Пользователи сервиса "Цифровой психолог" смогут самостоятельно выбрать для консультации специалиста из числа авторизованных педагогов-психологов. Доступны различные формы консультирования: аудио, видео или текстовый чат. Система позволяет планировать встречи в удобное время. Кроме того, пользователи смогут получить консультации и других специалистов, например, учителей-логопедов или учителей-дефектологов.



Проходите по ссылке для входа на платформу psy.edu.ru

Для записи к психологу понадобятся:

- ✓ Аккаунты на Госуслугах (у родителя и ребенка, привязанные друг к другу)
- ✓ Аккаунт «MAX» (Сферум)
- ✓ Регистрация по месту жительства

Основные шаги: вход на портал, выбор психолога, заполнение данных консультации. Подтверждение записи - в разделе «Мои записи»

Время длительности консультации – 45 минут.



*На данном этапе сервис доступен для записи родителей (законных представителей) на дистанционные консультации к педагогам-психологам региональных центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи.



Цифровой психолог – новая эра в психолого-педагогической помощи



Цифровой психолог

Подбор специалиста

Библиотека

Экстренная помощь

Войти

Почему это важно?

Цифровое будущее уже наступило. Современные технологии трансформируют все сферы жизни, включая образование и психологическую поддержку.



Что такое ЦОС Цифровой психолог

Это инновационный сервис, который:

- ✓ Делает психологическую помощь доступнее
- ✓ Сохраняет высокое качество консультаций
- ✓ Объединяет профессионалов всей страны

В сервисе помощь оказывается:

- ✓ Родителям (законным представителям)
- ✓ Обучающимся

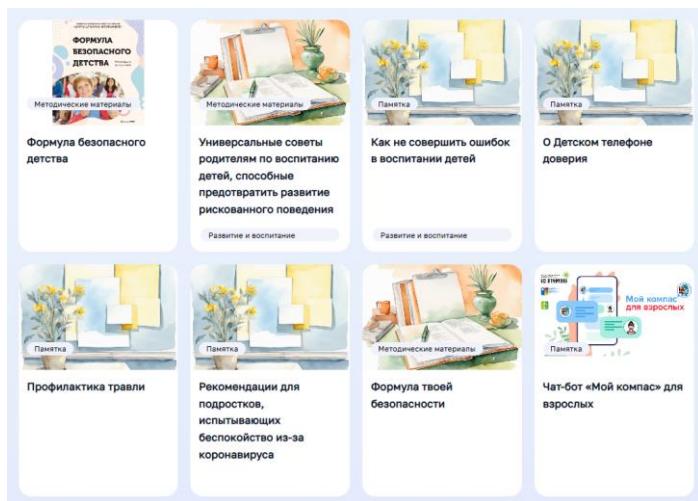
Как это работает?

- ✓ Выбирайте психолога самостоятельно
- ✓ Записывайтесь на удобное время
- ✓ Выбирайте формат: видео, аудио или чат-консультирование
- ✓ Получайте рекомендации в ЛК

Какие вопросы решаем?

Все что связано с личностным развитием, профориентацией, взаимоотношениями, самопринятием, обучением, воспитанием и многое другое.

ЦОС «Цифровой психолог» – агрегатор проверенного психологического контента для детей и их родителей.



Безопасность и качество

Профессиональная разработка сервиса с участием ведущих психологов, ученых

Задача данных на государственном уровне

Контроль качества осуществляется Министерством просвещения Российской Федерации

Полезные материалы в библиотеке сервиса

- ✓ Психодиагностические инструменты
- ✓ Методические материалы
- ✓ Чек-листы и буклеты
- ✓ Актуальный контент

