

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ детский сад №8
комбинированного вида
Ст. Старошербиновская
С.Н.Нетребко/
12 2023г.



МЕНЮ
на «12» *декабря* 2023г.

| Режимный момент | БЛЮДО | Норма порции в граммах (ясли) | Стоимость | Норма порции в граммах (сад) | Стоимость |
|-----------------|--|-------------------------------|-----------|------------------------------|-----------|
| ЗАВТРАК | Суп молоч. пшённый | 150 | 7,92 | 200 | 8,42 |
| | Хлеб | 20 | 1,4 | 25 | 1,75 |
| | Масло | 5 | 4 | 7 | 5,6 |
| | Сыр | 7 | 3,5 | 7 | 3,5 |
| | Кофейный напиток | 150 | 1,58 | 200 | 2,38 |
| | ИТОГО | | | 18-40 ² | |
| 2 завтрак | Яблоко | 65 | 3,12 | 70 | 3,64 |
| | ИТОГО | | 3,12 | | 3,64 |
| ОБЕД | Суп гороховый | 150 | 1,9 | 200 | 2 |
| | Гренки | 20 | 1,24 | 20 | 1,24 |
| | Ленивые голубцы | 120 | 26,4 | 130 | 31,2 |
| | Макаронны | 50 | 3,2 | 80 | 5,12 |
| | Овощи (<i>кабачк. икры</i>) | 30 | 4,38 | 40 | 4,8 |
| | Хлеб | 30 | 2,1 | 40 | 2,8 |
| | Кисель фруктовый | 150 | 2 | 200 | 2,66 |
| | ИТОГО | | | 41,22 | |
| ПОЛДНИК | БУЛОЧКА | 50 | 10 | 50 | 10 |
| | Кисло молочный продукт (<i>йогурт</i>) | 150 | 22,78 | 200 | 26,80 |
| | | | 32,78 | | 36,8 |
| | ИТОГО | | | | |
| | ВСЕГО | | | 95-52 ² | |
| УЖИН | Омлет | | | 70 | 6,2 |
| | Овощи (<i>кабачк. икры</i>) | | | 60 | 8,72 |
| | Хлеб | | | 25 | 1,75 |
| | Сок фруктовый | | | 200 | 8 |
| | ИТОГО | | | | |

7