

Утверждено: с/б/р/о/у № 8



2023 год

Заведующий И.И. Усербасов

**МЕНЮ**

на «14» июня 2023 год

Режимный момент	Блюдо	Норма порции в граммах (Если)	Норма порции в граммах (Сад)
Завтрак	суп молочный с крупяной обжаркой	150 11,62	200 12,21
	хлеб	20 1,32	25 1,65
	1/2 яйца	1/2 4,7	1/2 4,7
	чай	150 0,72 / 18,36	200 0,92 / 19,48
2 Завтрак	яблоко	60 3,12 / 3,12	60 3,12 / 3,12
Обед	суп по польски	150 3,48	200 5,26
	зажаренная курица	80 22,77	100 28,47
	картофель пюре	80 6,32	100 7,6
	сб. огурец	50 3,5	50 3,5
	хлеб	50 3,31	60 3,96
	сок	150 3,39 / 42,76	200 3,42 / 52,21
Полдник	горячий фруктовый	40 11,02	50 13,78
	кисель	150 8,81 / 19,83	200 9,92 / 43,53
Ужин	овощное рагу	-	150 22,47
	хлеб	-	30 1,98
	чай	-	200 0,97
			25,42.