

5 день
2 неделя

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 10
им. С.И. Холодова ст. Новощербиновская
И.Н. Кукса

МЕНЮ

« 14 » мая 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Плов из птицы	150	31,36	14	7	27	224
Кофейный напиток с молоком	200	10,75	3	3	16	101
Хлеб пшеничный	30	3,30	2	0	15	71
Овощи по сезону (помидоры)	60	19,53	1	0	2	13
Хлеб ржаной	20	2,40	1	0	10	46
Булочка праздничная с повидлом	50	30,00	4	4	26	155
ИТОГО:	510	97,34	25	14	96	610
ОБЕД						
Икра свекольная	60	4,49	1	0	14	62
Рассольник Ленинградский	200	3,91	2	4	10	86
Бифштекс	90	42,94	17	21	0	265
Макаронные изделия отварные с маслом	160	13,89	6	5	33	205
Хлеб пшеничный	40	4,40	3	0	19	94
Хлеб ржаной	40	4,80	2	0	20	92
Компот из сухофруктов	200	3,60	1	0	32	133
Фрукты свежие (яблоко)	100	9,36	0	0	10	45
ИТОГО:	890	87,39	35	30	138	973

Повар

Л.Н. Макачук