



МЕНЮ
на 10 мар 2023г

Режимный момент	Блюдо	Норма порции в граммах (вес.м) с 1-3 лет	Стоимость	Норма порции в граммах (вес.м) с 3-7 лет	Стоимость
Завтрак	Каши манная	150	9,92	100	8,42
	молоко				
	1/2 яйца	1/2	4,40	1/2	4,40
	кисель	20	1,32	25	1,65
	чай	150	0,77	100	0,92
	Итого		14,41		15,39
2 завтрак	Сдобное	60	3,12	70	3,64
Обед	Суп с рыбой	150	5,57	100	6,37
	Пюре				
	котлет	20	15,29	90	17,20
	объемный	120	19,68	150	24,6
	кисель	50	3,30	60	3,96
	компот	150	2,40	100	3,20
	Итого		46,24		55,33
Полдник	Борщ	40	2,88	50	3,60
	Зубершот				
	чай	150	8,93	100	9,19
	Итого		11,81		12,79
	Итого		45,58		87,15
Ужин	Сырники			130	26,18
	Фрукты				
	апельсин			50	10,59
	чай			100	2,32
	Итого				39,09