ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

Автор –составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО ДДТ станица Старощербиновская
Ефремова А.Г.

Разноуровневая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально – гуманитарной направленности

«МЕНТАЛИКА»

(примеры дополнительных разноуровневых заданий)

ДДТ Старощербиновская
«Менталика»

Стартовый уровень (СУ)

Перспективный план темы
«Младшие товарищи»

1. Приветствие учеников.
2. Кинезиологическое упражнение.
3. Таблицы Шульте. 1 таблица 4Х4
4. Скорость письма. Запись результата.
5. Флеш-карты. Проверка. Запись результатов.
6. Проверка домашнего задания. Диктант по теме прошлого урока. Проверка ответов.
7. Ментальный диктант. Проверка ответов.
8. Физминутка.
9. **Изучение новой темы**

а) Объяснение нового материала

б) Работа учеников у демонстрационного соробана

в) Решение примеров в рабочей тетради (установить норматив на секундомере). Проверка.

г) Диктант. Проверка. Запись результатов.

10. Ментальный счет
11. Домашнее задание

ДДТ Старощербиновская

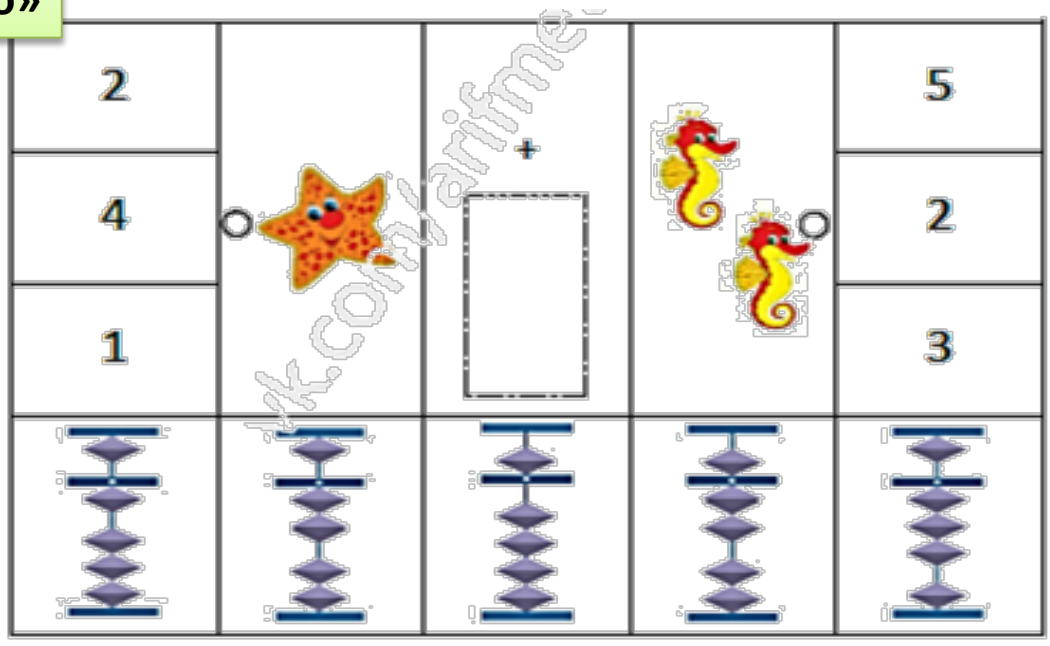
«Менталика»

Стартовый уровень

(прямой счет)

СУ «просто»

Соедини картинки с подходящими числами



Реши примеры и собери картинку по ответам

СУ «сложно»

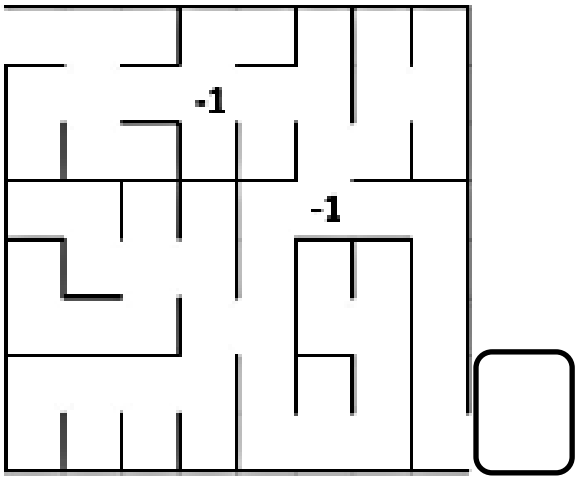
1 2 1 -1	2 1 -2 1	3 -1 -2 1	1 1 1 1

ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

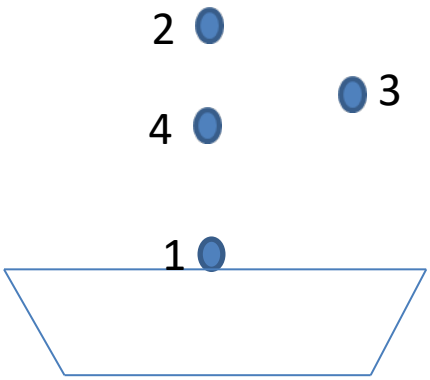
Пройди лабиринт и выполни на воображаемом соробане все действия, которые встретятся на пути, запиши ответ:

СУ «просто»



Соедини числа по порядку и узнай, что нарисовано на картинке.

СУ «сложно»

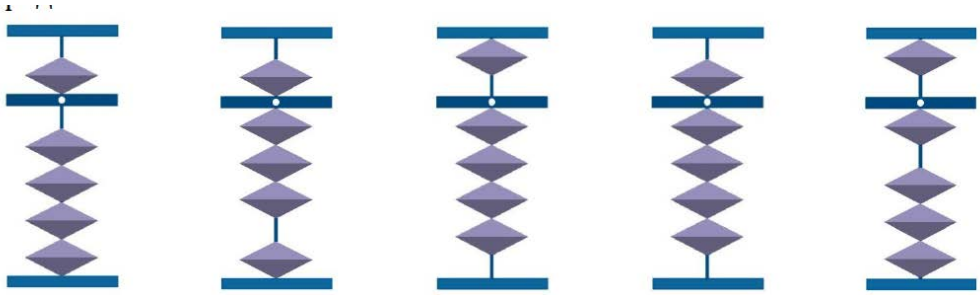


Отложи на соробане наибольшее из представленных чисел.

ДДТ Старощербиновская
«Менталика»

СУ «просто»

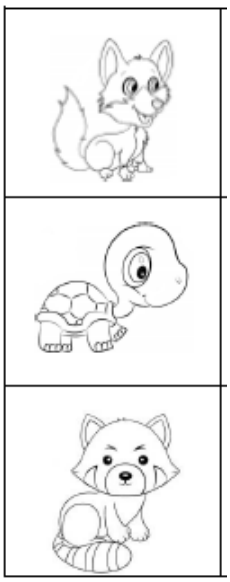
Соедини изображения соробана с числами, которым они равны.



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Сегодня Лис, Черепаха и Енот соревновались в строительстве башен из кубиков.
Реши выражения на соробане и узнай, кто смог построить самую высокую башню.

СУ «сложно»



