

Объединение «Калейдоскоп» №2
Тема занятия
«Разучивание основного шага танца «Вару-вару»

Цель: Разучить приставной шаг , прыжки с выносом ноги но носок.

Форма проведения – дистанционная

Средство коммуникации - WhatsApp

Ход занятия

1. Приветствие. Объявление темы занятия и последовательности выполнения заданий.

2. Основная часть

Задание № 1: Просмотреть видео, перейдя по ссылке:

<https://youtu.be/48dM8LcPKuE> и выполнить разминку

Задание № 2: Просмотреть видео, перейдя по ссылке:

https://yandex.ru/efir?stream_id=40d1c260e838b4b79aced3b09a469c5&from_block=logo_partner_playe и выполнить упражнения на растяжку.

Задание № 3: Просмотреть видео, перейдя по ссылке:

<https://youtu.be/48dM8LcPKuE> и выполнить приставной шаг , прыжки с выносом ноги но носок.

3. Задание: самостоятельно разучить основной шаг танца «Вару-вару»
.Видео (фото) прислать на WhatsApp или адрес электронной почты педагога.