



«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ детский сад № 8
 комбинированного вида
С.Н. Нетребко
 « 1 » 09 2023 г.

МЕНЮ

на 4 сентября 2023 год

Режимный момент	Блюдо	Норма порции в граммах(ясли)	стоимость	Норма порции в граммах (сад)	стоимость
Завтрак	Творог меш.	120	25,73	130	27,87
	Зеленое яблоко				
	Сырники из творога	30	6,34	30	6,34
	Чай	150	0,77	200	0,92
	Итого		32,84		35,13
2 завтрак	Яблоко	60	3,4	70	4
Обед	Итого!		3-40		4
	Борщ	150	7,31	200	9,09
	Биточек	80	26,41	90	29,70
	к. гречневая	80	9,77	130	15,87
	овощная пюре	40	4,6	30	3,45
	Кисель	50	3,3	60	3,96
	сок фрукт.	150	3,39	200	3,8
	Итого		54-78		65-84
Полдник	Вареники	30	6,3	30	6,3
	Резанная морковь	150	8,93	200	9,76
	Итого		15,23		16,06
	Итого		106-25		121,06
Ужин	Сырники из творога			200	8,12
	Кисель			30	1,98
	кар. котлетки			200	2,32
	Итого				12,42

Итого 12,42.