

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ детский сад № 8
 комбинированного вида
Ирина С.Н. Нетребко
 » 04 2023 г.



МЕНЮ

на *Утренний* 2023 год

| Режимный момент | Блюдо | Норма порции в граммах(ясли) | стоимость | Норма порции в граммах (сад) | стоимость |
|-----------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|------------------------------|----------------------|
| Завтрак | <i>Суп мяс. овощ.</i> | <i>150</i> | <i>8,76</i> | <i>200</i> | <i>8,83</i> |
| | <i>хлеб</i> | <i>20</i> | <i>1,32</i> | <i>25</i> | <i>1,65</i> |
| | <i>масло</i> | <i>5</i> | <i>3,83</i> | <i>4</i> | <i>5,36</i> |
| | <i>Чай</i> | <i>150</i> | <i>0,76</i> | <i>200</i> | <i>0,97</i> |
| | <i>Итого:</i> | | <i>14,67</i> | | <i>16,81</i> |
| 2 завтрак | <i>Яблоко</i> | <i>60</i> | <i>3,12</i> | <i>60</i> | <i>3,12</i> |
| Обед | <i>Итого</i> | | <i>3-12</i> | | <i>3-12</i> |
| | <i>Пюре</i> | <i>150</i> | <i>7,31</i> | <i>200</i> | <i>9,09</i> |
| | <i>хлеб из кукурузы</i> | <i>160</i> | <i>20,03</i> | <i>200</i> | <i>22,71</i> |
| | <i>св. овощи</i> | <i>40</i> | <i>4</i> | <i>50</i> | <i>3,5</i> |
| | <i>хлеб рж.</i> | <i>20</i> | <i>3,90</i> | <i>25</i> | <i>4,2</i> |
| | <i>хлеб рж.</i> | <i>30</i> | <i>3,39</i> | <i>35</i> | <i>3,71</i> |
| | <i>квашен.</i> | <i>150</i> | <i>3,39</i> | <i>200</i> | <i>3,71</i> |
| | <i>Итого</i> | | <i>38-03</i> | | <i>43-21</i> |
| ПОЛДНИК | <i>Твер. сыр. зак.</i> | <i>100</i> | <i>17,86</i> | <i>130</i> | <i>17,86</i> |
| | <i>сыр. сыр</i> | <i>30</i> | <i>6,31</i> | <i>30</i> | <i>6,31</i> |
| | <i>Каша</i> | <i>150</i> | <i>8,81</i> | <i>200</i> | <i>9,92</i> |
| | <i>Итого/всего:</i> | | <i>32,98 / 88,8</i> | | <i>34,09 / 97,23</i> |
| Ужин | <i>Омлет</i> | <i>—</i> | | <i>70</i> | <i>6,20</i> |
| | <i>каб. икра</i> | <i>—</i> | | <i>60</i> | <i>7,41</i> |
| | <i>хлеб</i> | <i>—</i> | | <i>25</i> | <i>1,65</i> |
| | <i>чай</i> | <i>—</i> | | <i>200</i> | <i>0,92</i> |
| | <i>Итого:</i> | | | | <i>16,18</i> |