

6 день (суббота)
2 неделя

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 10
им. С.И. Холодова, ст. Новощербиновская
И.Н. Кукса

МЕНЮ
« 15 » ноября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	40	14,28	2,4	7,5	14,9	136
Рагу из овощей	250	9,97	4,2	14,2	20,5	230,6
Яйцо вареное	40	8,00	5,1	4,6	0,3	63
Чай с сахаром	200	1,90	0,1	0	15,0	60
Хлеб пшеничный	40	4,40	3,2	0,4	19,3	94
ИТОГО:	570	35,55	15	26,7	70	583,6
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты	100	3,59	1,3	3,3	6,5	60,4
Суп картофельный с макаронами	250	4,95	2,7	2,8	17,5	118,3
Поджарка	100	51,15	21,4	27,8	4,1	155,8
Каша рассыпчатая (пшенная)	200	14,95	8,8	7,6	30,5	306
Компот из свежих плодов	200	4,91	0,2	0,2	27,9	114,6
Хлеб пшеничный	40	4,40	3,2	0,4	19,3	94
Хлеб ржаной	30	3,60	0,4	0,3	14,8	69
ИТОГО:	920	87,55	38	42,4	120,6	918,1

Повар

Л.Н. Макаrchy