

Консультация для воспитателей «Игры во время зимней прогулки»

Зимой дети должны находиться на воздухе не менее 3-4 часов в день. Чтобы дети охотно проводили время на воздухе, не скучали, не мерзли, воспитатель должен тщательно продумывать содержание прогулки.

Правильно организованные спортивные игры и развлечения укрепляют здоровье ребенка, закаляют его организм, помогают развитию двигательного аппарата детей, усиливают обмен веществ.

Зимние прогулки следует проводить при любых погодных условиях. Исключения составляют дни, когда столбик термометра опускается ниже -15°C или дует пронзительный холодный ветер. Отменять прогулку имеет право только врач или старшая медицинская сестра.

Одежда для прогулки предполагается удобная и практичная. Малыша надо «упаковать» так, чтобы он мог активно двигаться и при этом не замерз. Есть одно простое правило: подсчитайте, сколько слоев одежды на вас, столько же наденьте и на ребенка. Если на улице он будет бегать, снимите один слой, если же большую часть прогулки он будет мало двигаться, добавьте один слой. Если на улице снег, и вы планируете игры со снегом, не забудьте взять с собой запасную пару варежек.

Но чтобы спортивные развлечения оказали положительное влияние на детей, ими надо руководить. Прежде всего, необходимо подготовить участок. Участок оформляется специфическим зимним материалом – цветными льдинками, снеговыми фигурами, при наличии снега и т.п.

Украшенный участок сам по себе вызывает у детей положительные эмоции, желание идти на прогулку, побуждает к самостоятельной деятельности. Между деревьями на веранде можно развесить снежинки и флажки разной конфигурации, по краям дорожек протянуть яркие шнуры и ленты; украсить деревья разноцветными льдинками. Так же между деревьями на ярком шнуре можно повесить колокольчики, разноцветные погремушки, под которыми надо проходить осторожно, пригнувшись, чтобы они не зазвучали. А к глухой стене веранды прикрепить бубен, если дотянуться до его рукой и ударить, то он зазвучит.

Но нельзя ограничиваться лишь созданием условия для прогулки. Нужно заботиться о том, чтобы каждому ребенку было интересно.

В холодное время года длительность пребывания детей на воздухе в значительной степени зависит от правильной организации их деятельности, от создания необходимых условий для физических упражнений, веселых игр и развлечений. При оборудовании площадок для таких игр следует предусмотреть возможность для разнообразных движений.

Одно из самых любимых занятий детей зимой – лепить из снега. Этот процесс получится интереснее и веселее, если захватить с собой какие-нибудь предметы (морковку, пуговицы, шарфик или сломанные солнцезащитные очки).

Представь, какой забавный получится снеговик? Чтобы ему было не скучно слепите ему подружку. Вообще, из снега можно слепить все, что угодно: колобка, черепаху, башню, крепость.

Какие еще игры можно организовать с детьми на прогулке в зимний период? Например, такие:

«Меткий стрелок».

Выбираем цель. Из снега лепим снаряды. А теперь направляем снежок прямо в цель. После каждого попадания хлопаем в ладоши – получилось.

«Снежная дуэль».

В эту игру интереснее играть вчетвером. Двое детей - на одной стороне, двое - на другой. Если в эту игру хотят играть все дети, поделите группу на две команды. И, конечно же, победит дружба.

«Кладоискатели».

Предложите детям раскопать снег до земли и посмотреть, что под ним. А там. маленькое чудо – зелененькая травка. Расскажите, что ее укрыл снежок, как одеялом, и она спит. А если ваша прогулка проходит в парке, найдите старый трухлявый пень и отделите кусочек коры. Под ним вы увидите спящих насекомых – они заснули на зиму. Но когда придет весна и их согреет солнышко, они снова проснутся.

«Необыкновенные художники».

Рисовать на снегу – это так красиво! Можно пальчиком, прутиком, лопаткой, а можно – водой! Нам понадобится пластиковая бутылка с подкрашенной водой и две крышечки. Одной крышечкой закрываем бутылку, чтобы удобно было нести. Во второй делаем отверстие. На прогулке меняем крышки. Инструмент для зимнего рисования готов!

«Знакомство с деревьями».

Расскажите детям, какие бывают деревья и как их можно различить друг от друга. Первое знакомство лучше начать с березы, рябины, елки или сосны. А чтобы лучше запомнить, поиграйте в игру: «Раз, два, три, к елочке (березке, рябинке) беги! »

«Снежинки».

Попробуйте поймать снежинки и рассмотреть их. Они очень красивые. И заметьте, они совсем не похожи друг на друга. А что такое снежинка? Это всего лишь замершая капелька воды. Положите ее на ладошку, она растает и опять превратится в капельку. Ну, разве не волшебство?

«Разведчики».

Настоящие разведчики должны ходить так, чтобы не оставлять после себя следов. Как сделать? Очень просто – надо шагать след в след. Будет интереснее, если тот, кто идет впереди (например, назначенный вами ребенок, будет менять дистанцию между шагами или делать резкие повороты). Чем больше участников, тем играть веселее.

«Разные дорожки».

Если найти полянку нетронутого снега, то можно сделать и «неведомые дорожки», и «следы невиданных зверей». Например, идти «елочкой» или ехать как на санках, оставляя длинные следы, семенить ножками,

продвигаясь вперед совсем чуть-чуть – так получится след от трактора. А можно сделать несколько шагов вперед, а потом аккуратно по этим же следам вернуться назад. Получится, что кто-то шел, шел, а потом, раз... и исчез. Вот чудеса!

«Крутые виражи».

На санках любят кататься все! А вот если разбежаться и резко развернуть санки, удержаться и не выпасть из санок смогут не многие. Но зато те, кто удержался – молодцы!

Чтобы избежать травматизма детей на зимних участках, педагог должен знать, что все оборудование на участке должно иметь обтекаемую форму, без острых выступающих углов, сложных профилей, кромок, щелей, иметь фиксирующие устройства и быть закрепленным.

Наша задача сделать прогулки максимально полезными для здоровья детей и не допустить, чтобы они стали причиной травм и увечий.

И помните, любое время года прекрасно!

Кузнецова М.А.
2023 г.