

«Утверждаю»

Заведующий

МБДОУ детский сад № 8

комбинированного вида

/С.Н.Нетребко/

2023 г.



## МЕНЮ

на 6 сентября 2023 год

Режимный момент	Блюдо	Норма порции в граммах(ясли)	стоимость	Норма порции в граммах (сад)	стоимость	
Завтрак	Сыр молодой	150	11,62	200	12,21	
	Черника с соевой					
	1/2 яйца	1/2	4,7	1/2	4,7	
	кисель	20	1,32	25	1,65	
	чай	150	0,72	200	0,92	
	Итого		18-36		19-48	
2 завтрак	Абриксы	60	4	70	4,6	
	Итого		4		4,6	
Обед	Суп по польски	150	3,48	200	5,26	
	Зеленые супчики	20	22,77	100	28,47	
	картофель пюре	60	6,32	100	7,6	
	смет. соус	40	2,8	50	3,5	
	кисель	50	3,5	60	4,2	
	сок фруктовый	150	3,39	200	4,52	
		Итого:		42-26		53-55
ПОЛДНИК	Горький бутерброд	40	11,02	50	13,78	
	кисель	150	8,81	200	9,92	
		Итого:		19-83		23-70
		Итого:		84-45		101,33
Ужин	Обыкновенный рис			180	22,47	
	кисель			30	1,98	
	чай			200	25-42	
				Итого		25-42