

УТВЕРЖДЕН  
приказом муниципального  
бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детский сад № 1 муниципального  
образования Щербиновский район  
станция Старощербиновская  
от 22 августа 2024 года № 126-О

**Режим дня в дошкольных группах  
(1 период – 16 сентября – 15 мая)**

<b>Содержание</b>	<b>2-3</b>	<b>4-5</b>	<b>5-6</b>	<b>6-7</b>
Прием, осмотр, двигательная активность, прогулка (на свежем воздухе).	7.30-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.30-8.25
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку,	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность, самостоятельные игры (время указано с учётом подгрупповых и фронтальных занятий и перерывов между ними)	9.00 - 9.45	9.00-10.15	9.00-10.45	9.00-11.00
Второй завтрак	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка (двигательная активность)	10.40-11.40	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00	12.00-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
Обед	12.00–12.20	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.05–15.25	15.05–15.25	15.05–15.25
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Прогулка (двигательная активность)	-	16.00-18.00	16.00-18.00	-
Ужин	-	18.30	18.30	-
Прогулка (двигательная активность), уход домой	16.00-17.30	19.00	19.00	16.00-17.30

УТВЕРЖДЕН  
приказом муниципального  
бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детский сад № 1 муниципального  
образования Щербиновский район  
станция Старощербиновская  
от 22 августа 2024 года № 126-О

**Режим дня в дошкольных группах  
(2 период – 16 мая – 15 сентября)**

<b>Содержание</b>	<b>1-3</b>	<b>4-5</b>	<b>5-6</b>	<b>6-7</b>
Прием, осмотр, двигательная активность, прогулка (на свежем воздухе).	7.30-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку,	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, диагностика, занятия на прогулке.	9.00 -11.30	9.00-12.00	9.00-12.20	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00	12.00-12.15	12.05-12.15	12.10-12.15
Обед	12.00–12.20	12.15-12.30	12.20-12.40	12.25-12.45
Сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.05–15.25	15.10–15.25	15.15–15.25
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Прогулка (двигательная активность)	-	16.00-18.00	16.00-18.00	-
Ужин	-	18.30	18.30	-
Прогулка (двигательная активность), уход домой	16.00-17.30	19.00	19.00	16.00-17.30