

«Утверждаю» Заведующий

МБДОУ детский сад №8

Комбинированного вида

/С.Н.Нетребко/

«13» сентября 2023 г.



МЕНЮ

На «14» сентября 2023 г.

Режимный момент	БЛЮДО	Норма порции в граммах (ясли)	Стоймость	Норма порции в граммах (сад)	Стоймость	
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишевый	150	4,92	200	8,42	
	хлеб	20	1,4	25	1,75	
	масло	5	3,83	7	5	
	кар. колбаски	150	1,58	200	2,32	
	ИТОГО			14-73		17-49
2 завтрак	яблоко	60	3,12	80	4,16	
	ИТОГО			3-12		4-16
ОБЕД	Суп крестьянский	150	3,02	200	4,8	
	рыбная тертая	90	11,52	100	14,4	
	картофель пюре	80	8,12	100	9,84	
	св. овощи	40	2,8	50	3,5	
	хлеб	50	3,5	60	4,2	
	сок фруктовый	150	5,52	190	7	
ИТОГО			34-48		43-74	
ПОЛДНИК	булочка	50	10	50	10	
	яблоко	150	15	180	18	
	ИТОГО			25		28
	ВСЕГО			74-33		93-39
УЖИН	Тушеная курица			150	6,23	
	зелен. горошек			40	4,8	
	хлеб			25	1,75	
	чай			200	0,98	
	ИТОГО					13-76