

Объединение «Калейдоскоп» №1
Тема занятия
«Разучивание основного шага танца «Самба»

Цель: Разучить движения «вист», «самба шаг».

Форма проведения – дистанционная
Средство коммуникации - WhatsApp

Ход занятия

1. Приветствие. Объявление темы занятия и последовательности выполнения заданий.

2. Основная часть

Задание № 1: Просмотреть видео, перейдя по ссылке:

<https://youtu.be/-FhT58WVLso> и выполнить разминку

Задание № 2: Просмотреть видео, перейдя по ссылке:

https://yandex.ru/efir?stream_id=40d1c260e838b4b79aceed3b09a469c5&from_block=logo_partner_playe и выполнить упражнения на растяжку.

Задание № 3: Просмотреть видео, перейдя по ссылке:

<https://youtu.be/ryvYq5i92Zc> и выполнить движения «вист», «самба шаг».

3. Задание: самостоятельно разучить движения «вист», «самба шаг» танца «Самба». Видео (фото) прислать на WhatsApp или адрес электронной почты педагога.