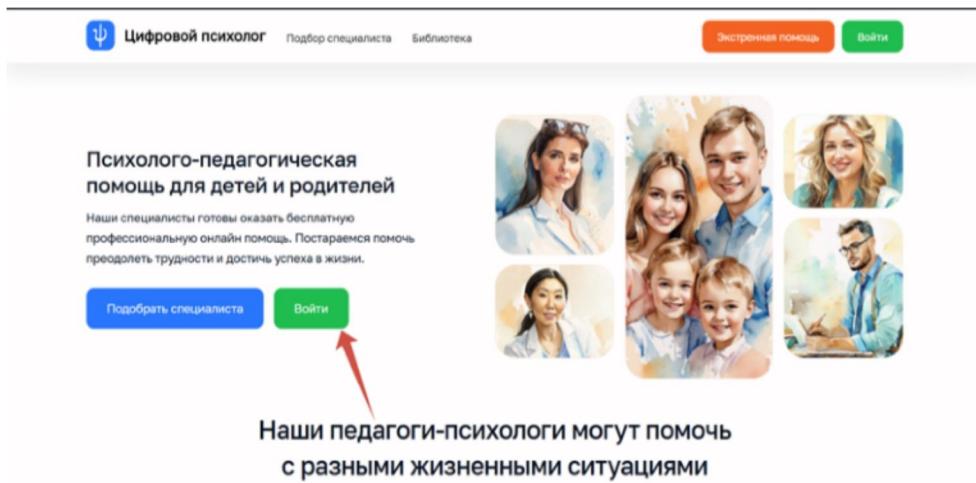
ЦОС «Цифровой психолог» — это не замена, а расширение возможностей традиционной психологической помощи. Сохраняются все преимущества личного общения с профессионалом, добавляются новые удобные форматы взаимодействия.

Станьте частью цифрового будущего психологической поддержки!

**Памятка для родителя по записи на консультацию в сервисе
психологической поддержки**
«Цифровой психолог»

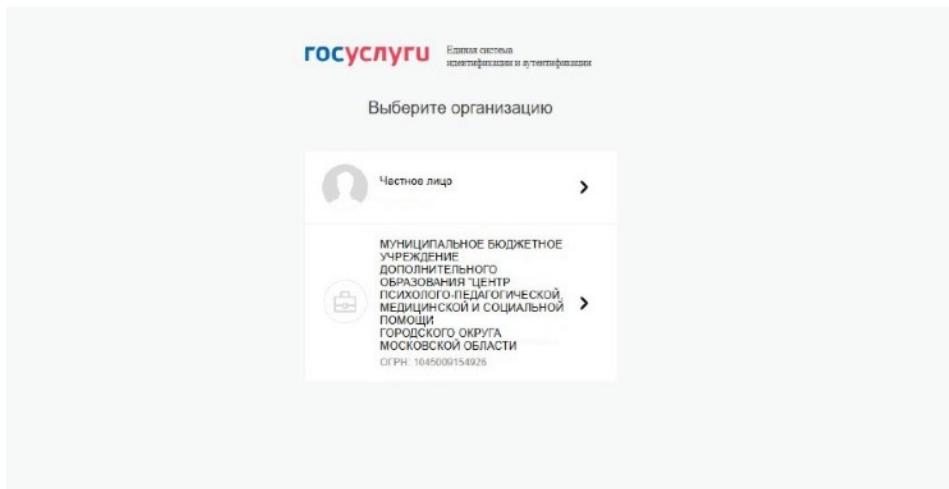
Шаг 1. Вход на портал

Перейдите на портал: <https://psy.edu.ru/client>



Авторизуйтесь через ГОСУСЛУГИ.

Важно: учётная запись ребёнка должна быть привязана к вашей учётной записи родителя.



Шаг 2. Привяжите «Сферум»

В разделе «Профиль» привяжите учётную запись ИКОП «Сферум».

The screenshot shows the 'Profile' section of the platform. At the top, there are navigation links: 'Цифровой психолог' (Digital Psychologist), 'Мои записи' (My records), 'Выбор специалиста' (Select specialist), and 'Библиотека' (Library). On the right, there is a link 'ЛИ Профиль представителя' (LI Profile of the representative). A green checkmark icon indicates that 'Сферум подключен' (Sferum is connected). Below this, there are three expandable sections: 'Основная информация' (Main information), 'Настройка уведомлений' (Notification settings), and 'Список обучающихся' (List of students). At the bottom center is a red button labeled 'Удалить учетную запись' (Delete account).

