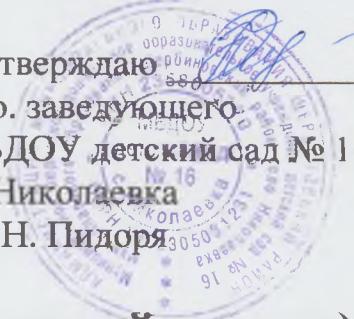


Утверждаю  
и. о. заведующего  
МБДОУ детский сад № 16  
с. Николаевка  
О. Н. Пидоря



## Режим дня группы № 1 (холодный период)

<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием , осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, совместная деятельность	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Игры, наблюдения, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка, возвращение с прогулки	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Укладывание ночной сон	20.45

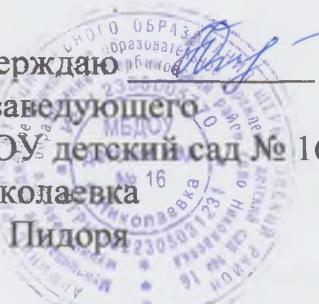
Утверждаю *Любовь*

и. о. заведующего

МБДОУ детский сад № 16

с. Николаевка

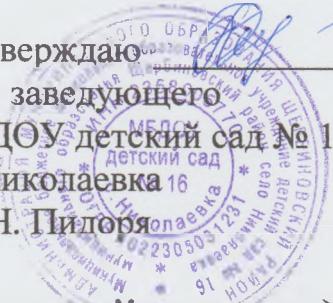
О. Н. Пидоря



## Режим дня группы № 2 (холодный период)

<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.45 9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Игры, наблюдения, подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка, возвращение с прогулки	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Укладывание ночной сон	20.45

Утверждаю  
и. о. заведующего  
МБДОУ детский сад № 16  
с. Николаевка  
О. Н. Пидоря



## Режим дня группы № 3 (холодный период)

<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.45 9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Образовательная деятельность	15.40-16.05 15.40-16.10
Игры, наблюдения, подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка, возвращение с прогулки	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Укладывание ночной сон	20.45