4 – 3 + 2 + 6 =

3 + 6 – 2 – 6 =

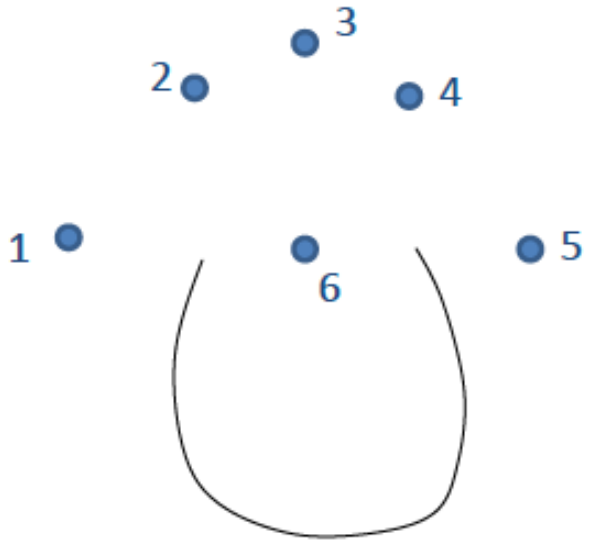
2 + 1 – 5 – 6 =

ДДТ Старощербиновская

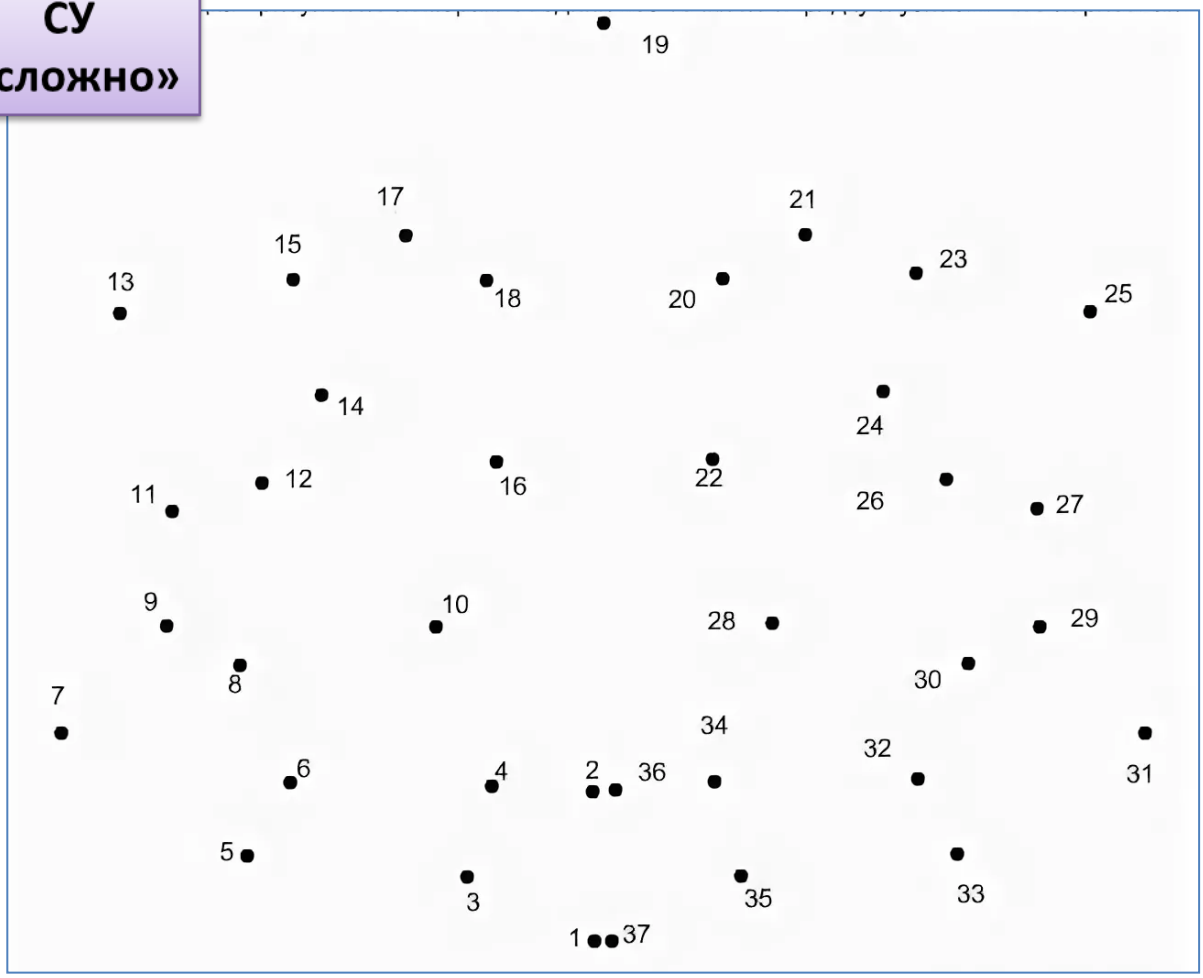
«Менталика»

Соедини числа по порядку и узнай, что нарисовано на картинке:

СУ «просто»



СУ «сложно»

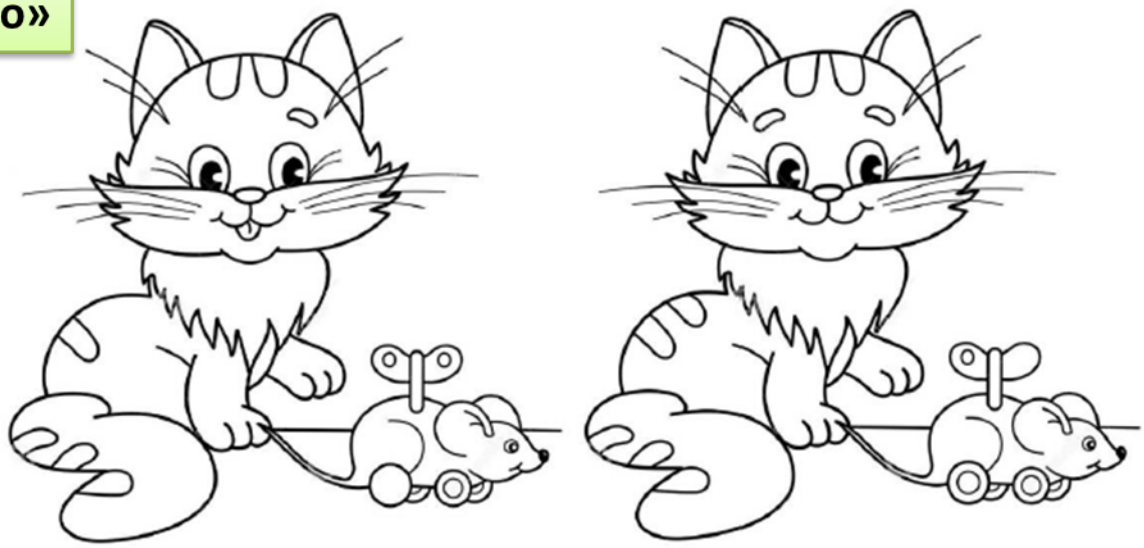


ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

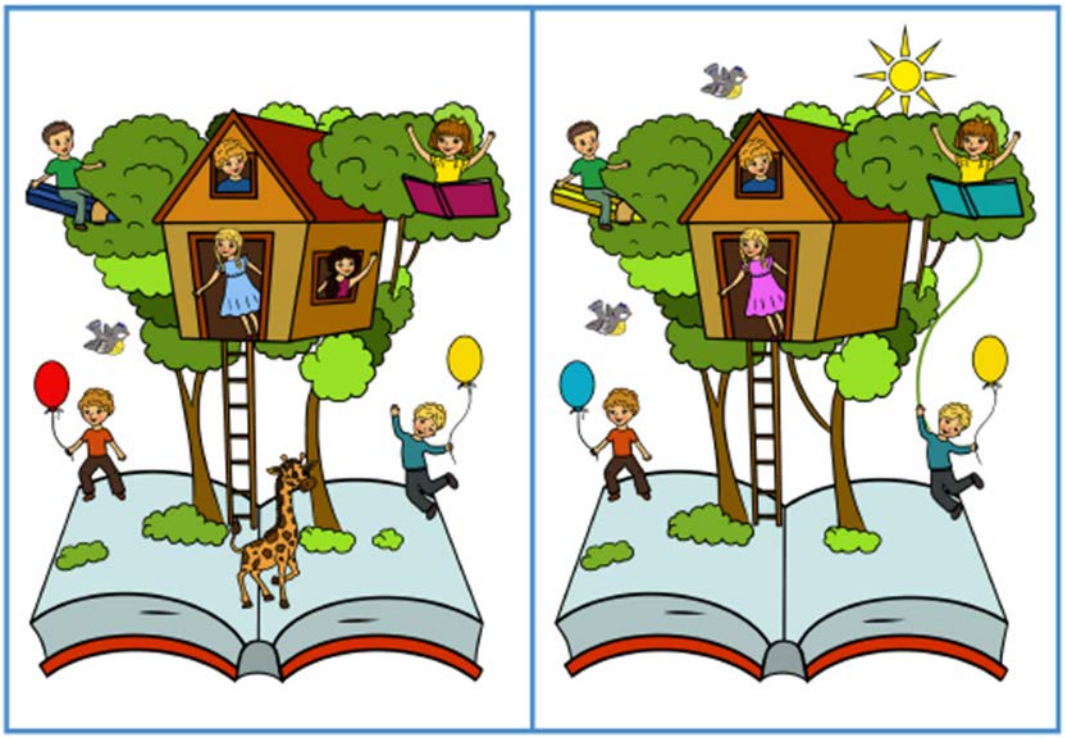
СУ «просто»

Найди 5 отличий



СУ «сложно»

