

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1

им. Личиневского

Л.В. Гарькавая

Дата 12.08.2026

2 неделя 9 день

МЕНЮ

04.08.2026 год

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Винегрет овощной	100	9,73	1,7	6,7	6,7	99
Котлеты домашние	100	51,10	10,2	12,1	11,7	196
Каша пшениная	100	6,71	3	3,7	16	113
Чай с лимоном	200	3,29	0,1	0	15,2	62
Хлеб	40	4,40	3,2	0,4	19,3	94
пшеничный						
Фрукты свежие	100	12	0,4	0,4	9,8	44
Итого:	640	87,23	18,6	23,3	78,7	608
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	15,81	1,7	4,5	7,7	84,2
Борщ с капустой	250	6,41	1,7	4,9	8	85
Фрикадельки куриные	100	67,80	13	21,2	5,1	260
Пюре картофельное	200	20,1	4,1	6,4	27,2	180
Сок фруктовый	200	16,20	1	0	20,2	85
Хлеб	30	3,30	2,4	0,3	14,5	70,5
пшеничный		3,60	1,7	0,3	14,8	69
Хлеб ржаной	30					
Кондитерские изделия вафли	50	13,65	1,4	1,7	33	155
Итого:	960	146,87	27	39,3	130,5	988,7