

3 день
1 неделя

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 10
им. С.И. Холодова ст. Новощербиновская
И.Н. Кукса

МЕНЮ

« 25 » февраля 2026 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	230	107,07	26,1	25,5	64,4	594
Кофейный напиток с молоком	200	10,65	3,2	2,7	15,9	104
Хлеб пшеничный	30	3,30	2,4	0,3	14,5	70,5
Фрукты свежие(цитрусовые)	150	21,75	1	0,2	20	84
ИТОГО:	610	142,77	32,7	28,7	114,8	852,5
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	15,14	4,7	9,3	7,2	136
Рассольник Ленинградский	250	4,88	2	5,1	12	101
Котлеты из бройлеров-цыплят	100	35,26	10,8	13,3	16,2	225
Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	180	15,48	10,4	7,3	54,4	326
Хлеб пшеничный	40	4,40	3,2	0,4	19,3	94
Хлеб ржаной	30	3,60	1,7	0,3	14,8	69
Сок фруктовый	200	16,20	1	0	20,2	85
ИТОГО:	900	94,96	33,80	35,7	144,1	1036

Повар

Л.Н. Макаrchук