

«Утверждаю»

Заведующий

МБДОУ детский сад № 8

комбинированного вида

И.С.Н.Нетребко/

«17» 07 2023г.



МЕНЮ

на 18 июля 2023 год

Режимный момент	Блюдо	Норма порции в граммах(ясли)	стоимость	Норма порции в граммах (сад)	стоимость
Завтрак	Сух. молоч. гречк	150	9,05	200	9,85
	Хлеб	20	1,32	25	1,65
	масло	5	3,83	7	5,36
	коре. кашы.	150	1,58	200	2,32
		Итого		15-78	
2 завтрак	10 ⁰⁰ яблоки	60	3,12	70	3,64
Обед		Итого!	3-12		3-64
	Борщ	150	7,31	200	9,09
	зразы мясн. яйцо	80	20,91	90	26,1
	каша пшенич	80	5,28	120	11
	смет. ошурсы	40	2,8	50	3,5
	Хлеб	50	3,1	60	3,72
	кисель фрук.	150	1,9	200	2,66
		Итого!		41,3	
Полдник	Пюре	50	10	50	10
	Сметан	150	20,25	180	24,3
		Итого!	30-25		34,3
		Итого!	90-45		113-19
Ужин	картоф. отваренная	—		160	10,6
	шара кабач.	—		50	8,4
	Хлеб.	—		30	1,98
	чай	—		200	0,97
			Итого!		19-95