

Утверждаю  
 Заведующий  
 МБДОУ детский сад №8  
 комбинированного вида  
 ст. Староцербиновская

С.Н.Нетребко/



10 2023г.

**МЕНЮ**

на «10» октября 2023г.

| Режимный момент | БЛЮДО                 | Норма порции в граммах (ясли) | Стоимость | Норма порции в граммах (сад) | Стоимость |
|-----------------|-----------------------|-------------------------------|-----------|------------------------------|-----------|
| ЗАВТРАК         | Сыр. творог фруктовый | 150                           | 9,87      | 100                          | 10,65     |
|                 | хлеб                  | 20                            | 1,4       | 25                           | 1,75      |
|                 | масло                 | 5                             | 4         | 7                            | 5,6       |
|                 | кисель клубнич.       | 150                           | 1,58      | 100                          | 2,32      |
|                 | <b>ИТОГО</b>          |                               |           | 16-85                        |           |
| 2 завтрак       | яблоко                | 65                            | 3,38      | 70                           | 3,64      |
|                 | <b>ИТОГО</b>          |                               |           | 3-38                         | 3-64      |
| ОБЕД            | борщ                  | 150                           | 4,31      | 200                          | 9,09      |
|                 | рыбная котлета        | 80                            | 11,52     | 100                          | 14,4      |
|                 | макаронное            | 90                            | 6,03      | 100                          | 6,7       |
|                 | смет. соус            | 40                            | 3,5       | 40                           | 3,5       |
|                 | хлеб                  | 50                            | 3,5       | 60                           | 4,2       |
|                 | котлет                | 150                           | 3,39      | 200                          | 3,71      |
|                 | <b>ИТОГО</b>          |                               |           | 35-25                        |           |
| ПОЛДНИК         | бублик                | 50                            | 10        | 50                           | 10        |
|                 | кисель                | 150                           | 15        | 150                          | 19        |
|                 | <b>ИТОГО</b>          |                               |           | 25                           | 29        |
|                 | <b>ВСЕГО</b>          |                               |           | 80-48                        | 94-56     |
| УЖИН            | Творог-мол. фруктовый |                               |           | 130                          | 27,95     |
|                 | вишня кисель          |                               |           | 45                           | 9,45      |
|                 | кисель клубнич.       |                               |           | 200                          | 2,32      |
|                 | <b>ИТОГО</b>          |                               |           |                              | 39-72     |