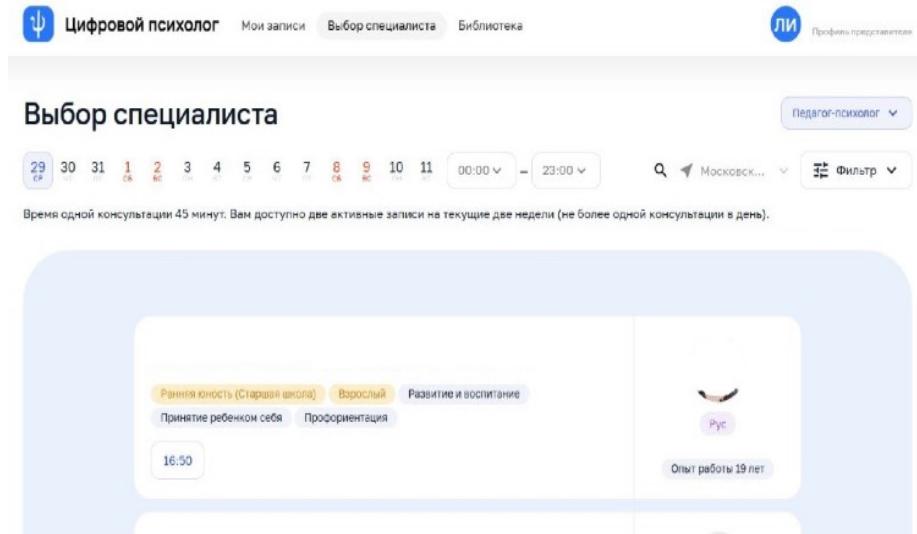
Шаг 3. Выбор психолога

Перейдите в раздел «Подбор психолога» и выберите подходящего педагога-психолога.

The screenshot shows the 'Select specialist' section. At the top, there are navigation links: 'Цифровой психолог' (Digital Psychologist), 'Мои записи' (My records), 'Выбор специалиста' (Select specialist), and 'Библиотека' (Library). On the right, there is a link 'ЛИ Профиль представителя' (LI Profile of the representative). A dropdown menu shows 'Педагог-психолог' (Pedagog-psychologist). Below this, there is a date selector showing days from 29 to 11, and time inputs '00:00' and '23:00'. There are also search and filter buttons. A note at the bottom states: 'Время одной консультации 45 минут. Вам доступно две активные записи на текущие две недели (не более одной консультации в день)' (Consultation duration is 45 minutes. You have two active bookings for the current two weeks (no more than one consultation per day)). The main area displays a list of specialists, with one profile shown in detail: 'Ранняя юность (Старшая школа)', 'Взрослый', 'Развитие и воспитание', 'Принятие ребенком себя', 'Профориентация', '16:50', 'Рус', and 'Опыт работы 19 лет'.

Шаг 4. Выбор даты и времени

Укажите удобную дату консультации.



Шаг 5.