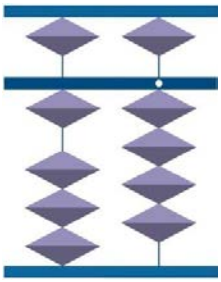
Найди 10 отличий

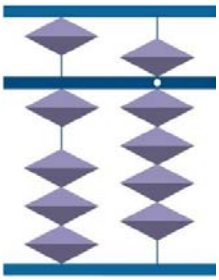


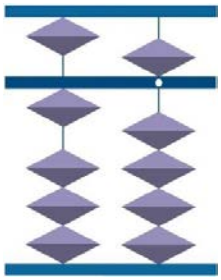
ДДТ Старощербиновская
«Менталика»

СУ «просто»

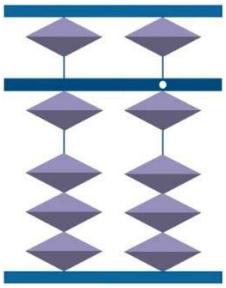
Запиши числа, изображенные на соробане, обведи наименьшее:

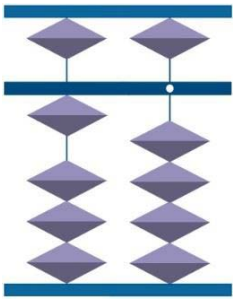


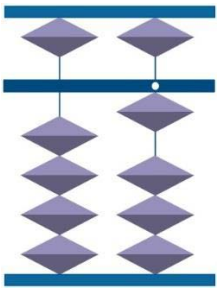




Запиши числа, изображенные на соробане, обведи наибольшее:





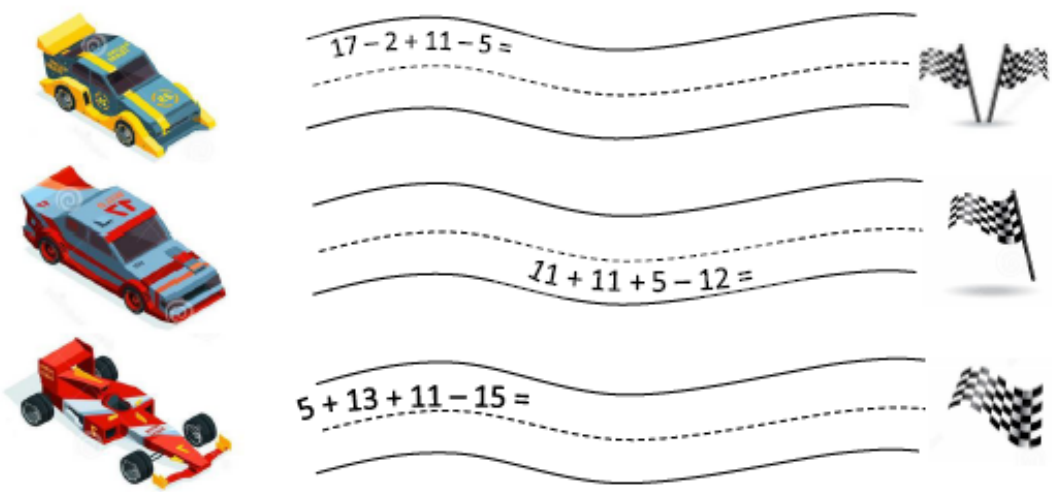


ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

Реши примеры на соробане, определи скорости машинок. Узнай, кто оказался первым в гонке.

СУ «сложно»

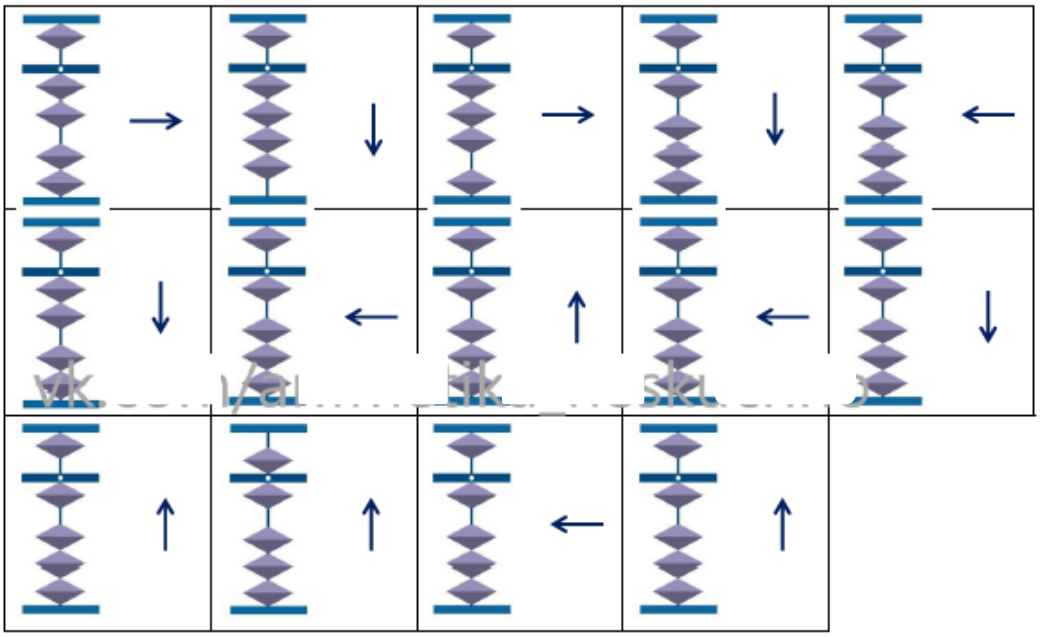


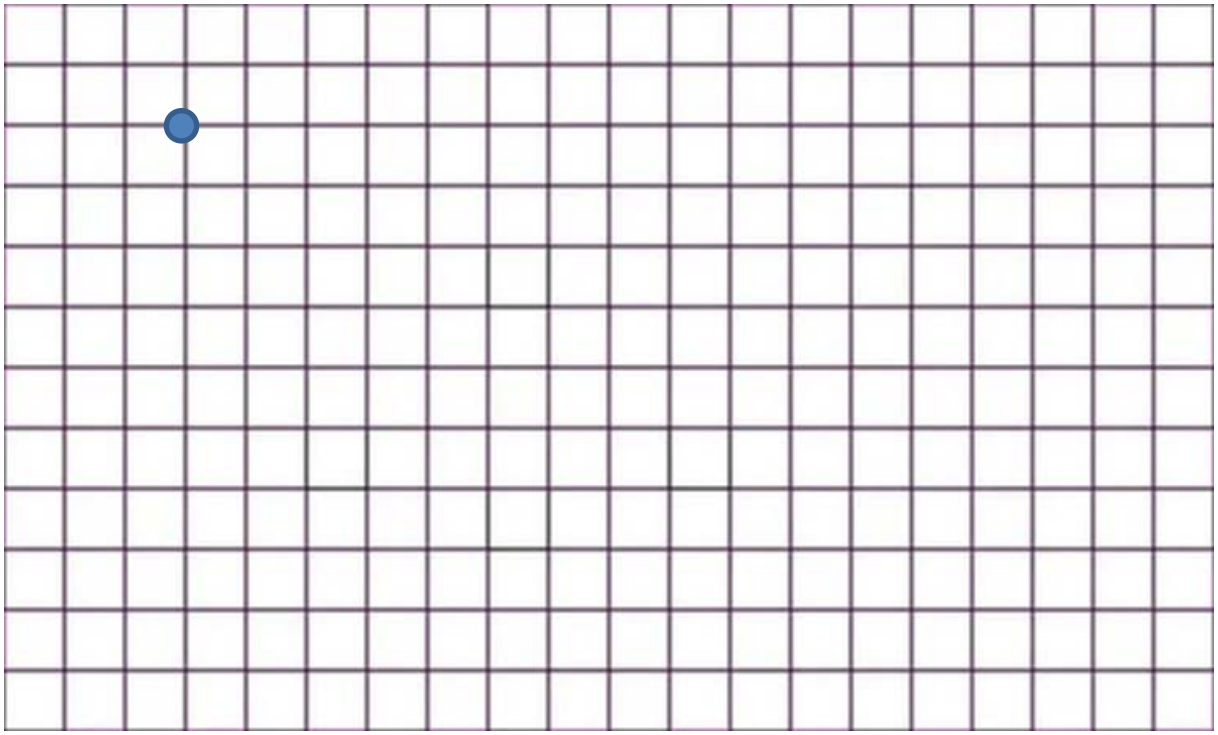
ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

СУ «сложно»

Графический диктант





ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

СУ «сложно»

Реши примеры на воображаемом соробане и расшифруй слово

М	1 + 3 – 2 =	**У**	3 – 2 + 5 =
З	6 – 5 + 3 =	**А**	5 + 1 + 2 =
Ы	5 + 2 + 2=	**К**	5 – 2 + 2 =

2	**6**	**4**	**9**	**5**	**8**

СУ «просто»

Реши примеры на соробане и запиши ответы

1	2	3	4	5
6	5	1	5	7
-1	2	2	4	-5
2	-1	5	-5	-1

1	2	3	4	5
5	1	6	7	5
2	5	-5	-2	3
-5	1	-1	3	-2

ДДТ Старощербиновская
«Менталика»

Кинезиологические упражнения

Кинезиологические упражнения – это комплекс движений позволяющих :

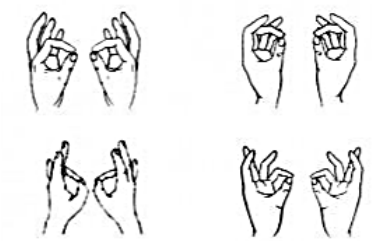
- развивать межполушарное взаимодействие мозга;
- синхронизировать работу полушарий мозга;
- развивать мелкую моторику;
- развивать компоненты речи;
- развивать все психические процессы.

