

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1 им. Ляпидевского
муниципального образования Щербиновский район
ст. Старощербиновская

ПРИКАЗ

от 04 03 2022г.

№ 164

О проведении соревнований школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентских состязаний» в 2021-2022 учебном году.

В соответствии с положением о краевых спортивных играх школьников «Президентские состязания» и приказом № 104 управления образования администрации муниципального образования Щербиновского района от 02.03.2022, в целях укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитания всесторонне гармонично развитой личности, выявления талантливых детей, приказываю:

1. Утвердить положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году (приложение 1).
2. Утвердить списочный состав по проведению школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» (приложение 2).
3. Утвердить списочный состав судейской коллегии по проведению школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» (приложение 3).
4. Возложить персональную ответственность на учителей физической культуры и классных руководителей за организацию работы по проведению школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания».
5. Учителям физической культуры подготовить соответствующие отчеты и протоколы по проведению соревнований «Президентские состязания».
6. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Фридрих И.В.
7. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор МБОУ СОШ №1
им. Ляпидевского



В.В.Гарькавая

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им.Ляпидевского



Гарькавая

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа краевых спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 1 им.Ляпидевского станицы Старощербиновской Щербиновского района

1. Общие положения

1.1. Школьный и муниципальный этап краевых спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни», во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 года от 22 ноября 2019 года № Пр-2397 и подпунктов «в» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 7 октября 2021 года № 1919.

1.2. Президентские состязания проводятся с целью:

- 1) укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 2) развития всесторонне гармоничной развитой личности;
- 3) выявления талантливых детей.

1.3. Задачи Президентских состязаний:

- 1) пропаганда здорового образа жизни;
- 2) становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- 3) определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- 4) определение класс-команд, для участия в краевом этапе спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

2. Место и сроки проведения.

2.1. Соревнования в рамках Президентских состязаний в МБОУ СОШ №1 им.Ляпидевского ст. Старощербиновская (далее — школьные соревнования) проводятся в срок до 1 апреля 2022.

2.2. Во исполнение подпункта «ж» пункта Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 22 ноября 2019 года № Пр-2397 предусмотреть проведение школьных и муниципальных соревнований по круговой системе.

3. Организаторы мероприятия.

3.1. Руководство подготовкой и проведением школьных соревнований осуществляет заместитель директора по ВР Фридрих И.В.

3.2. Непосредственное проведение школьных соревнований возлагается на рабочую группу по организации и проведению школьных соревнований (далее — Рабочая группа) (приложение № 2) и главную судейскую коллегию (далее — ГСК) (приложение № 3), утвержденную приказом.

3.3. ГСК осуществляет следующие функции:

- 1) рассматривает и оценивает результаты программы школьных соревнований, формирует и утверждает итоговый протокол;
- 2) определяет победителей и призеров школьных соревнований;
- 3) рассматривает совместно с Рабочей группой протесты, поданные представителями классов-команд.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

4.1. К участию в школьных соревнованиях допускаются обучающиеся 1-11 классов, отнесенные к основной медицинской группе для занятия физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4.

4.2. В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса, зачисленные в данный класс до 1 января 2022 года.

5. Программа мероприятия

5.1. Президентские состязания проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным 31 июля 2020 года Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

5.2. Виды программы: спортивное многоборье (тесты), творческий конкурс и теоретический конкурс обязательны при проведении школьных соревнований.

5.3. Виды программы Президентских состязаний:

№ п/п	Вид программы	Состав сельской класс-команды	Форма участия
	Спортивное многоборье (тесты)	Все учащиеся класса	Лично-командная
	Творческий конкурс	2-3 юноши, 2-3 девушки	Командная
	Теоретический конкурс	3 юноши, 3 девушки	Командная
	Эстафетный бег	2 юноши, 2 девушки	Командная

5.4. Участие во всех видах программы является обязательным. Неучастие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

5.5. Спортивное многоборье (тесты):

1) Бег 1000 м.

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

2) Бег на короткие дистанции.

бег 30 м (юноши, девушки 1-6 классы);

бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы);

бег 100 м (юноши, девушки 10,11 классы).

Соревнования проводятся на беговой дорожке (старт произвольный).

Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

3) Подтягивание на перекладине (юноши).

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксирует на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии

тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками — обязательно.

6) Прыжок в длину с места.

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат попытки.

7) Наклон вперед из положения сидя.

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. На измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается при команде судьи «Есть».

5.6 Творческий конкурс.

1) Творческий конкурс проходит в формате онлайн.

2) Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение допустимое на телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

3) В начале видеоролика руководитель команды представляет название общеобразовательной организации и класс, все участники творческого конкурса поочередно представляются, называя свою фамилию, имя. Представление команды должно быть органически встроено в общую художественную композицию выступления и длиться не более 1 минуты.

