

Красноармейский район ст. Полтавская  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №7



УТВЕРЖДЕНО  
решение педагогического совета  
31.08.2018г. протокол № 1  
Председатель *Е.А. Пашунин* Пашунин Е.А.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Волейбол»**

**срок реализации: 1 год  
возраст обучающихся: 11 - 16 лет  
направление: спортивно - оздоровительное**

Составители: Ермоленко Наталья Петровна,  
Ермоленко Вадим Иванович,  
Семушина Елена Николаевна,  
Морской Андрей Андреевич

**Рецензия**  
**на программу «Волейбол» по спортивно-оздоровительному направлению внеурочной**  
**деятельности в рамках ФГОС ООО для учащихся 5 -7 классов,**  
**представленную Ермоленко Натальей Петровной,**  
**учителем физической культуры МАОУ СОШ № 7, ст. Полтавской**

Структура дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной общеразвивающей программы. Программа соответствует возрасту учащихся средней школы, имеет физкультурно-оздоровительную направленность.

Цель программы в том, что она дополняет материал, который дети изучают на уроках физической культуры в общеобразовательной школе, с учётом интересов детей к тем видам спорта, которые пользуются популярностью в повседневной жизни.

Задачи программы:

- Развитие основных двигательных качеств, укрепление здоровья, физическое развитие, повышение работоспособности.
- Воспитание у детей доброжелательности, способности к бескорыстному следованию принципам общего блага, стремления к самосовершенствованию.

Данная программа представляет собой материал, направленный на реализацию приоритетных задач внеурочной деятельности — формирование всестороннего гармоничного развития личности при образовательной, оздоровительной и воспитательной направленности; на реализацию творческих способностей обучающихся, их физическое совершенствование, а также развитие основных двигательных (физических) жизненно важных качеств — гибкости, ловкости, быстроты движений, мышечной силы и выносливости. Учебный материал позволяет сформировать у школьников научно обоснованное отношение к окружающему миру, с опорой на предметные, метапредметные результаты и личностные требования.

Ожидаемый результат программы в изменении у учащихся отношения к своему здоровью, повышению качества преподаваемого предмета, снижение заболеваемости, повышения уровня физической подготовки.

Представленная к рецензии программа внеурочной деятельности «Волейбол» представляет собой завершённый, самостоятельный нормативный документ, выполненный по актуальной тематике, обладающий существенной практической значимостью. Анализ программы показал, что она составлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО. Программа рекомендуется для рассмотрения учителям физической культуры и внедрения в режим общеобразовательных школ района.

Рецензент:

заведующая РИМК при УО  
администрации МО  
Красноармейский район

«12» сентября 2018 г.



Н.Ю. Спиридонова

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета  
от 31.08.2016 протокол № 1

Председатель МАОУ Шашунин Е.А.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Тип программы:** ориентированная на гармоничное сочетание умственных, физических и эмоциональных нагрузок, общего комфортного состояния.

**Кружок**

*« Будущие олимпийцы »*

Срок реализации – 3 года

Возраст обучающихся 8-10 лет

Составитель программы: Ермоленко Н.П.



**Рецензия**  
**на программу по спортивно-оздоровительному направлению**  
**внеурочной деятельности в рамках ФГОС НОО «Будущие олимпийцы!»**  
**для учащихся 1 – 4 классов, представленную Ермоленко Натальей Петровной,**  
**учителем физической культуры МАОУ СОШ № 7, ст. Полтавской**

Программа внеурочной деятельности «Будущие олимпийцы!» актуальна в начальной школе и направлена на формирование основ здорового образа жизни и увеличение пространства, в котором школьники могут развивать свою творческую познавательную активность, реализовывать свои личностные качества.

Данная программа представляет собой вариант программы внеурочной деятельности школьников спортивно – оздоровительного направления и предназначена для реализации в 1 – 4 классах, в объёме – 135 часов: 1 класс – 33 часа; 2 класс – 34 часа; 3 класс – 34 часа; 4 класс – 34 часа.