Колечко

Поочередно и как можно быстрее перебирайте пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем последовательно указательный, средний и т.д.

Проба выполняется в прямом и обратном (от мизинца к указательному пальцу) порядке.

В начале, упражнение выполняется каждой рукой отдельно, затем сразу двумя руками.



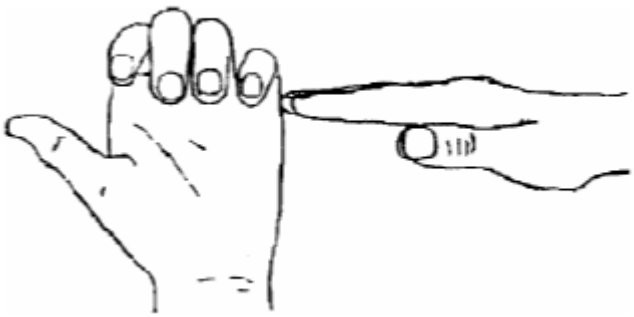
ДДТ Старощербиновская
«Менталика»

Кулак - ребро - ладонь

Три положения руки на плоскости стола, последовательно сменяют друг друга. Ладонь на плоскости, сжатая в кулак ладонь, ладонь ребром на плоскости стола, распрямленная ладонь на плоскости стола.
Выполняется сначала правой рукой, потом - левой, затем - двумя руками вместе по 8-10 раз.
Можно давать себе команды (кулак - ребро - ладонь).

Лезгинка

Левую руку сложите в кулак, большой палец отставьте в сторону, кулак разверните пальцами к себе. Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикоснитесь к мизинцу левой. После этого одновременно смените положение правой и левой рук. Повторить 6-8 раз.

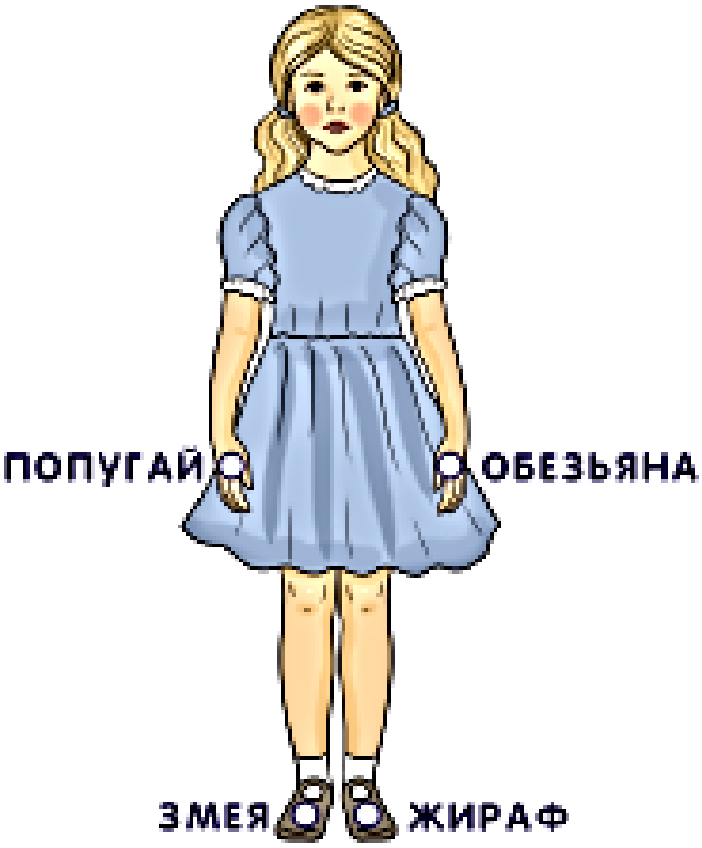


ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

СУ «просто»

Прочитай текст и быстро выполни действия, соотнося названия животного с частями тела



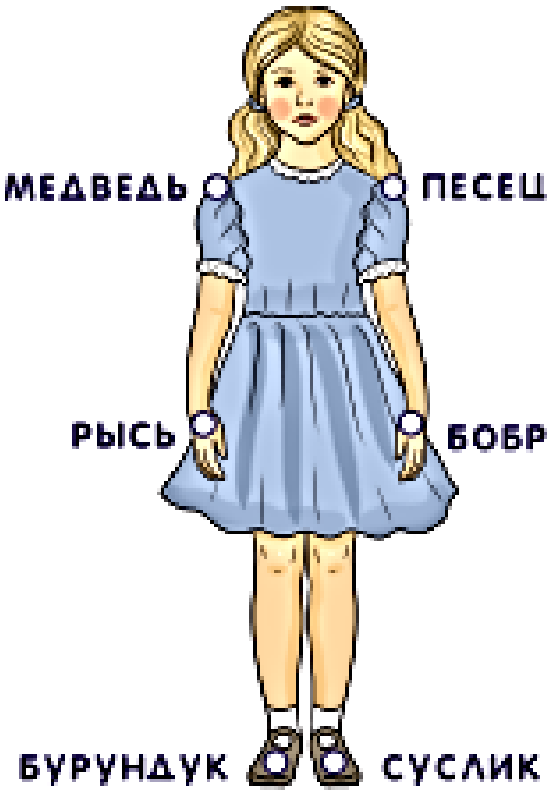
Попугай гладит Обезьяну.
Змея касается Жирафа.
Жираф прыгает 2 раза
Обезьяна хватает Жирафа

ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

СУ «сложно»

Прочитай текст и быстро выполни действия, соотнося названия животного с частями тела



Медведь приподнимается 2 раза
Песец рисует 2 круга
Рысь хватает Бобра
Бобр гладит Бурундука
Бурундук идет за Сусликом

ДДТ Старощербиновская
«Менталика»

Кинезиологические упражнения для развития мелкой моторики

«Домик»

Мы построим крепкий дом,
Жить все вместе будем в нем.
Соединить концевые фаланги выпрямленных пальцев рук. Пальцами правой руки с усилием нажать на пальцы левой руки. Отработать эти движения для каждой пары пальцев. (10 раз)

«Ладошка»

С силой на ладошку давим,
Сильной стать ее заставим.
Пальцами правой руки с усилием нажать на ладонь левой руки, которая должна сопротивляться. То же для другой руки. (10 раз)

«Симметричные рисунки»

Рисовать в воздухе обеими руками зеркально симметричные рисунки (начинать лучше с круглого предмета: яблоко, арбуз и т. д. Главное, чтобы ребенок смотрел во время"рисования" на свою руку).

ДДТ Старощербиновская

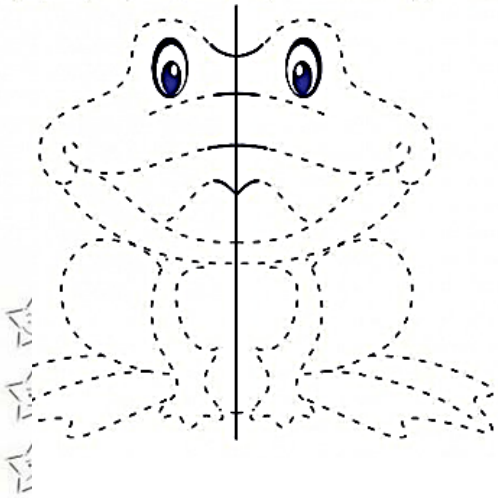
«Менталика»

«Зеркальное рисование»

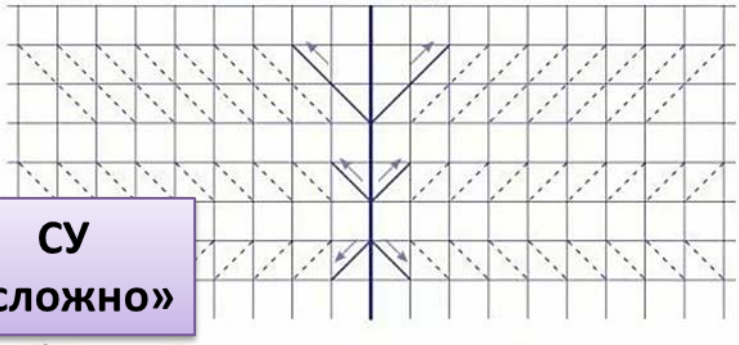
Рисовать на листе бумаги одновременно обеими руками зеркально- симметричные рисунки, буквы.

