

## Тема занятия «Шаг польки»

Цель: Повторить с учащимися основной шаг танца «полька».

Форма проведения – дистанционная

Средство коммуникации - WhatsApp

Ход занятия

1. Добрый вечер! На этом уроке предлагаю вам повторить основной шаг танца «полька».

2. Для просмотра занятия перейдите по ссылке:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7038454809625808564&text=шаг%20польки%2FЕвдотьева%20А%2F&path=wizard&parent-reqid=1587744718499590-1290113578201344091500245-production-app-host-vla-web-yp-222&redircnt=1587744741.1>

3. Задание:

После просмотра видео выполните:

1. Поскоки

2. Два шага с продвижением вперед

3. Выполнить поскок, совмещая один поскок с двумя шагами.

Видео (фото) выполнения задания пришлите на WhatsApp или адрес электронной почты.