

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ детский сад № 8
 комбинированного вида
 ст. Старощербиновская
 С.Н. Нетребко/
 «15» 05 2023 г.



МЕНЮ
 на 16 мая 2023 г.

Режимный момент	Блюдо	Норма порции в граммах (ясн) с 1-3 лет	Стоимость	Норма порции в граммах (сад) с 3-7 лет	Стоимость
Завтрак	Сыр творожный	150	11,62	200	12,21
	Меркуриесовый				
	1/2 яйца	1/2	4,7	1/2	4,7
	хлеб	20	1,32	25	1,65
	чай	150	0,72	200	0,92
	Итого		18-36		19-48
2 завтрак	Яблоко	60	3,12	60	3,12
Обед	Сыр по полоскам	150	3,48	200	5,26
	Зеленая капуста	80	22,77	100	28,47
	пюре				
	картофель пюре	80	6,32	100	7,6
	салат овощной	30	2,10	30	2,10
	хлеб	50	3,30	60	3,96
	сок	150	3,39	190	3,67
	Итого		41,36		51
Полдник	Горелица	40	11,02	50	13,78
	Бургер с сыром				
	чай	150	8,81	200	9,92
	Итого		19,83		43,53
	всего		82,67		121,09
Ужин	Овощное рагу			180	22,47
	хлеб			30	1,98
	чай			200	0,97
	Итого				25-42