

«Утверждаю» Заведующий

МБДОУ детский сад №8

Комбинированного вида

/С.Н.Нетребко/



«9» 10 2023 г.

МЕНЮ

На «10» октября 2023 г.

Режимный момент	БЛЮДО	Норма порции в граммах (ясли)	Стоимость	Норма порции в граммах (сад)	Стоимость
ЗАВТРАК	Сыр. творог. сметан. сыр	150	9,05	200	9,85
	желе	20	1,4	25	1,75
	масло	5	3,83	7	5,36
	кору. комбик	150	1,58	200	2,32
	ИТОГО			15-86	
2 завтрак	яблоко	60	3,12	70	3-64
	ИТОГО			3-12	3-64
ОБЕД	Борщ	150	4,31	200	9,09
	зразы мясные	80	20,91	90	26,10
	к. мясной	80	5,28	120	11
	св. огурцы	40	3,3	50	4,2
	желе	50	3,5	60	4,2
	кисель	150	1,9	200	2,66
ИТОГО			42-2		57-25
ПОЛДНИК	Булочка	50	10	50	10
	Пирожок	150	15	190	19
	ИТОГО			25	29
	ВСЕГО			86-18	109-17
УЖИН	котлет. с овощами			160	10,6
	котлет. икра			55	7,04
	желе			30	2,1
	чай			200	0,97
ИТОГО				20-41	