4) Время основного выступления команды — 6-8 минут.

5) В видеоролике-выступлении класс-команда представляет музыкально-художественную композицию на заданную тему творческого конкурса.

6) Тема творческого конкурса: «Спортивное наследие народов России»

7) Форма участия - командная.

В творческом конкурсе принимают участие от сельских класс-команд — 2-3 юноши и 2-3 девушки.

8) В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

9) Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

10) ГСК оценивается музыкально-художественная композиция класс-команды в баллах.

11) Критерии оценки:

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
1	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2	Мультимедийное сопровождение	0-10
3	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции — художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность — создание художественных образов при помощи определенных средств — слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4	Сценическая культура	0-10
5	Качество исполнения музыкально-художественной композиции:	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6	Костюмы участников:	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
7	Культура использования реквизита	0-5
8	Соответствие регламенту	0-3

12) Решение ГСК окончательное и пересмотру не подлежит.

5.7. Теоретический конкурс.

1) Конкурс проводится в формате онлайн.

2) Форма участия - командная.

3) Система проведения теоретического конкурса, а также содержание заданий разрабатывается ГСК по согласованию с Рабочей группой и будет направлена командам-участникам дополнительно.

4) Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться Рабочей группой по организации и проведению Президентских состязаний по следующим темам:

Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;

развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;

достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

развитие футбола в нашей стране, достижения советских и российских футболистов, Чемпионат мира 2018 года;

правила техники безопасности по видам спорта.

5.8. Эстафетный бег.

1) Соревнования командные. Состав класс-команды — 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Сельские класс-команды
1	600 м – девушка
2	600 м-юноша
3	200 м – девушка
4	200 м – юноша

2) Результаты класс-команд, фиксируется с точностью 0,1 сек.

3) Эстафетный бег должен проводиться на стадионе с длиной беговой дорожки 400 м.

4) Все участники команды эстафетного бега должны иметь нагрудные номера согласно номеру этапа.

6. Условия подведения итогов.

6.1. Победители и призеры школьных соревнований определяются в общекомандном зачете.

6.2. Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2; теоретический конкурс и легкоатлетическая эстафета - 1,5 творческий конкурс - 1.

6.3. При равенстве суммы мест у двух или более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге.

6.4. Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских класс-команд.

6.5. При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

6.6. Победители и призеры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

6.7. Победители и призеры в командном зачете в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

6.8. Победители и призеры в эстафетном беге места определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

7. Награждение.

7.1. Команды, занявшие I, II, III места в комплексном зачете, награждаются грамотами.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

8.1. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях Краснодарского края, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

8.2. Соревнования проводятся на объектах спорта, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Приложение №2
К приказу № 164
От « 04 » 09 2022г.

Списочный состав
организационного комитета по проведению соревнований школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»
в 2021-2022 учебном году

№ п/п	Ф.И.О.	Должность
1	Фридрих Ирина Владимировна	Завуч по ВР
2.	Быстролетова Татьяна Дмитриевна	Учитель ответственная за школьный сайт
3.	Обухова Анна Анатольевна	Педагог -организатор
4	Закалина Ирина Александровна	учительФК
5	Закалин Валерий Анатольевич	учительФК
6	Закоморный Александр Владимирович	учительФК
7	Шостик Виктория Валерьевна	учительФК
8	Бабичев Матвей Сергеевич	Президент ШСУ
9	Шостик Ляна Викторовна	Председатель ШСК

Директор МБОУ СОШ №1
им. Ляпидевского



Л.В.Гарькавая

Приложение №3
К приказу № 164
От « 04 » 03 2022г.

Утвержден
Приказом директора школы
МБОУ СОШ №1 им.Ляпидевского

Состав главной судейской коллегии школьного этапа спортивно-оздоровительных соревнований «Президентские состязания» среди учащихся МБОУ СОШ №1 им.Ляпидевского ст. Старошербиновская

№ п/п	Судьи	Вид программы	Ф.И.О. судьи	должность
1	главный судья	1 этап «Президентские состязания»	Закалина И.А.	учитель ФК
2	главный судья	Спортивное многоборье (тесты)	Шостик В.В.	учитель ФК
3	главный судья	Творческий конкурс	Фридрих И.В.	учитель ФК
4	главный судья	Теоретический конкурс	Закоморный А.В.	учитель ФК
5	главный судья	Эстафетный бег	Закалин В.А.	учитель ФК
6	Главный секретарь	1 этап «Президентские состязания»	Шостик Ляна	Председатель ШСК

Директор МБОУ СОШ №1
им.Ляпидевского



Л.В.Гарькавая