



Директор МАОУ СОШ № 7  
Шашунин  
30 августа 2023 г.

План  
физкультурно – оздоровительной работы школьного клуба «Альтаир»  
МАОУ СОШ №7 ст. Полтавская  
на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	<p><b>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, в режиме онлайн:</b></p> <p>а) обсудить порядок проведения физкультминуток, гимнастики до занятий;</p> <p>б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о пользе выполнения утренней зарядки, физкультминуток;</p> <p>в) провести беседу для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования внеклассной работы с младшими школьниками;</p> <p>г) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах;</p> <p style="text-align: center;"><b>Спортивная работа в классах:</b></p> <p>а) назначить физоргов для подготовки команд – классов;</p> <p>б) составить расписание занятий секций кружков, тренировок команд классов;</p> <p>в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включённых во внутришкольную спартакиаду; в кружках, секциях по интересу учащихся;</p> <p>г) организовать секции;</p> <p>д) направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ; осуществлять связь с тренерами ДЮСШ.</p>	<p>до 1 сентября</p> <p>до 10 сентября</p> <p>до 10 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>к 15 сентября</p> <p>к 15 сентября</p>	<p>учителя физической культуры учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя предметники</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры, физорги</p>
2.	<p style="text-align: center;"><b>Агитация и пропаганда:</b></p> <p>а) оформить уголки и стенды по физической культуре, стенд «Спортивный клуб «Альтаир», стенд «Техника безопасности», стенд «Олимпийская летопись Кубани»;</p> <p>б) передавать информацию на сайт школы.</p> <p style="text-align: center;"><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p>а) беседы с родителями на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», «Влияние вредных привычек на организм ребёнка: курение, наркотики, алкогольные напитки»;</p>	<p>сентябрь</p> <p>в течении года</p> <p>в течении учебного года</p>	<p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p>

	б) приглашать родителей на спортивные праздники;		
3.	<p><b>Организационно – методическая работа</b></p> <p>а) провести беседу с физорганами из числа учащихся 8 – 11 классов;</p> <p>б) провести семинар судей на кануне соревнований на первенство школы по: баскетболу; волейболу; пионерболу; настольному теннису; «весёлым стартам».</p> <p>в) оказать помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно – спортивной работы школы;</p> <p>г) провести среди учителей соревнования по волейболу;</p> <p>д) подготовить команды учителей для участия в районной спартакиаде учителей.</p>	<p>сентябрь</p> <p>в течении года</p> <p>Август - январь</p> <p>В течении года, согласно графику спортивных соревнований.</p>	<p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p>
4.	<p><b>Хозяйственная работа:</b></p> <p>а) изготовление нестандартного оборудования и инвентаря в школьной мастерской;</p> <p>б) изготовление учащимися мелкого инвентаря в домашних условиях для массовых выступлений на праздниках;</p> <p>в) уборка площадок;</p> <p>г) ремонт спортивного инвентаря.</p>	<p>в течении года</p>	<p>учителя физической культуры трудового обучения</p>



**Календарный план спортивно – массовых и физкультурно – оздоровительных мероприятий МАОУ СОШ №7 ст. Полтавская на 2023 – 2024 учебный год**

