

**Объединение «Калейдоскоп» №1**  
**Тема занятия**  
**«Разучивание танца «Вальс»**

Цель: Разучить основные движения танца «Балансче»

Форма проведения – дистанционная  
Средство коммуникации - WhatsApp

Ход занятия

1. Приветствие. Объявление темы занятия и последовательности выполнения заданий.

2. Основная часть

Задание № 1: Просмотреть видео, перейдя по ссылке:

<https://youtu.be/-FhT58WVLso> и выполнить разминку

Задание № 2: Просмотреть видео, перейдя по ссылке:

[https://yandex.ru/efir?stream\\_id=40d1c260e838b4b79aceed3b09a469c5&from\\_block=1ogo\\_partner\\_playe](https://yandex.ru/efir?stream_id=40d1c260e838b4b79aceed3b09a469c5&from_block=1ogo_partner_playe) и выполнить упражнения на растяжку.

Задание № 3: Просмотреть видео, перейдя по ссылке

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9447094747191931142&text=урок%20вальса%20для%20детей&path=wizard&parent-reqid=1588566973659574-1575625402692595553300247-production-app-host-vla-web-yp-299&redircnt=1588567091.1> (2.44)

и выполнить движение «Балансче». Видео (фото) прислать на WhatsApp или адрес электронной почты педагога.