

Отчет по проведению «Недели психологии»

в старшей группе

компенсирующей направленности № 11

Воспитатели: Рева М.Н., Жвавая М.В.

Неделя психологии в детском саду прошла с 13 по 17 ноября 2023 г. Предварительно была проведена подготовительная работа: уже за несколько дней было подготовлено и вывешено объявление для родителей, сделан календарь «Недели психологии», где были расписаны мероприятия данного дня, подобран материал, в форме пожеланий для создания хорошего психологического настроения, разработан конспект – «От улыбки станет всем светлей».

В недели психологии приняли участие дети, родители и воспитатели. Запланированные мероприятия прошли в интересной форме. Очень много было проведено акций, в которых участвовали дети вместе с воспитателями, а также родители.

Первый день: «По дороге детской дружбы».

В этот день дети изготовили «Конверты дружбы», которые подарили своим друзьям. Беседа «От улыбки станет всем светлей» научила детей быть открытыми, дружелюбными, внимательными к окружающим. Ребята разучили новые мирилочки, с помощью которых научились находить выход из конфликтных ситуаций, посмотрели мультфильмы о дружбе.

Второй день: «Радуга эмоций и настроения».

Чтобы научить детей понимать эмоциональные состояния свои и окружающих людей; дать представление о способах выражения собственных эмоций (мимика, жесты, поза, слова); совершенствовать способность управлять своими чувствами и эмоциями просмотрели презентацию «Наши эмоции и чувства. С удовольствием поиграли в игры «Дерево настроений» и «Угадай какой?»

Третий день: «В стране доброты»

Беседа «Давайте делать добрые дела» настроила ребят на позитивное настроение, добрые дела и поступки. Воспитать доброту можно только добром. Одна из заповедей в воспитании детей – ребенок должен быть добрым, щедрым, уметь делиться с друзьями, с большой радостью отдавать, чем брать. Очень важно, чтобы ребенок как можно раньше почувствовал

реальность чужого страдания и сопереживал ему, чтобы умел любить, жалеть, прощать, помогать.

Четвертый день: «Веселые игры»

В этот день был проведен тренинг «Мое хорошее настроение», на котором ребята познакомились с релаксационными упражнениями «Мишка спит», «Волшебный сон». Весь день был наполнен веселыми играми: «Поменяйся местами», «Что мне нравится в тебе....», «Варим варенье – веселое настроение».

Пятый день: «Мы счастливы вместе».

Игры в этот день были направлены на сплочение детского коллектива, развитие дружеских отношений. Дети с удовольствием поиграли в игры «Мы соскучились друг по другу», «Сиамские близнецы», «Сороконожка».

С детьми была проведена беседа – рассуждение «Что мне нравится в детском саду» посмотрели мультфильм «Как ослик счастье искал» Дети высказывались о том, как понимают, что такое детский сад, друзья. Высказывания детей были очень интересными и трогали до глубины души. При выстраивании работы мы стремились, чтобы каждое мероприятие вызывало положительные эмоции, заинтересовывало и настраивало на дальнейшую работу.

Неделя получилась добрая, интересная, веселая и запоминающаяся. Благодаря проведенным мероприятиям, наши воспитанники учились жалеть, утешать, делить неприятности, пользоваться «волшебными словами».