Месяц	Мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>СЕНТЯБРЬ</b>	1. Всекубанская спартакиада школьников «Спортивные надежды Кубани», «Спорт – против наркотиков» по мини – футболу.	5 – 6 классы	школа	Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П.
	2. «Спорт – против наркотиков», соревнования «Весёлые старты».	4 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	3. «Скажем злу нет», соревнования «Весёлые старты».	3 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	4. Всероссийские соревнования «Президентские состязания».	1 – 11 классы		Морской А.А. Семушина Е.Н. Ермоленко Н.П.
	5. Всекубанская спартакиада школьников «Спортивные надежды Кубани», «Спорт – против наркотиков» по мини – футболу.	7 – 8 классы	школа	Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П.
	6. Школьный фестиваль «На старте комплекс ГТО».	1 – 11 классы	школа	Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А.
	7. Участие в онлайн конкурсах, соревнованиях, акциях школьного, муниципального и регионального уровней.	1 – 11 классы		Кл. руководители Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А. Ермоленко В.И. Семушина Е.Н.
	8. Краевой турнир по быстрым шахматам в поддержку Херсонской области.	2 – 6 классы	стадион ст. Полтавская	Голубев Э.С.
<b>ОКТАБРЬ</b>	1. Спортивные соревнования, посвящённые празднику «День школы».	2 – 4 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	2. Спортивные соревнования, посвящённые празднику «День школы».	5 – 6 классы	школа	Семушина Е.Н. Ермоленко И.И.
	3. Спортивные соревнования по волейболу, посвящённые празднику «День школы».	7 классы	школа	Морской А.А.
	4. Спортивные соревнования по волейболу, посвящённые празднику «День школы».	8 классы	школа	Семушина Е.Н. Ермоленко И.И.
	5. Всекубанская спартакиада школьников «Спортивные надежды Кубани», «Спорт –	9 – 11 классы	школа	Семушина Е.Н. Ермоленко И.И.

	против наркотиков» по настольному теннису			Морской А.А.
	6. Всероссийские соревнования «Президентские состязания».	1 – 11 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	7. Участие в онлайн конкурсах, соревнованиях, акциях школьного, муниципального и регионального уровней.	1 – 11 классы		Кл. руководители Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А. Ермоленко В.И. Семушина Е.Н.
	8. Внутришкольный турнир по шахматам «Время шахмат».	6 классы	школа	Голубев Э.С.
<b>НОЯБРЬ</b>	1. Всекубанская спартакиада школьников «Спортивные надежды Кубани», «Спорт – против наркотиков» по баскетболу.	5 – 11 классы	школа	Семушина Е.Н. Ермоленко И.И. Морской А.А.
	2. Всекубанская спартакиада школьников «Спортивные надежды Кубани», «Спорт – против наркотиков» по настольному теннису	5 – 8 классы	школа	Семушина Е.Н. Ермоленко И.И. Морской А.А.
	3. Всероссийские соревнования «Президентские состязания».	1 – 11 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	4. Школьный фестиваль «На старте комплекс ГТО».	1 – 11 классы	школа	Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А.
	5. Участие в онлайн конкурсах, соревнованиях, акциях школьного, муниципального и регионального уровней.	1 – 11 классы		Кл. руководители Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А. Ермоленко В.И. Семушина Е.Н.
<b>ДЕКАБРЬ</b>	1. Всекубанская спартакиада школьников «Спортивные надежды Кубани», «Весёлые старты».	3 – 4 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	2. Всекубанская спартакиада школьников «Спортивные надежды Кубани», «Спорт – против наркотиков» по волейболу.	5 – 11 классы	школа	Семушина Е.Н. Ермоленко И.И. Морской А.А.
	3. Всероссийские соревнования «Президентские состязания».	1 – 11 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	4. «Спорт – против наркотиков», соревнования по пионерболу.	4 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	5. Участие в онлайн конкурсах, соревнованиях, акциях школьного, муниципального и регионального уровней.	1 – 11 классы		Кл. руководители Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А. Ермоленко В.И. Семушина Е.Н.
	Внутришкольные соревнования по шахматам «Юные шахматисты».	7 классы	школа	Голубев Э.С.
<b>ЯНВАРЬ</b>	1. Зимний фестиваль «ГТО».	5 – 11 классы	школа	Семушина Е.Н. Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П.