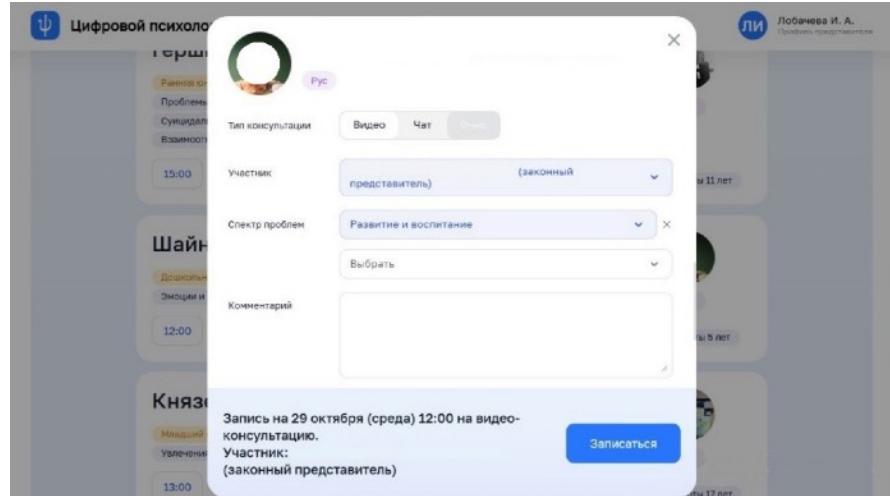
Заполнение данных консультации

Заполните следующие поля:

- Тип консультации: выберите «Видео», «Чат» или «Очно».
- Спектр проблем: выберите из списка (можно несколько).
- Участник: выберите ребёнка или себя.
- Напишите комментарий (при необходимости).

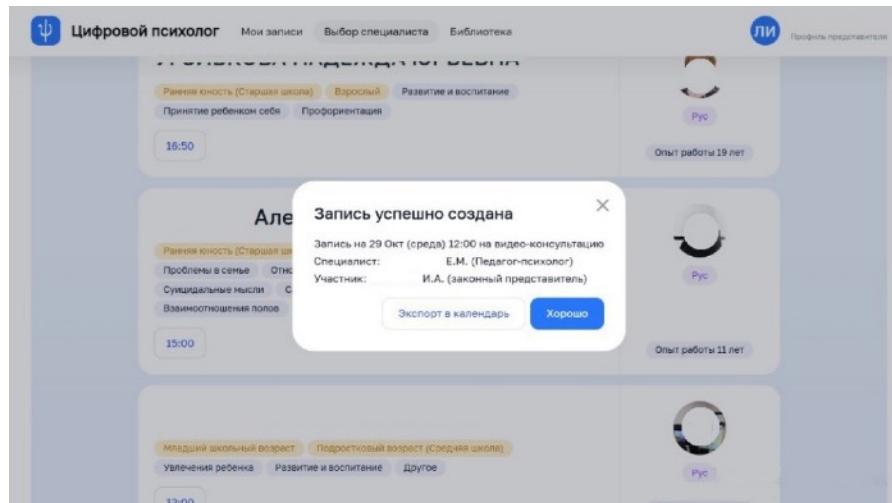
Шаг 6. Подтверждение записи

Нажмите кнопку «Записаться».



Появится окно с сообщением об успешной записи. Нажмите «Хорошо».

Шаг 7.



Проверка записи

Ваша запись появится в разделе «Мои записи».

The screenshot shows the 'My appointments' section of the 'Digital Psychologist' platform. At the top, there are navigation links: 'Цифровой психолог' (Digital Psychologist), 'Мои записи' (My appointments), 'Выбор специалиста' (Select specialist), and 'Библиотека' (Library). On the right, there is a link 'ЛИ Профиль поискователя' (LI Profile of the searcher). Below the header, the title 'Мои записи' (My appointments) is displayed, followed by a filter bar with buttons for 'Все' (All), 'Будущие' (Future), 'Прошедшие' (Past), 'С рекомендациями' (With recommendations), 'Отмененные' (Cancelled), and 'Не состоялись' (Not held). To the right of the filter is a search icon and a 'Фильтр' (Filter) dropdown. The main area displays a single appointment card for '29 октября, 12:00'. The card includes the date and time, a placeholder profile picture, and the text 'Назначено' (Scheduled). Below the date, it says 'Педагог-психолог' (Pedagog-psychologist), 'Новая консультация' (New consultation), and 'Развитие и воспитание' (Development and education). A green button at the bottom left of the card says 'Войти в Сферум' (Enter Sferum). The entire appointment card is set against a light blue background.

! Отдельное уведомление на почту или телефон не приходит.

Если у вас возникли трудности при записи, обратитесь в техническую поддержку портала.