



2 неделя 8 день

МЕНЮ

04.06. 20 26 год

Возрастная категория 7-11 лет

| Наименование<br>блюда                       | Масса<br>порций | Цена   | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------------------|-----------------|--------|------------------|------|----------|----------------------------|
|                                             |                 |        | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |
| Завтрак                                     |                 |        |                  |      |          |                            |
| Винегрет<br>овощной                         | 60              | 5,88   | 1                | 4    | 4        | 59                         |
| Котлеты<br>домашние                         | 100             | 51,10  | 10,2             | 12,1 | 11,7     | 196                        |
| Каша<br>пшениная                            | 100             | 6,71   | 3                | 3,7  | 16       | 113                        |
| Чай с<br>лимоном                            | 200             | 3,29   | 0,1              | 0    | 15,2     | 62                         |
| Хлеб<br>пшеничный                           | 30              | 3,30   | 2,4              | 0,3  | 14,5     | 70,5                       |
| Фрукты<br>свежие                            | 100             | 12     | 0,4              | 0,4  | 9,8      | 44                         |
|                                             |                 |        |                  |      |          |                            |
| Итого:                                      | 590             | 82,28  | 17,1             | 20,5 | 71,2     | 544,5                      |
| Обед                                        |                 |        |                  |      |          |                            |
| Салат из<br>свеклы с<br>зеленым<br>горошком | 60              | 20,30  | 1                | 2,7  | 4,6      | 51,7                       |
| Борщ с<br>капустой                          | 200             | 5,18   | 1,4              | 3,9  | 6,4      | 67                         |
| Фрикадельки<br>куриные                      | 100             | 67,8   | 13               | 21,2 | 5,1      | 260                        |
| Пюре<br>картофельное                        | 150             | 15,2   | 3,1              | 4,8  | 20,2     | 137,3                      |
| Сок<br>фруктовый                            | 200             | 16,20  | 1                | 0    | 20,2     | 85                         |
| Хлеб<br>пшеничный                           | 30              | 3,30   | 2,4              | 0,3  | 14,5     | 70,5                       |
| Хлеб ржаной                                 | 20              | 2,40   | 1,1              | 0,2  | 9,9      | 46                         |
| Кондитерские<br>изделия<br>вафли            | 50              | 13,65  | 1,4              | 1,7  | 33       | 155                        |
|                                             |                 |        |                  |      |          |                            |
| Итого:                                      | 810             | 144,03 | 24,4             | 34,8 | 114,1    | 872,5                      |