СУ «просто»

Дорисуй и раскрась рисунок обеими руками.

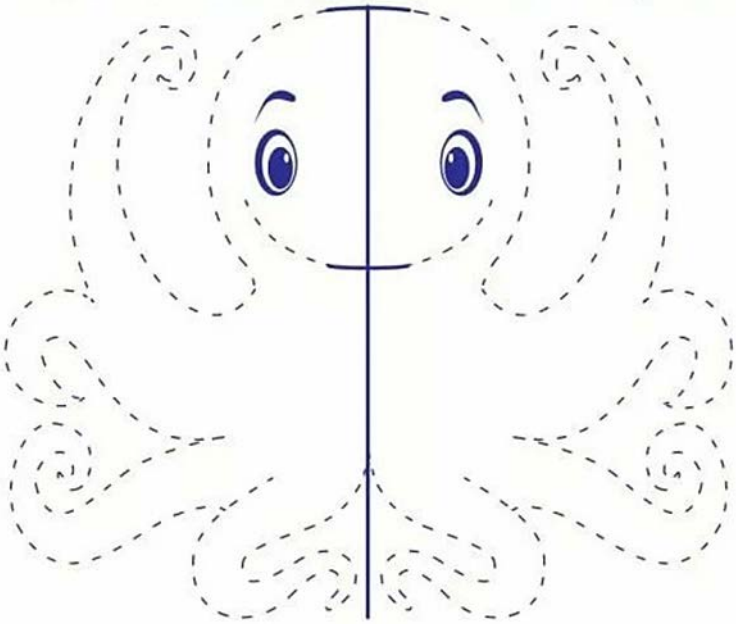


Обведи линии обеими руками.



СУ «сложно»

Дорисуй и раскрась рисунок обеими руками.



ДДТ Старощербиновская
«Менталика»

Таблицы Шульте

*Упражнения с **таблицами** позволяют улучшить периферическое зрительное восприятие, что важно, например, для скорочтения и ментальной арифметики. Разработаны первоначально как психодиагностическая проба для исследования свойств внимания немецким психиатром и психотерапевтом Вальтером **Шульте**.*

СУ «просто»

2	1	3
6	4	8
5	7	9

ДДТ Старощербиновская
«Менталика»

Уровень «сложно»

СУ «сложно»

14	10	8	11
15	4	5	16
9	6	1	2
13	3	7	12

ДДТ Старощербиновская

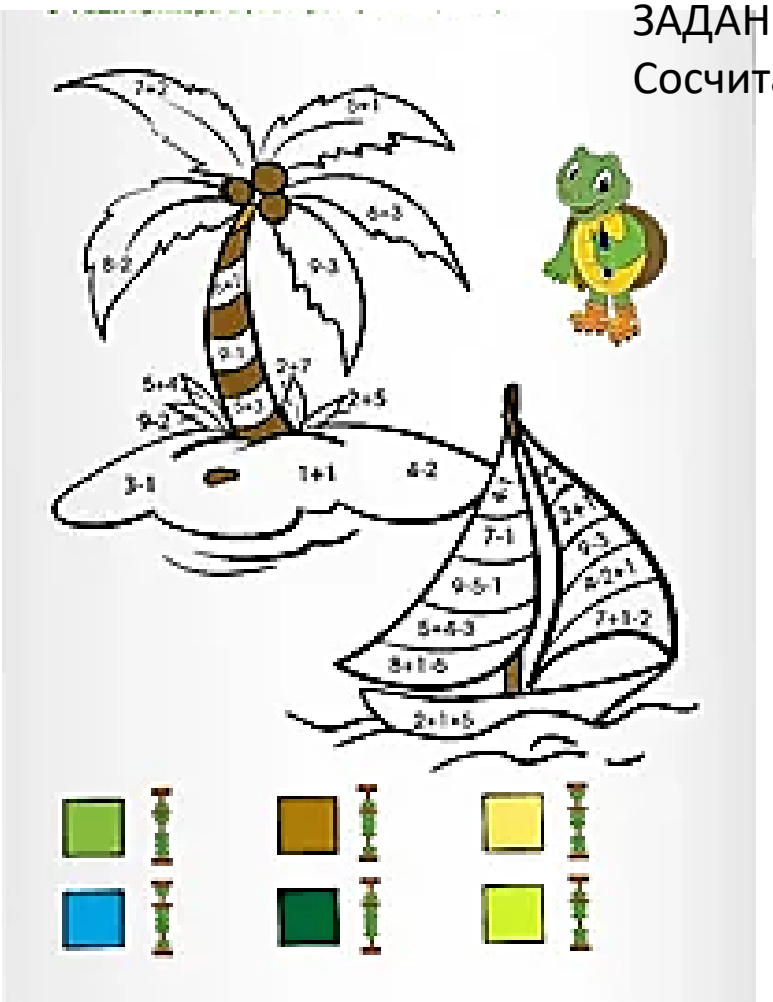
«Менталика»

Флешкарты

используются как в печатном, так и электронном вариантах

ЗАДАНИЕ

Сосчитай и раскрась



ДДТ Старощербиновская
«Менталика»

Тест Струпа

СУ
«сложно»

Развитие познавательного контроля при восприятии
Тест применяется только для читающих детей.

ЖЕЛТЫЙ	СИНИЙ	ОРАНЖЕВЫЙ
ЧЕРНЫЙ	КРАСНЫЙ	ЗЕЛЕНЫЙ
РОЗОВЫЙ	ЖЕЛТЫЙ	КРАСНЫЙ
ОРАНЖЕВЫЙ	ЗЕЛЕНЫЙ	ЧЕРНЫЙ
СИНИЙ	КРАСНЫЙ	РОЗОВЫЙ
ЗЕЛЕНЫЙ	СИНИЙ	ОРАНЖЕВЫЙ

**В психологии эффектом Струпа (англ. Stroop effect) называют задержку реакции при прочтении слов, когда цвет слов не совпадает с написанными словами (к примеру, слово «красный» написано синим). Эффект назван в честь Джона Ридли Струпа, впервые опубликовавшего этот тест на английском в 1935 году.*

ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

ИГРЫ С ФЛЕШКАРТАМИ

Ментальное лото

СУ «сложно»

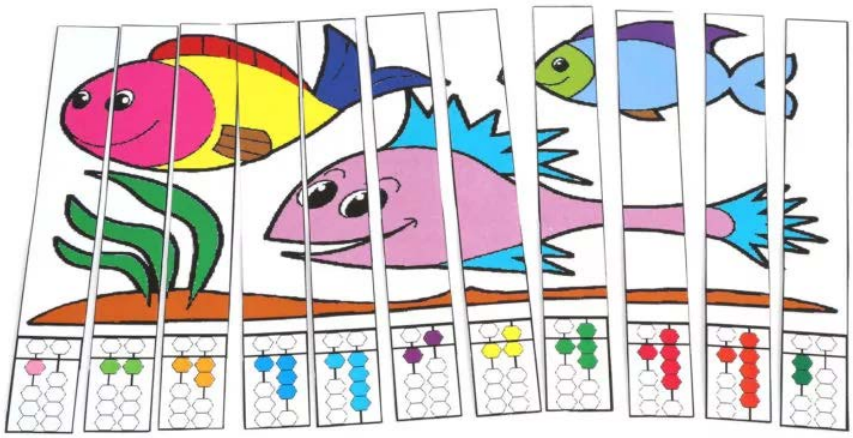
Ментальное домино

СУ «просто»

ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

Ментальные пазлы



ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

Базовый уровень

Перспективный план темы «Старшие товарищи»

1. Приветствие учеников.
2. Таблицы Шульте. 1 таблица 5Х5
3. Кинезиологические упражнения
4. Скорость письма. Запись результата.
5. Флеш-карты. Проверка. Запись результатов.
6. Проверка домашнего задания. Диктант по теме прошлого урока. Проверка ответов.
7. Ментальный диктант. Проверка ответов.
8. **Изучение новой темы: *Старшие товарищи***

- Работа учеников у демонстрационного абакуса (при необходимости).
- Решение примеров в рабочей тетради (установить норматив на секундомере). Проверка.
- -Диктант. Проверка. Запись результатов.
- Диктант на память. Проверка. Запись результатов.
- Перерыв 10 мин. Физкультминутка. Подвижные игры.