Структура программы внеурочной деятельности «Будущие олимпийцы!» соответствует требованиям к составлению программ в рамках ФГОС НОО: состоит из пояснительной записки, в которой дано обоснование актуальности программы, отражены цель и задачи, личностные и метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности, тематическое планирование, учебно-методическое и материально – техническое обеспечение курса.

Целью курса внеурочной деятельности «Будущие олимпийцы!» является создать благоприятные условия для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха; научит детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия, создание благоприятных условий для выбора вида спорта.

Программа внеурочной деятельности «Будущие олимпийцы!» позволяет решить следующие задачи:

- формировать здоровый жизненный стиль и создать условия для реализации индивидуальных способностей каждого ученика;
- проводить работу по профилактике вредных привычек;

Основные технологии, используемые при реализации данной программы, ориентированы на индивидуальные возможности ребёнка, развитие его личности через включение в различные виды деятельности.

Педагогическая целенаправленность программы состоит в подборе используемых форм и методов, соответствующих возрасту обучающихся.

Автором определена перспектива развития ребёнка: приобретение школьником социальных знаний о здоровом образе жизни; об истории зарождения физической культуры и спорта; о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации; о правилах проведения спортивных и подвижных игр.

Представленная к рецензии программа внеурочной деятельности «Будущие олимпийцы!» представляет собой завершённый, самостоятельный нормативный документ, выполненный по актуальной тематике, обладающий существенной практической значимостью. Язык и стиль изложения отличаются чёткостью, ясностью, убедительностью и логикой. Программа носит целостный характер, выделены структурные части, основные компоненты представлены внутри частей, согласованы цели, задачи и способы их достижения. Анализ программы показал, что она составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО. Программа актуальна для работы с детьми младшего школьного возраста, рекомендована к распространению.

Рецензент:  
заведующий РИМК при УО  
администрации МО  
Красноармейский район



Н.Ю. Спиридонова

«14» сентября 2018 г.



УТВЕРЖДЕНО  
решение педагогического совета  
31.08.2016г. протокол № 1  
Председатель Шашунин Е.А.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

«Игротека»

Срок реализации – 3 года

Возраст обучающихся 10-13 лет

Составитель: Ермоленко Наталья Петровна

**Рецензия**  
**на программу по спортивно-оздоровительному направлению**  
**внеурочной деятельности в рамках ФГОС ООО «ИГРОТЕКА»**  
**для учащихся 5 - 7 классов, представленную Ермоленко Натальей Петровной,**  
**учителем физической культуры МАОУ СОШ № 7, ст. Полтавской**

Структура дополнительной общеразвивающей программы «Игротека» составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной общеразвивающей программы.

В пояснительной записке дана характеристика спортивно-оздоровительного этапа, где отражены цели, задачи, возраст обучающихся, сроки реализации программы, формы проведения занятий. Учебный план программы отражает последовательность изучения предметных областей, что придает программному содержанию системность и целостность. В разделе «Особенности реализации программы» четко, отражено распределение учебного материала. Основной направленностью программы является оздоровление обучающихся.

Приоритетным направлением программы являются спортивные игры и общая физическая подготовка обучающихся, что указывает на эффективную работу в области оздоровления. Требования к уровню подготовки обучающихся прописаны четко, в полном соответствии с возрастными особенностями. Подробно расписаны контрольные требования.

Актуальность программы заключается в том, что она ориентирована, прежде всего, на реализацию двигательной потребности ребёнка с учётом его конституционных особенностей и физических возможностей.

Раздел «Планируемые результаты» включает в себя основанные на знаниях избранного вида спорта, психологии и проверенные педагогической практикой методические рекомендации по совершенствованию организации и повышению качества учебного процесса. Включает в себя формы и методы проведения занятий.

Список литературы и средств обучения представлен полно, с указанием традиционных и современных источников.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям к общеразвивающим общеобразовательным программам и может быть использована для работы в школе.

