



План
 физкультурно – оздоровительной работы школьного клуба «Альтаир» МАОУ СОШ
 №7 ст. Полтавская
 на 2022 – 2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	<p>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, в режиме онлайн:</p> <p>а) обсудить порядок проведения физкультминуток, гимнастики до занятий;</p> <p>б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о пользе выполнения утренней зарядки, физкультминуток;</p> <p>в) провести беседу для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования внеклассной работы с младшими школьниками;</p> <p>г) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах;</p> <p>Спортивная работа в классах:</p> <p>а) назначить физоргов для подготовки команд – классов;</p> <p>б) составить расписание занятий секций кружков, тренировок команд классов;</p> <p>в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включённых во внутришкольную спартакиаду; в кружках, секциях по интересу учащихся;</p> <p>г) организовать секции;</p> <p>д) направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ; осуществлять связь с тренерами ДЮСШ.</p>	<p>до 1 сентября</p> <p>до 10 сентября</p> <p>до 10 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>к 15 сентября</p> <p>к 15 сентября</p>	<p>учителя физической культуры учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя предметники</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры, физорги</p>
2.	<p>Агитация и пропаганда:</p> <p>а) оформить уголки и стенды по физической культуре, стенд «Спортивный клуб «Альтаир», стенд «Техника безопасности», стенд «Олимпийская летопись Кубани»;</p> <p>б) передавать информацию на сайт школы.</p> <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>а) беседы с родителями на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», «Влияние вредных привычек на организм</p>	<p>сентябрь</p> <p>в течении года</p> <p>в течении учебного года</p>	<p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p>

	ребёнка: курение, наркотики, алкогольные напитки»; б) приглашать родителей на спортивные праздники;		
3.	<p>Организационно – методическая работа</p> <p>а) провести беседу с физоргми из числа учащихся 8 – 11 классов;</p> <p>б) провести семинар судей на кануне соревнований на первенство школы по: баскетболу; волейболу; пионерболу; настольному теннису; «весёлым стартам».</p> <p>в) оказать помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно – спортивной работы школы;</p> <p>г) провести среди учителей соревнования по волейболу;</p> <p>д) подготовить команды учителей для участия в районной спартакиаде учителей.</p>	<p>сентябрь</p> <p>в течении года</p> <p>Август - январь</p> <p>В течении года, согласно графику спортивных соревнований.</p>	<p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p>
4.	<p>Хозяйственная работа:</p> <p>а) изготовление нестандартного оборудования и инвентаря в школьной мастерской;</p> <p>б) изготовление учащимися мелкого инвентаря в домашних условиях для массовых выступлений на праздниках;</p> <p>в) уборка площадок;</p> <p>г) ремонт спортивного инвентаря.</p>	<p>в течении года</p>	<p>учителя физической культуры трудового обучения</p>