- Тренировочные упражнения для закрепления навыка счета на абакусе.

11+19, 19+19, 11+49, 29+39, 41+19, 49+29,

- Работа учеников у демонстрационного абакуса (при необходимости).
- Решение примеров в рабочей тетради (установить норматив на секундомере). Проверка. Запись результатов.
- Диктант. Проверка. Запись результатов.
- Диктант на память 10 примеров . Проверка. Запись результатов.
- **Ментальный счет : Прямое +/- двузначные на всех косточках**
- Решение примеров ментально в рабочей тетради (установить норматив на секундомере). Проверка. Запись результатов.

9. Объяснение домашнего задания.

ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

Таблицы Шульте

БУ «сложно»

М	15	22	1	Э	Л	8	11	С	22
2	30	Ж	9	27	13	Ё	Ь	5	Х
6	Й	18	19	Ч	20	23	14	4	31
25	12	10	А	5	Ю	Г	17	29	21
Д	23	Ъ	33	25	28	12	Н	31	9
17	29	15	32		Ш	1	26	33	6
Я	Т	2	24	У	И	20	3	32	21
26	7	О	16	11	27	24	Щ	30	14
К	13	19	В	3	Р	8	16	10	З
28	Е	Ц	18	П	4	Ы	Ф	Б	7

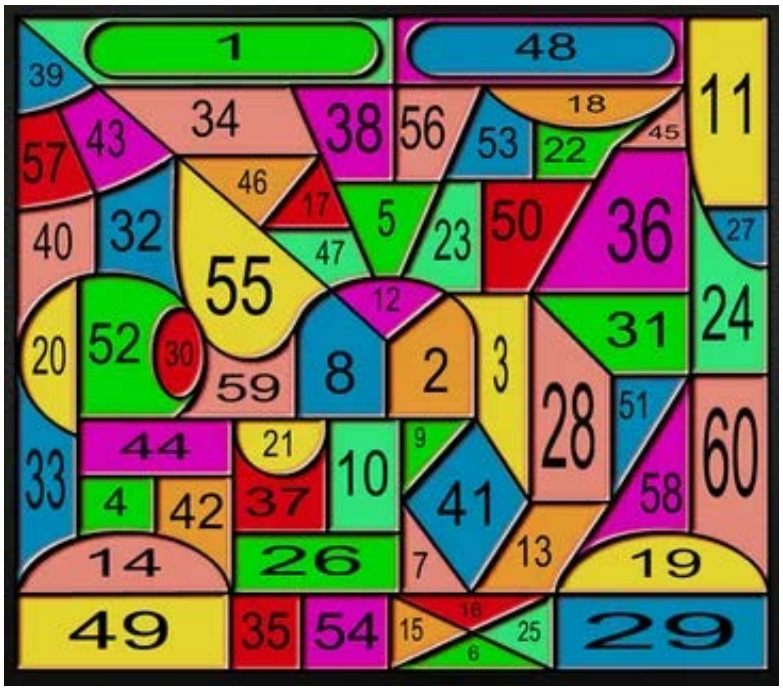
* См. стр.15

ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

Таблицы по развитию и проверке наблюдательности

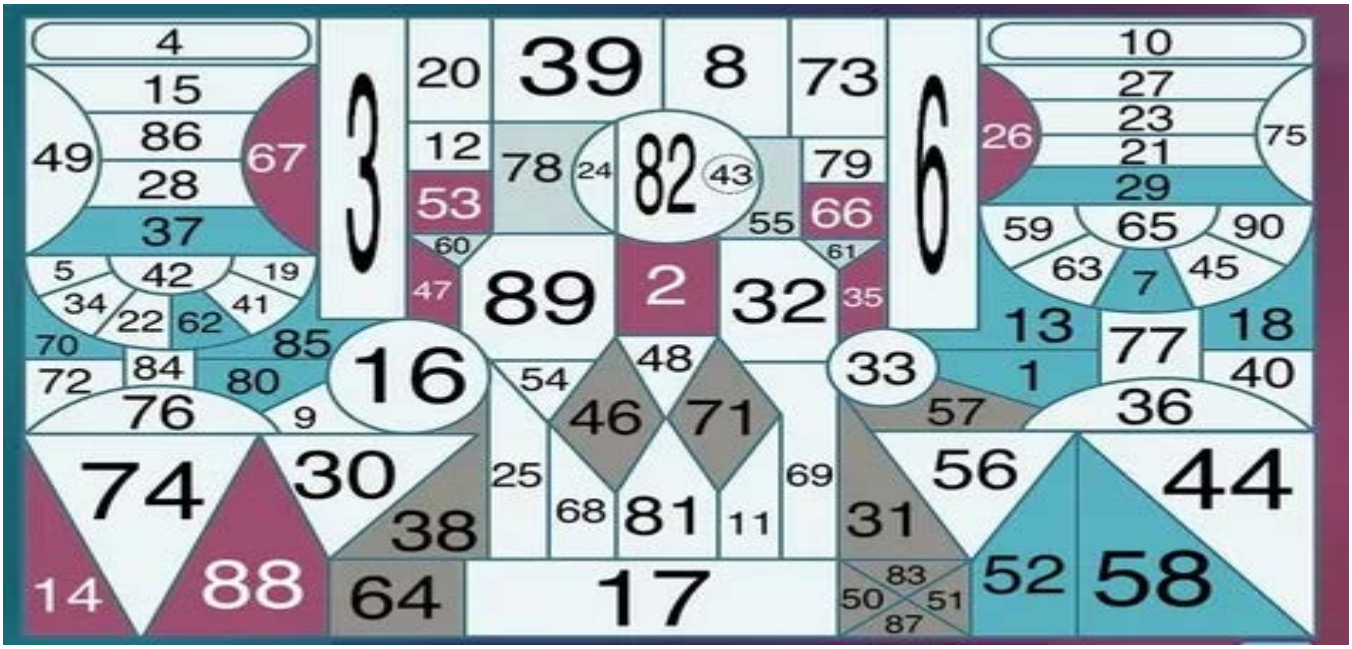
БУ «просто»



_____

*Дифференцированные задания

БУ «сложно»



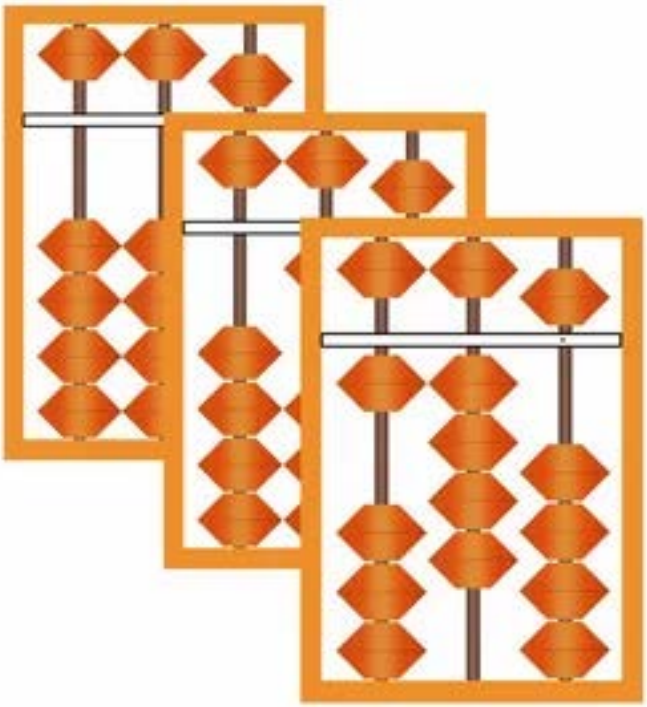
ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