Рецензент:  
заведующая РИМК при УО  
администрации МО  
Красноармейский район

«12» сентября 2018 г.



Н.Ю. Спиридонова





ДОКУМЕНТ О КВАЛИФИКАЦИИ

10237978

# УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Является документом ФГБОУ ВО «КубГУ»

Регистрационный номер 1799-СНК-ДПОЛК

Дата выдачи 27 октября 2017 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**Ермоленко**

(Фамилия)

**Наталья**

(Имя)

**Петровна**

(Отчество)

**ФГБОУ ВО**

прошел(а) обучение в

**«Кубанский государственный университет»**

с **02 октября 2017**

г. по **27 октября 2017**

г.

по программе **«Теория и методика преподавания физической**

(наименование дополнительной профессиональной программы)

**культуры в образовательной организации в**

**соответствии с требованиями ФГОС»**

в объеме **108 часов**

(количество часов)



Город Краснодар





nsportal.ru

Социальная сеть работников  
образования

# СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации  
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

## Ермоленко Наталья Петровна

учитель физической культуры  
МАОУ СОШ №7

ст. Полтавская, Красноармейский район  
Краснодарский край

опубликовала в социальной сети  
работников образования

**nsportal.ru**

план-конспект урока

**Конспект урока на тему: "Подвижные игры"**

**<http://nsportal.ru/node/2463878>**

Дата публикации: 09.11.2016



Администратор социальной  
сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.

Свидетельство о регистрации  
электронного СМИ № ФС77-43268





nsportal.ru

Социальная сеть работников  
образования

# СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации  
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Ермоленко Наталья  
Петровна**

учитель физической культуры  
МАОУ СОШ №7

ст. Полтавская, Красноармейский район  
Краснодарский край

опубликовала в социальной сети  
работников образования

**nsportal.ru**

олимпиадные задания

**Тест по физической культуре для учащихся  
3 классов**

**<http://nsportal.ru/node/282045>**

Дата публикации: 19.06.2017

\* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей хранятся и обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 178.132.201.190 в дата-центре «Селектел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1



Администратор социальной  
сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.





nsportal.ru

Социальная сеть работников  
образования

# СВИДЕТЕЛЬСТВО

— о публикации —  
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

## Ермоленко Наталья Петровна

учитель физической культуры  
МАОУ СОШ №7

ст. Полтавская, Красноармейский район  
Краснодарский край

опубликовала в социальной сети  
работников образования

**nsportal.ru**

методическую разработку

**Разработка урока по физической культуре в 5 классе**

**<http://nsportal.ru/node/2463830>**

Дата публикации: 09.11.2016



Администратор социальной  
сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.





nsportal.ru

Социальная сеть работников  
образования

# СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации  
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Ермоленко Наталья  
Петровна**

учитель физической культуры  
МАОУ СОШ №7

ст. Полтавская, Красноармейский район  
Краснодарский край

опубликовала в социальной сети  
работников образования

**nsportal.ru**

план-конспект урока

**Конспект урока по гимнастике в 3 классе**

**<http://nsportal.ru/node/2820435>**

Дата публикации: 19.06.2017

\* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей хранятся и обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 178.132.201.190 в дата-центре «Селектел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1



Администратор социальной  
сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.

Свидетельство о регистрации  
электронного СМИ № ФС77-43268





Педагогический портал им. Я. А. Коменского  
Всероссийский конкурс  
педагогического мастерства

# ДИПЛОМ

## II место

**Номинация** Методическая разработка урока

**Награждается** Ермоленко Наталья Петровна

ФИО

учитель физической культуры

должность

МАОУ СОШ № 7

место работы

**Название работы** Конспект урока по физической культуре

для 5 класса

30.11.16

дата

2065

индивидуальный номер

Главный редактор  
Педагогического портала  
им. Я. А. Коменского

Саволайнен А.Н.



город Москва



М.П.

Всероссийское СМИ – «Педагогический портал им. Я.А. Коменского».

