

«Утверждаю»
Заведующий

МБДОУ детский сад № 8
комбинированного вида

Л.М.М. /С.Н.Нетребко/
«15» 08 2023г.



МЕНЮ

на 16 августа 2023 год

Режимный момент	Блюдо	Норма порции в граммах(ясли)	стоимость	Норма порции в граммах (сад)	стоимость
Завтрак	каши манная	150	4,92	100	8,42
	молоко				
	яйцо	20	7,32	25	1,65
	1/2 яйцо	1/2	4,4	1/2	4,4
	чай	150	0,77	200	0,92
	Итого:		14,41		15-39
2 завтрак	яблоко	60	3,12	70	3,64
		Итого:	3-12		3-64
Обед	суп с греч. кашей	150	5,57	200	6,37
	котлета	80	15,29	90	17,2
	овощное рагу	100	16,4	140	22,96
	сб. огурцы	30	2,1	30	2,1
	яйцо	50	3,30	60	3,96
	компот	150	2,7	200	3,2
		Итого:		45-36	
полдник	Горелый бутерброд	40	2,88	50	3,60
	какао	150	8,93	200	9,19
		Итого	11-81		12,79
		Итого	74-7		84-69
Ужин	Яйцо-мясо			130	26,17
	зеленое яблоко				
	суп. манная			35	7,42
	каф. напиток			200	2,32
			Итого:		35,91