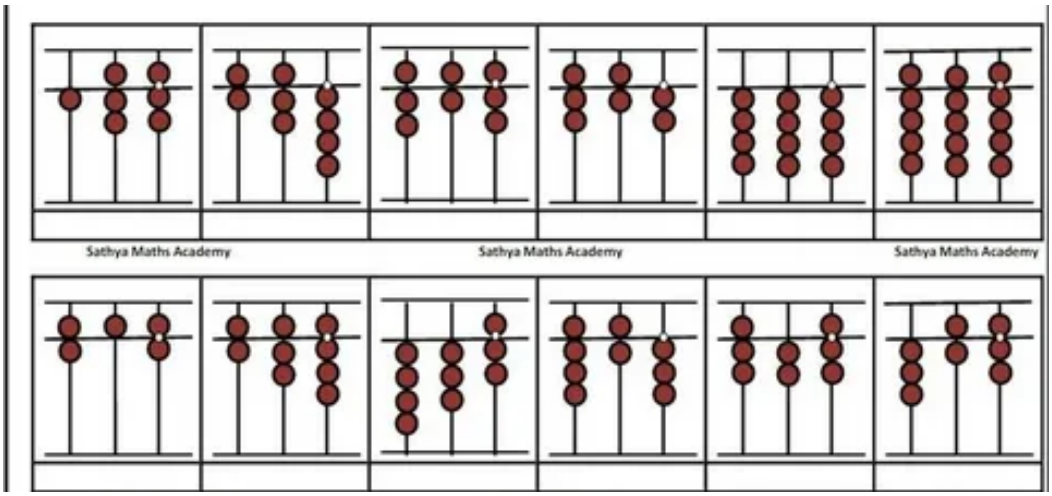
Фундаментальные упражнения

(дифференциация не предусмотрена)

Флеш карты (трехзначные числа)



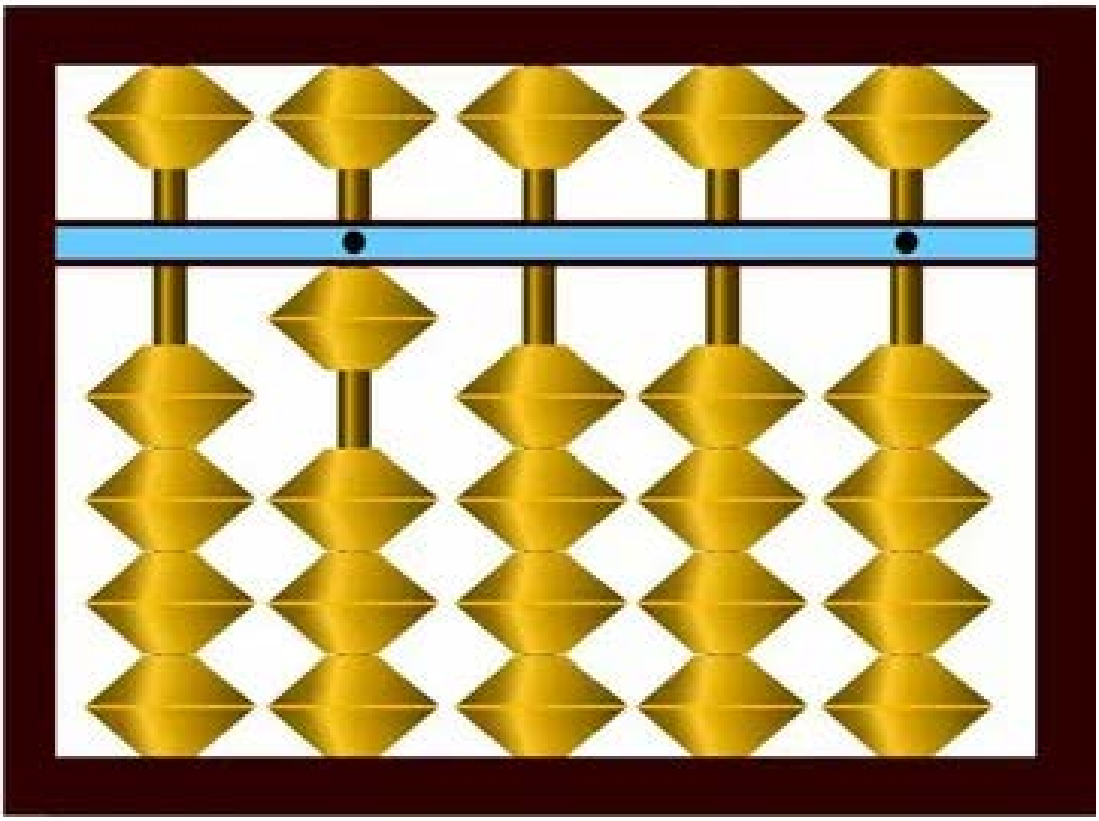
Задания на знание изображения чисел



ДДТ Старощербиновская
«Менталика»

Фундаментальные упражнения
(дифференциация не предусмотрена)

Ментальная карта ученика



ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

Разноуровневые задания

БУ «просто»

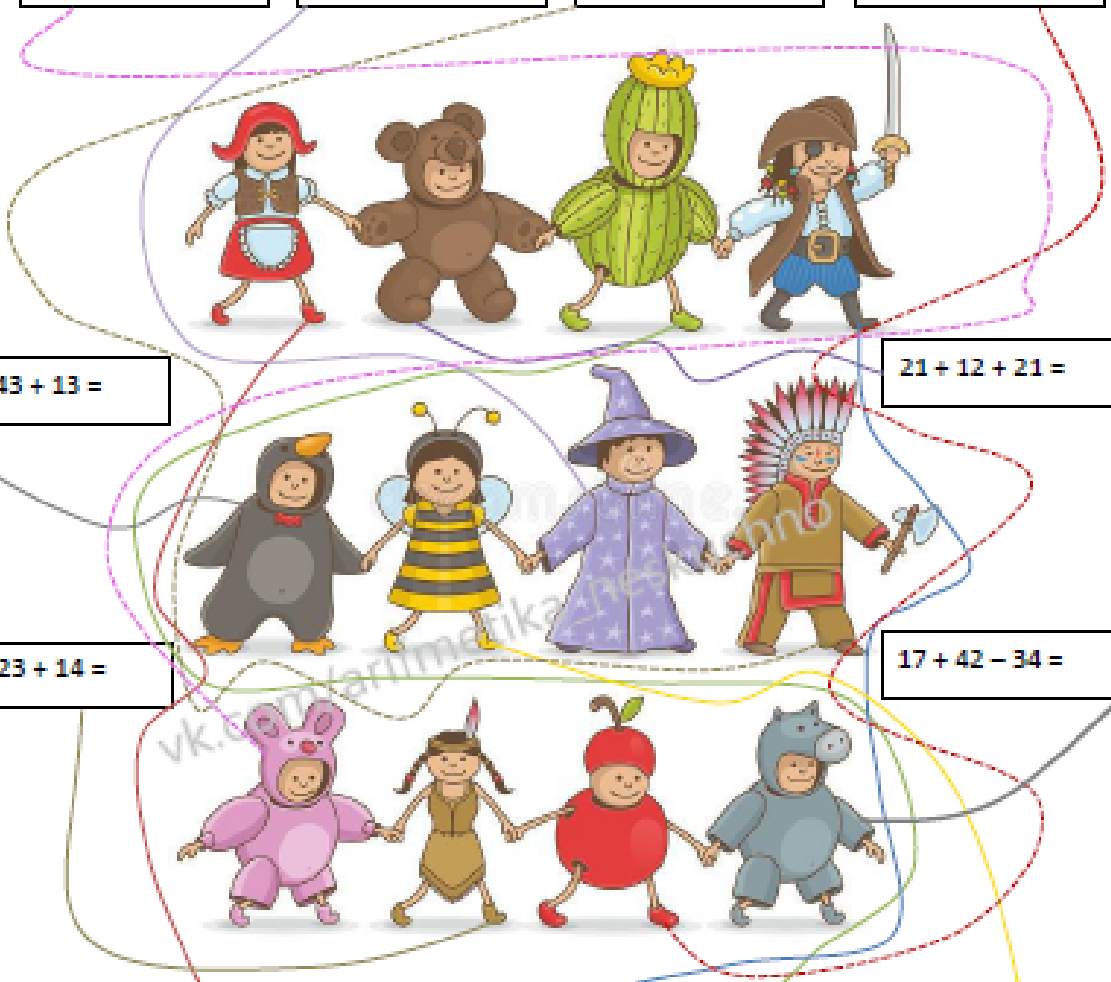
На карнавале прошел конкурс костюмов. Реши примеры на соробане и определи, какой костюм получил наивысшую оценку жюри:

77 – 44 + 11 =

88 – 21 – 42 =

24 + 22 – 11 =

44 + 31 – 11 =



85 – 43 + 13 =

21 + 12 + 21 =

65 – 23 + 14 =

17 + 42 – 34 =

34 + 21 – 11 =

76 – 42 + 24 =

11 + 33 + 22 =

63 – 22 + 14 =

ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

БУ «сложно»

