

В том случае, если хоть что-то в поведении вашего ребенка вам показалось странным, либо тревожным, немедленно бросайте все свои дела и старайтесь практически все время проводить рядом с ребенком до тех пор, пока не будете твердо уверены в том, что суицидальное настроение вашего ребенка ушло без следа. Если же вы не в состоянии самостоятельно справиться с существующей проблемой, не стесняйтесь и немедленно обращайтесь за помощью к детским психологам или даже психиатрам.

**Общероссийский  
детский телефон доверия  
8-800-2000-122**

**Детский телефон доверия  
Республики Крым  
+79787727127**

**Экстренная линия  
«Ребенок в опасности»  
123 или  
+7(3652)51-03-31**

**Телефон доверия МВД  
по Республике Крым  
8-800-733-33-38  
Или короткий номер 128**

**Мы всегда готовы прийти Вам на помощь  
в любом регионе Республики Крым!**



Государственные бюджетные учреждения  
Республики Крым  
«Центр социальных служб  
для семьи, детей и молодежи»

(адреса и контактные телефоны на  
сайте ГКУ «Крымский республиканский  
центр социальных служб для  
семьи, детей и молодежи» в разделе  
«Структура»)

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ,  
НАУКИ И МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**Государственное казенное учреждение  
«Крымский республиканский центр  
социальных служб для семьи, детей и  
молодежи»**



**ПРИЧИНЫ ДЕТСКОГО  
СУИЦИДА.  
ЕГО ПРОФИЛАКТИКА**

Детский суицид – это то, чего практически всегда можно избежать. Главное, что для этого необходимо – это вовремя заметить тревожные сигналы. Ни один ребенок не решит уйти из жизни и воплотит свое решение в жизнь за считанные часы. Как правило, подобное решение зреет в голове у ребенка не один день, и даже не неделю. И все это время ребенок отчаянно взывает к взрослым, различными способами давая понять родителям, что ему очень плохо. Внимательные родители ни за что не оставят без внимания изменившееся поведение их чада.

### ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ, СОВЕРШАЮЩИХ ПОПЫТКУ СУИЦИДА

Как правило, попытки суицида не совершают дети младше 11 лет. Но не стоит обольщаться и считать, что у маленьких деток не бывает тяжелого психического состояния. Просто малыши еще до конца не осознают, что такое смерть. Однако зачастую в их разговорах и мыслях любящие и внимательные мама и папа могут заметить повод для тревоги. На возраст 13 – 16 лет, приходится пик подростковых самоубийств. Многие детские психологи склоняются к мысли, что желание смерти – это достаточно распространенная реакция подростковой психики на возникновение стрессовой ситуации.

### ПРИЧИНЫ СУИЦИДА

Как правило, причинами суициды становятся сугубо личные причины и переживания, проблемы, которые подростку зачастую кажутся глобальными и абсолютно неразрешимыми:

✓ *ссора с друзьями.* Причем ссора может быть из-за абсолютного пустяка.

✓ *расставание с любимым человеком или его измена.* В подростковом возрасте дети уверены, что первая любовь – это навсегда и относится к ней крайне серьезно.

✓ *смерть кого-либо из близких родственников.*

✓ *частое попадание ребенка в стрессовые ситуации.*

✓ *сложная психологическая обстановка в семье* – ссоры с родителями, скандалы родителей между собой, их развод.

✓ *затяжное депрессивное состояние подростка.*

✓ *проблемы ребенка с наркотиками.* Как правило, наркотическая зависимость влечет за собой финансовые проблемы и проблемы с правоохранительными органами.

✓ *игровая зависимость и зависимость от интернета.*

✓ *насилие в семье.* Зачастую подросток считает себя виноватым в происходящем и боится рассказать взрослым о происходящем.

✓ *подростковая беременность.* Беременность девочки подростка становится поводом для суицида примерно в 21% всех случаев.

### ПРОФИЛАКТИКА

Следует обратить пристальное внимание на следующие факторы, свидетельствующие о том, что возможен детский и подростковый суицид:

➤ Разговоры ребенка о самоубийстве, нездоровые фантазии на эту тему, акцентирование внимания на эпизодах суицидов в фильмах, новостях.

➤ Появление у ребенка литературы о суицидах, просмотр соответствующей информации в интернете.

➤ Попытки ребенка уединиться. Стремление к одиночеству, отказ от общения не всегда свидетельствует о предрасположенности к самоубийству, но всегда говорит о моральном дискомфорте ребенка.

➤ Разговоры и размышления ребенка о том, что он абсолютно никому не нужен, что в том случае, если он исчезнет, его никто не будет искать, и даже не заметит его отсутствия. Ни в коем случае не оставляйте такие заявления без внимания и не подшучивайте над ними. Постарайтесь выяснить причину подобного настроения и убедить ребенка в обратном.

➤ Музыка или живопись могут послужить симптомами для родителей о том, что что-то не так. Обращайте внимание на то, какую музыку слушает ваш ребенок.

➤ Тщательно маскируемые попытки ребенка попрощаться с вами – непривычные разговоры о любви к вам, попытки закончить все свои дела как можно быстрее.

➤ Дарение своих любимых и наиболее ценных вещей, с которыми он раньше не расставался, друзьям.