



«Утверждаю» и.о.заведующего Ревуцкий О.Н.Пидоря

МЕНЮ №5 по МБДОУ №16 на 10.03.2023

<u>завтрак</u>		Норма 1-3г	Норма 3-7 л
1	*Каша гречневая	150/5	200/5
2	Чай с молоком	150	200
3	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	30/7
<u>завтрак</u>			
1	Яблоко свежее	40	85
<u>обед</u>			
1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/10	250/10
2	Запеканка картофельная с мясом	150	230
3	Соус сметанный	20	20
4	Зеленый горошек	40	60
5	Кисель	150	200
6	Хлеб рж-ой	30	40
7	Хлеб пш-й	20	20
<u>полдник</u>			
1	Пряник (кондитерское изделие)	35	75
2	Снежок	150	200