На территории древнего города ведутся археологические раскопки. Реши примеры на соробане и узнай, кому из археологов удалось найти больше предметов быта древних людей:

42 + 18 + 12 + 19 – 91 =

43 + 17 + 11 + 19 – 90 =

42 + 19 + 19 + 18 – 94 =

42 + 19 + 15 + 15 – 90 =

21 + 19 + 11 + 39 – 90 =

42 + 19 + 19 + 14 – 92 =

12 + 48 + 19 + 17 – 92 =

43 + 17 + 14 + 18 – 91 =

ДДТ Старощербиновская

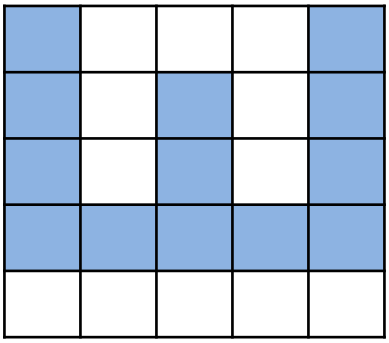
«Менталика»

БУ «просто»

Закрась все клетки с неправильными ответами и узнай, какая картинка здесь спряталась:

3 + 5 - 8 = 1	6 + 3 – 7 = 2	8 – 5 + 1 = 4	5 + 2 + 2 = 9	3 + 1 – 2 = 3
26 + 13 = 38	15 + 34 = 49	21 + 25 = 37	34 – 21 = 13	74 – 23 = 15
9 – 6 + 1 = 5	3 + 6 – 8 = 1	7 + 1 + 1 = 8	4 – 2 + 7 = 9	7 + 1 – 6 = 3
11 + 11 = 33	77 – 66 = 22	99 – 22 = 66	11 + 66 = 55	33 + 55 = 99
8 + 1 – 5 = 4	3 + 5 – 7 = 1	7 – 6 – 1 = 0	7 – 5 + 6 = 8	9 – 8 + 7 = 8

Ответ:

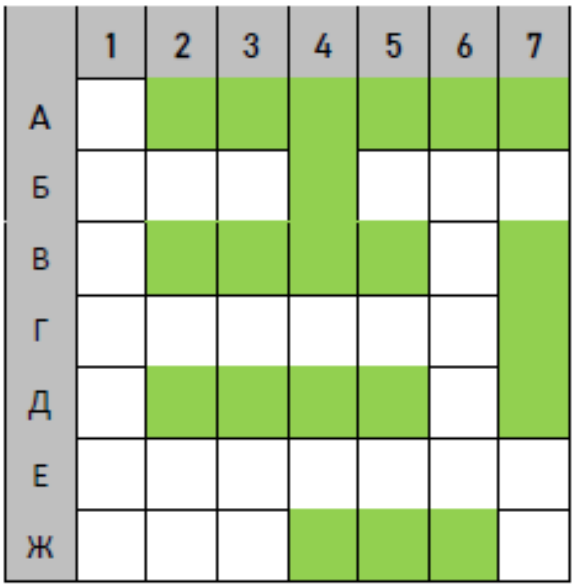


ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

БУ «сложно»

Закрась все клетки с неправильными ответами на пример и узнай, какая картинка здесь спряталась:



А1	3 + 5 = 9
Б6	11 + 7 – 3 = 15
Ж3	6 + 13 – 9 = 1
Е5	7 + 1 – 6 = 2
Д6	11 + 11 + 2 = 42
Г3	4 – 1 + 15 = 18
Б2	15 + 4 – 13 = 6
Ж1	26 – 15 +3 = 14
Г5	4 + 5 – 8 = 3
Е4	32 – 11 + 6 = 28
Ж2	28 – 17 – 1 = 20
Г6	24 – 2 + 11 = 23
Б3	18 + 11 – 7 = 22
Г1	3 + 5 – 8 = 1

ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

БУ «сложно»

РЕШАЙ – РИСУЙ

(графический диктант)

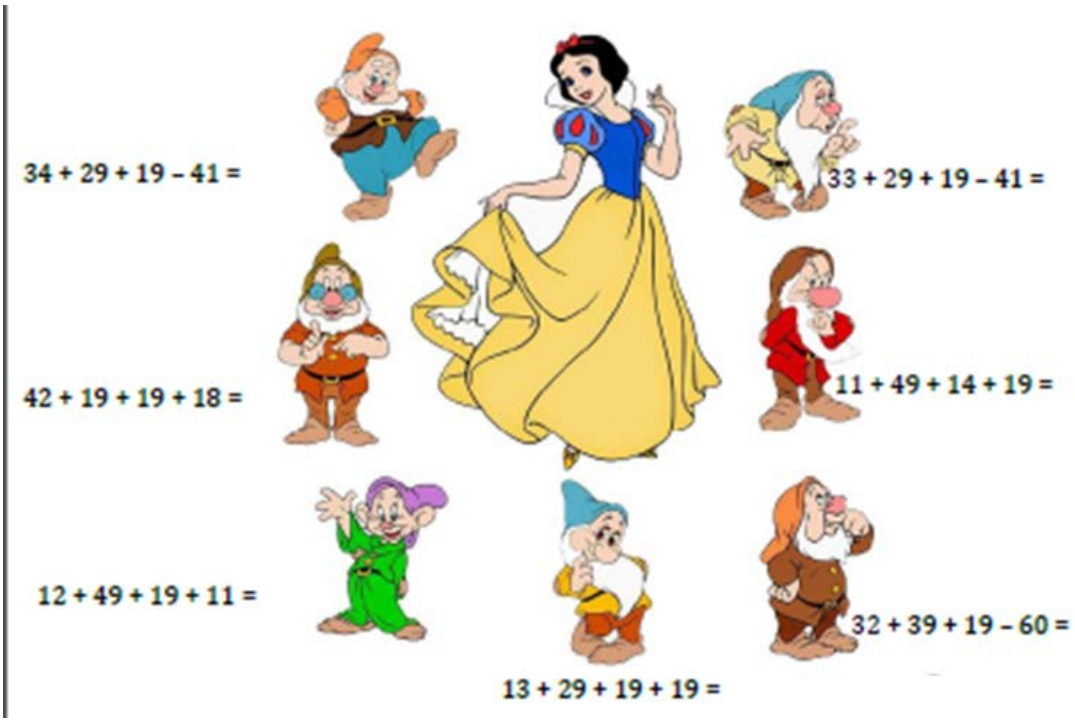
14 12 -25	36 -22 -13	11 41 -51	74 12 -85	31 24 -53	17 42 -58
→	↑	→	↑	→	↓
65 -22 -42	75 -72 5	77 12 -83	16 42 -53	13 42 -54	75 -24 -50
→	↓	→	↘	→	↓
66 -42 -21	65 -33 -30	3 4 -6	73 -41 -30	34 22 -54	65 -32 -31
←	↖	←	↓	←	↑
42 43 -81	75 -42 -31	34 21 -53	26 33 -50	34 21 -52	44 12 -53
←	↓	←	↑	↑	←
65 12 -76					
↑					

ДДТ Старощербиновская

«Менталика»

БУ «сложно»

Сегодня гномы решили устроить сюрприз для Белоснежки и взять всю работу по дому на себя. Реши примеры на соробане и определи, какую работы выполнил каждый гном:



95	98	91	30
80	91	93	40

ДДТ Старощербиновская
«Менталика»

Список используемой литературы

- 1.Агапова К.Н., Андрухова М.Б. Ментальная арифметика UAMAP. Прямой счет. Счет с формулами 5 (NF, F5).Рабочая тетрадь. – М. Издательство Перо, - 2020.
- 2. Агапова К.Н., Андрухова М.Б. Ментальная арифметика UAMAP. Рабочая тетрадь. Сложение и вычитание. Формулы F10, F5 F10 – М. Издательство Перо, - 2020.
- 3. Агапова К.Н., Андрухова М.Б. Ментальная арифметика UAMAP. Тетрадь для домашних работ. Сложение и вычитание. Формулы F10, F5 F10 – М. Издательство Перо, - 2020.
- 4.С. Котова. Альбом для супер развития мозга. Тренируем правую и левую руку.- С-П., 2019
- 5. Ментальная арифметика «Абакус» Сборник заданий 1,2; 2016
- **6.** https://mentalik.ru/products/category/risuem-dvumya-rukami
- 7. https://xgag5360.uds.app/c/goods
- 8. https://vk.com/neskuchno_arifmetika
- 9. https://www.waoma.ru/
- 10.https://megaobuchalka.ru/12/48485.html
- 11.Тренажеры - https://siriusfuture.ru/train-numbers