



**План
физкультурно – оздоровительной работы школьного спортивного клуба
«Альтаир» МАОУ СОШ №7 ст. Полтавской
на 2025 – 2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, в режиме онлайн: а) обсудить порядок проведения физкультминуток, гимнастики до занятий; б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о пользе выполнения утренней зарядки, физкультминуток; в) провести беседу для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования внеклассной работы с младшими школьниками; г) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах; Спортивная работа в классах: а) назначить физоргов для подготовки команд – классов; б) составить расписание занятий секций кружков, тренировок команд классов; в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включённых во внутришкольную спартакиаду; в кружках, секциях по интересу учащихся; г) организовать секции; д) направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ; осуществлять связь с тренерами ДЮСШ.	до 1 сентября до 10 сентября до 10 сентября ежедневно к 15 сентября к 15 сентября	учителя физической культуры учителя физической культуры учителя физической культуры учителя предметники учителя физической культуры учителя физической культуры учителя физической культуры, физорги
2.	Агитация и пропаганда: а) оформить уголки и стенды по физической культуре, стенд «Спортивный клуб «Альтаир», стенд «Техника безопасности», стенд «Олимпийская летопись Кубани»; б) передавать информацию на сайт школы. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: а) беседы с родителями на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», «Влияние вредных привычек на организм	сентябрь в течении года в течении учебного года	учителя физической культуры учителя физической культуры учителя физической культуры

	ребёнка: курение, наркотики, алкогольные напитки»; б) приглашать родителей на спортивные праздники;		
3.	Организационно – методическая работа а) провести беседу с физорганами из числа учащихся 8 – 11 классов; б) провести семинар судей на кануне соревнований на первенство школы по: баскетболу; волейболу; пионерболу; настольному теннису; «весёлым стартам». в) оказать помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно – спортивной работы школы; г) провести среди учителей соревнования по волейболу; д) подготовить команды учителей для участия в районной спартакиаде учителей.	сентябрь в течении года Август - январь В течении года, согласно графику спортивных соревнований.	учителя физической культуры учителя физической культуры
4.	Хозяйственная работа: а) изготовление нестандартного оборудования и инвентаря в школьной мастерской; б) изготовление учащимися мелкого инвентаря в домашних условиях для массовых выступлений на праздниках; в) уборка площадок; г) ремонт спортивного инвентаря.	в течении года	учителя физической культуры трудового обучения