

Тема занятия
«Разучивание основного шага танца «Полька»»

Цель: Разучить основной шаг танца «Полька»

Форма проведения – дистанционная
Средство коммуникации - WhatsApp

Ход занятия

1. Приветствие. Объявление темы занятия и последовательности выполнения заданий.

2. Основная часть

Задание № 1: Просмотреть видео, перейдя по ссылке:

<https://youtu.be/ywWw7rekYsY> и выполнить разминку

Задание № 2: Просмотреть видео, перейдя по ссылке:

https://yandex.ru/efir?stream_id=40d1c260e838b4b79aceed3b09a469c5&from_block=logo_partner_playe и выполнить упражнения на растяжку

Задание № 3: Просмотреть видео, перейдя по ссылке:

<https://youtu.be/hruBcNdpruI> и повторить все движения основного шага танца «Полька» несколько раз.

3. Задание: самостоятельно разучить основной шаг танца «Полька». Видео (фото) прислать на WhatsApp или адрес электронной почты педагога.