

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ детский сад №8
комбинированного вида
г. Старошербиновская
/С.Н.Нетребко/
11. 2023г.



МЕНЮ
на «28» ноября 2023г.

Режимный момент	БЛЮДО	Норма порции в граммах (ясли)	Стоимость	Норма порции в граммах (сад)	Стоимость
ЗАВТРАК	Суп молоч. пшённый	150	7,92	200	8,42
	Хлеб	20	1,4	25	1,75
	Масло	5	4	7	5,6
	Сыр	7	3,5	7	3,5
	Кофейный напиток	150	1,58	200	2,38
	ИТОГО			18-40 ₂	
2 завтрак	Яблоко	65	3,12	70	3,64
	ИТОГО				3-64 ₂
ОБЕД	Суп гороховый	150	1,9	200	2
	Гренки	20	1,24	20	1,24
	Ленивые голубцы	120	26,4	130	31,2
	Макароны	50	3,2	80	5,12
	Овощи (кабачок и лук)	30	4,38	45	6,57
	Хлеб	30	2,1	40	2,8
	Кисель фруктовый	150	2	200	2,66
	ИТОГО			41-22 ₂	
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА	50	10	50	10
	Кисло молочный продукт (Йогурт)	170	22,78	200	26,80
			32-78 ₂		36-80 ₂
	ИТОГО		32-78		36-80 ₂
	ВСЕГО		95-52 ₂		113-68 ₂
УЖИН	Омлет			70	6,2
	Овощи (зелен. горошек)			40	4,8
	Хлеб			30	2,1
	Сок фруктовый			200	8
	ИТОГО				21-10