

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад №8

комбинированного вида

ст. Старошербиновская

/С.Н.Нетребко/

«16» 10 2023г.



МЕНЮ

на «14» октября 2023г.

Режимный момент	БЛЮДО	Норма порции в граммах (если)	Стоимость	Норма порции в граммах (сад)	Стоимость
ЗАВТРАК	Сыр творог. пылушки	150	7,92	200	8,42
	кисель	20	1,4	25	1,75
	лимон	5	3,83	7	5
	сир	7	3,5	7	3,5
	кеф. комочек	150	1,58	200	2,32
	ИТОГО		18-23		20,99
2 завтрак	яблоко	65	3,38	70	3,64
	ИТОГО		3-38		3-64
ОБЕД	Сыр гороховый с фрикадельками	150 / 20	1,9 / 1,24	200 / 20	2 / 1,24
	лимонное пюре	100	28,8	130	31,2
	макаронные	50	3,2	80	5,12
	св. огурец	30	2,48	40	3,3
	кисель	30	2,1	40	2,4
	кисель	150	2	200	2,66
	ИТОГО		41-72		47,92
ПОЛДНИК	яблоко	50	10	50	10
	шоколад	170	23,46	200	27,6
	ИТОГО		33,46		37,6
	ВСЕГО		96-79		110-15
УЖИН	омлет			70	4,2
	кобальцовое пюре			60	7,68
	кисель			30	2,1
	сок фруктовый			200	8
	ИТОГО				24-98