

3 день  
1 неделя

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 10  
им. С.И. Холодова ст. Новошербиновская  
И.Н. Кукса

МЕНЮ

« 25 » февраля 2026 г.

*Возрастная категория 7 – 11 лет*

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	113,65	21	20	50,4	465
Кофейный напиток с молоком	200	10,65	3,2	2,7	15,9	104
Хлеб пшеничный	30	3,30	2,4	0,3	14,5	70,5
Фрукты свежие(цитрусовые)	150	21,75	1	0,2	20	84
<b>ИТОГО:</b>	<b>560</b>	<b>113,31</b>	<b>27,6</b>	<b>23,2</b>	<b>100,8</b>	<b>723,5</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	9,41	2,8	5,6	4,3	82,1
Рассольник Ленинградский	200	3,91	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлеты из бройлеров-цыплят	100	35,26	10,8	13,3	16,2	225
Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	160	15,18	9,2	6,5	48,4	290
Хлеб пшеничный	30	3,30	2,4	0,3	14,5	70,5
Хлеб ржаной	20	2,40	1,1	0,2	9,9	46
Сок фруктовый	200	16,20	1	0	20,2	85
<b>ИТОГО:</b>	<b>770</b>	<b>85,66</b>	<b>28,9</b>	<b>30</b>	<b>123,1</b>	<b>884,5</b>

Повар

Л.Н. Макачук