

Среда, 08 Апрель 2020 21:54

Материалы для организации дистанционного обучения. Физическая культура (10-11 классы)

Класс	Название урока	Ссылка на учебные материалы
10	Гимнастические упражнения: висы и упоры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6059/start/172544/
	Гимнастические упражнения на перекладине	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5651/start/173392/
10	Гимнастические упражнения: подтягивания	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3715/main/225955/
	Гимнастические упражнения: приседания	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4029/start/197056/
10	Акробатические упражнения: кувырки вперед, назад	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3989/start/172602/
10	Акробатические упражнения и комбинации	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3978/start/196845/
10	Упражнения с гантелями и гириями	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5586/start/197030/
10	Общеразвивающие упражнения без предметов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4018/start/196977/
10	Круговая тренировка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/start/226103/
10	Прыжки через скакалку	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4771/start/172437/
10	Техника старта и финиширования	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3679/start/196791/
10	Спринтерский бег	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4039/start/170229/
10	Бег на средние дистанции	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/start/171005/
10	Бег на длинные дистанции	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/start/171005/
10	Прыжки в длину	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4767/start/197427/
10	Метание гранаты	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5455/start/225924/

11	Волейбол: прием и передачи мяча	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5580/start/197163/
11	Волейбол: прямой нападающий удар	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/
11	Волейбол: индивидуальное блокирование	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/start/43699/
11	Волейбол: индивидуальные тактические действия в нападении	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/90962/
11	Волейбол: групповые тактические действия в нападении	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3799/start/169334/
11	Волейбол: командные тактические действия в нападении	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/
11	Баскетбол: ловля и передача мяча	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6105/start/169465/
11	Баскетбол: ведение мяча	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3830/start/80065/
11	Баскетбол: броски мяча в корзину	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3854/start/87806/
11	Баскетбол: технические действия в защите	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3879/start/169717/
11	Баскетбол: тактические действия в нападении	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3901/start/169790/
11	Футбол: удары по мячу	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4972/start/77761/
11	Футбол: остановки мяча	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4974/start/169951/
11	Футбол: ведение мяча	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4975/start/91317/
11	Футбол: тактические действия в защите	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4977/start/89803/
11	Футбол: тактические действия в нападении	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3956/start/197348/