	2. «Спорт – против наркотиков», соревнования по пионерболу.	5 классы	школа	Семушина Е.Н. Ермоленко И.И.
	3. Всекубанская спартакиада школьников «Спортивные надежды Кубани», «Весёлые старты».	1 – 2 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	4. Всероссийские соревнования «Президентские состязания».	1 – 11 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	5. «Спорт – против наркотиков», соревнования по волейболу.	8 классы	школа	Семушина Е.Н. Ермоленко И.И.
	6. Участие в онлайн конкурсах, соревнованиях, акциях школьного, муниципального и регионального уровней.	1 – 11 классы		Кл. руководители Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А. Ермоленко В.И. Семушина Е.Н.
<b>ФЕВРАЛЬ</b>	1. Спортивные соревнования, посвящённые празднику «День защитника Отечества».	1 – 4 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	2. Спортивные соревнования, посвящённые празднику «День защитника Отечества».	6 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко И.И.
	3. Спортивные соревнования, посвящённые празднику «День защитника Отечества».	9 – 11 классы	школа	Семушина Е.Н. Ермоленко И.И. Морской А.А.
	4. Всероссийские соревнования «Президентские состязания».	1 – 11 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	5. Участие в онлайн конкурсах, соревнованиях, акциях школьного, муниципального и регионального уровней.	1 – 11 классы		Кл. руководители Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А. Ермоленко В.И. Семушина Е.Н.
<b>МАРТ</b>	1. Спортивные соревнования, посвящённые Международному женскому дню «8 Марта».	1 – 4 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	2. Спортивные соревнования, посвящённые Международному женскому дню «8 Марта».	9 классы	школа	Морской А.А. Семушина Е.Н.
	3. День здоровья	1 – 11 классы		Кл. руководители Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А. Ермоленко В.И. Семушина Е.Н.
	4. Всероссийские соревнования «Президентские состязания».	1 – 11 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	5. Школьный фестиваль «На старте комплекс ГТО».	1 – 11 классы	школа	Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А.
	6. Участие в онлайн конкурсах,	1 – 11		Кл. руководители

	соревнованиях, акциях школьного, муниципального и регионального уровней.	классы		Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А. Ермоленко В.И. Семушина Е.Н.
	Внутришкольный турнир по шахматам «На шахматной доске».	5 классы	школа	Голубев Э.С.
апрель	1. «Спорт – против наркотиков», соревнования по пионерболу.	3 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	2. Спартакиада допризывной молодёжи.	9 – 11 классы, юноши		Ермоленко И.И. Семушина Е.Н. Морской А.А.
	3. День здоровья	1 – 11 классы		Кл. руководители Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А. Ермоленко В.И. Семушина Е.Н.
	4. Всероссийские соревнования «Президентские состязания».	1 – 11 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	5. Школьный фестиваль «На старте комплекс ГТО».	1 – 11 классы	школа	Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А.
	6. Участие в онлайн конкурсах, соревнованиях, акциях школьного, муниципального и регионального уровней.	1 – 11 классы	школа	Кл. руководители Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А. Ермоленко В.И. Семушина Е.Н.
МАЙ	1. Военно – спортивная игра «Зарница».	3 – 4 классы	школа	Кл. руководители Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	3. День здоровья	1 – 11 классы		Кл. руководители Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А. Ермоленко В.И. Семушина Е.Н.
	4. Всероссийские соревнования «Президентские состязания».	1 – 11 классы	школа	Ермоленко Н.П. Ермоленко В.И.
	5. Школьный фестиваль «На старте комплекс ГТО».	1 – 11 классы	школа	Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А.
	6. Участие в онлайн конкурсах, соревнованиях, акциях школьного, муниципального и регионального уровней.	1 – 11 классы	школа	Кл. руководители Ермоленко И.И. Ермоленко Н.П. Морской А.А. Ермоленко В.И. Семушина Е.Н.

Календарный план спортивно – массовых мероприятий утверждён на заседании совета  
школьного клуба  
(протокол №1 от 25 августа 2023 года)



Директор МА СОШ № 7  
А. Шашунин

**Расписание занятий педагогов дополнительного образования  
в спортивных секциях школьного спортивно-туристического клуба «Альтаир»  
в 2023 – 2024 учебном году**

Вид спорта (кол-во человек)	понедел.	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскрес.
<b>Ермоленко Вадим Иванович</b>							
(волейбол)		19.00- 21.00		19.00- 21.00	19.00- 21.00		
<b>Ермоленко Иван Иванович</b>							
(волейбол)	18.00- 20.00		19.00- 21.00		19.00- 21.00		
<b>Морской Андрей Андреевич</b>							
(волейбол)						11.00- 12.30	9.00- 10.30
(волейбол)						12.30- 14.00	10.30- 12.00
<b>Голубев Эдуард Сергеевич</b>							
шахматы	12 - 13.30					8.00- 9.30	
шахматы	13.10- 15.00					9.30- 11.00	