Свидетельство о государственной регистрации: ЭЛ № ФС 77 – 63575, зарегистрировано Роскомнадзором.





nsportal.ru

Социальная сеть работников  
образования

# СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации  
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Ермоленко Наталья  
Петровна**

учитель физической культуры  
МАОУ СОШ №7

ст. Полтавская, Красноармейский район  
Краснодарский край

опубликовала в социальной сети  
работников образования

**nsportal.ru**

план-конспект урока

**Конспект урока по теме  
"Совершенствование техники приёма и  
передачи мяча" 6 класс  
<http://nsportal.ru/node/2820480>**

Дата публикации: 19.06.2017

\* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей хранятся и обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 178.132.201.190 в дата-центре «Селекстел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1



Администратор социальной  
сети nsportal.ru  
Кадыков С.Ю.

Свидетельство о регистрации электронного СМИ № ФС77-43268



**Образовательный Центр "Путь знаний"**

Свидетельство Роскомнадзора о регистрации СМИ Эл № ФС77-63704 ~ konkursydetyam.ru

**ДИПЛОМ**

**II степени**

**Ермоленко Наталья Петровна**

**МАОУ «СОШ № 7» ст. Полтавской**

**Красноармейский район, Краснодарский край**

**Секция «Общее среднее образование»**

**Номинация «Учебно-методические работы»**

**Методическая публикация на тему: «Влияние физической подготовки  
на выполнение нападающего удара»**

**победитель Всероссийского конкурса педмастерства  
"Педагогический опыт. Идеи. Инновации"**

**Представленные материалы прошли экспертизу. Жюри отметило высокий уровень работы.**

**Председатель жюри,  
Главный редактор  
Интернет-портала  
konkursydetyam.ru  
ОЦ "Путь знаний"**



**Ю.А. Тамм**

**18.11.2016 г.**

**Конкурс проведен в сроки с 15.07.2016 по 30.06.2017. Результаты опубликованы на сайте konkursydetyam.ru**

**Серия 2016-01 № 0025-00053**





ВСЕРОССИЙСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ

## ПОРТАЛ ПЕДАГОГА

# СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПУБЛИКАЦИИ

Настоящим свидетельством подтверждается, что  
**учитель физической культуры**  
**МАОУ СОШ № 7**  
**ст. Полтавская**

***Ермоленко Наталья Петровна***

опубликовал(а) на официальном сайте издания  
**portalpedagoga.ru**  
учебно-методический материал  
Наименование материала:  
**конспект**

Тема:  
**Конспект урока по волейболу для учащихся 8 классов.**

Веб-адрес размещения публикации  
<https://portalpedagoga.ru/servisy/publik/publ?id=13755>

Главный редактор



**В.В.Богданов**

Всероссийский образовательный «Портал Педагога». Доменное имя в сети интернет [portalpedagoga.ru](http://portalpedagoga.ru). Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС 77 - 65786. Выдано 20.05.2016г. Федеральной службой России по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о публикации серия АА №13755 от 15.11.2016 г.





ВСЕРОССИЙСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ

## ПОРТАЛ ПЕДАГОГА

# СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПУБЛИКАЦИИ

Настоящим свидетельством подтверждается, что  
**учитель физической культуры**  
**МАОУ СОШ № 7**  
**ст. Полтавская**

***Ермоленко Наталья Петровна***

опубликовал(а) на официальном сайте издания  
**portalpedagoga.ru**  
учебно-методический материал  
Наименование материала:  
**конспект**

Тема:

***Конспект урока на тему: "Техника подачи и приёма мяча".***

Веб-адрес размещения публикации

<https://portalpedagoga.ru/servisy/publik/publ?id=13752>



Главный редактор

**В.В.Богданов**

Всероссийский образовательный «Портал Педагога». Доменное имя в сети интернет portalpedagoga.ru. Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС 77 - 65786. Выдано 20.05.2016г. Федеральной службой России по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о публикации серия АА №13752 от 15.11.2016 г.