

Утверждаю  
Заведующий

МБДОУ детский сад №8  
комбинированного вида  
ст. Староцербиновская  
/С.Н.Нетребко/  
« 7 » 10 2024г.



МЕНЮ  
на « 8 » октября 2024г.

| Режимный момент | БЛЮДО                           | Норма порции в граммах (ясли) | Стоимость | Норма порции в граммах (сад) | Стоимость |
|-----------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------|------------------------------|-----------|
| ЗАВТРАК         | Суп молоч. пшённый              | 150                           | 4,92      | 100                          | 8,42      |
|                 | Хлеб                            | 20                            | 1,85      | 25                           | 2,3       |
|                 | Масло                           | 5                             | 4         | 7                            | 5,6       |
|                 | Сыр                             | 7                             | 3,5       | 7                            | 3,5       |
|                 | Кофейный напиток                | 150                           | 1,58      | 100                          | 2,38      |
|                 | ИТОГО                           |                               | 18,85 =   |                              | 22,2 =    |
| 2 завтрак       | Яблоко                          | 65                            | 5         | 70                           | 5,39      |
|                 | ИТОГО                           |                               | 5 =       |                              | 5,39 =    |
| ОБЕД            | Суп гороховый                   | 150                           | 1,9       | 100                          | 2,5       |
|                 | Гренки                          | 20                            | 1,5       | 20                           | 1,5       |
|                 | Ленивые голубцы                 | 120                           | 26,4      | 130                          | 31,2      |
|                 | Макароны                        | 50                            | 3,2       | 80                           | 5,12      |
|                 | Овощи (Щкра каб.)               | 30                            | 4,38      | 40                           | 5,84      |
|                 | Хлеб                            | 30                            | 2,73      | 40                           | 3,64      |
|                 | Кисель фруктовый                | 150                           | 2         | 100                          | 2,66      |
|                 | ИТОГО                           |                               | 42,11 =   |                              | 52,46 =   |
| ПОЛДНИК         | БУЛОЧКА                         | 50                            | 10        | 50                           | 10        |
|                 | Кисло молочный продукт (йогурт) | 150                           | 22,35     | 100                          | 29,8      |
|                 | ИТОГО                           |                               | 32,35 =   |                              | 39,8 =    |
|                 | ВСЕГО                           |                               | 98,31 =   |                              | 119,85 =  |
| УЖИН            | Омлет                           |                               |           | 70                           | 6,2       |
|                 | Овощи (каб. щкра)               |                               |           | 60                           | 7,2       |
|                 | Хлеб                            |                               |           | 25                           | 1,85      |
|                 | Сок фруктовый                   |                               |           | 165                          | 8         |
|                 | ИТОГО                           |                               |           |                              | 23,25 =   |