

«Утверждаю»

Заведующий

МБДОУ детский сад № 8

комбинированного вида

С.Н. Нетребко/

«21» 06 2023 г.



МЕНЮ

на 22 июня 2023 год

Режимный момент	Блюдо	Норма порции в граммах(ясли)	стоимость	Норма порции в граммах (сад)	стоимость
Завтрак	Сыр малос.	150	7,92	200	8,42
	Вареники с вишней				
	кисель	20	1,24	25	1,65
	масло	5	3,83	7	5
	квас. напиток	150	1,58	200	2,32
	Итого		14-57		17-39
2 завтрак	Аблочно	60	2,12	80	4,16
	Итого		3-12		4-16
Обед	Сыр крестьянский	150	3,02	200	4,18
	Рыбная тарталетка	90	11,52	100	14,4
	картоф. пюре	80	8,12	100	9,84
	смет. соус	40	2,8	50	3,5
	кисель	50	3,10	60	3,72
	сок фруктовый	150	5,52	190	7
	Итого			34-08	
полдник	Булочки	50	10	50	10
	Сметана	150	20,25	180	24,3
	Итого		30-25		34-30
			82,02		99-11
Ужин	Гречка. капуста			150	6,23
	Зелен горошек			50	6
	кисель			25	1,65
	чай			200	0,98
					14-86