



«Утверждаю» и.о. заведующего Рыж О.Н.Пидоря

МЕНЮ №4 по МБДОУ №16 на 9.03.2023

I	<u>завтрак</u>	Норма 1-3г	Норма 3-7 л
1	<i>Каша пшениная на молоке со сливочным маслом</i>	150/5	200/5
2	<i>Чай с сахаром</i>	150	200
3	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/5	30/7
II	<u>завтрак</u>		
1	<i>Яблоко</i>	40	85
III	<u>обед</u>		
1	<i>Суп картофельный с клецками</i>	150	250
2	<i>Мясо отварное</i>	60	-
2	<i>Гуляш мясной с соусом</i>	-	65/50
3	<i>Пюре картофельное</i>	120	150
4	<i>Компот</i>	150	200
5	<i>Хлеб пшеничный</i>	-	20
6	<i>Хлеб ржаной</i>	30	35
7	<i>Свекла отварная</i>	40	60
IV	<u>полдник</u>		
1	<i>Оладьи со сгущенным молоком</i>	100/15	125/20