

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад №8

комбинированного вида

ст. Старошербиновская

/С.Н.Нетребко/



№ 7» 10 2023г.

**МЕНЮ**

на «18» октября 2023г.

Режимный момент	БЛЮДО	Норма порции в граммах (ясли)	Стоимость	Норма порции в граммах (сад)	Стоимость	
ЗАВТРАК	Сыр домашний жирный	150	12,62	200	13,21	
	1/2 яйцо	112	6	112	6	
	хлеб	20	1,14	25	1,75	
	чай	150	0,72	200	0,92	
	<b>ИТОГО</b>			20,74		21,88
2 завтрак	блин	60	3,3	60	3,3	
	<b>ИТОГО</b>				3-30	
ОБЕД	Сыр по польски	150	3,48	200	5,26	
	Зеленая капуста	80	22,77	100	28,47	
	картофель жареный	80	6,32	100	7,6	
	Молоко сметанное	40	2,8			
	сок яблок концентрат				45	4,2
	хлеб	50	3,5	60	4,2	
	сок	150	6	200	8	
<b>ИТОГО</b>			44-87		57-73	
ПОЛДНИК	Борщ	40	11,02	50	13,78	
	хлеб	150	8,81	200	9,92	
	<b>ИТОГО</b>				19-83	23-70
	<b>ВСЕГО</b>				88-74	106-6
УЖИН	Овощное рагу			180	22,47	
	хлеб			30	2,1	
	чай			200	0,97	
	<b>ИТОГО</b>				25-54	