

Утверждаю  
 Заведующий  
 МБДОУ детский сад №8  
 комбинированного вида



Ст. Старощербиновская  
 /С.Н.Нетребко/  
 «19» 10 2023г.

**МЕНЮ**

на «10» октября 2023г.

Режимный момент	БЛЮДО	Норма порции в граммах (если)	Стоимость	Норма порции в граммах (сад)	Стоимость
ЗАВТРАК	Сыр. молоко, кефир	150	8,76	200	8,83
	Яблоко	20	1,4	25	1,75
	Кефир	5	4	7	5,6
	Чай	150	0,76	200	0,97
	<b>ИТОГО</b>			14-92	
2 завтрак	Яблоко	60	3,12	60	3,12
	<b>ИТОГО</b>		3,12		3,12
ОБЕД	Вареное мясо	150	5,57	200	6,37
	Картофель по-русски	160	20,9	200	26,13
	Сметанная каша	40	3,3	50	4,2
	Каша	50	3,5	60	4,2
	Каша	150	1,9	200	2,53
	<b>ИТОГО</b>			35-17	
ПОЛДНИК	Печенье	30	3,84	30	3,84
	Кефир	150	8,81	200	9,92
	<b>ИТОГО</b>		12-65		13-46
	<b>ВСЕГО</b>		65-86		77-46
УЖИН	Мясная запеканка			150	6,71
	Сметанная каша			55	13,2
	Чай			200	0,97
	<b>ИТОГО</b>				20-88