

«Утверждаю»

Заведующий

МБДОУ детский сад № 8

комбинированного вида

г. Старошербиновская

С. П. Нетребко/

2023 г.



МЕНЮ

на 3 июля 2023 г.

| Режимный момент | Блюдо          | Норма порции в граммах (если) с 1-3 лет | Стоимость | Норма порции в граммах (сад) с 3-7 лет | Стоимость |
|-----------------|----------------|---|-----------|--|-----------|
| Завтрак         | Сыр молодой    | 150                                     | 11,62     | 200                                    | 12,21     |
|                 | Меркуриос      |   |           |  |           |
|                 | 1/2 яйца       | 1/2                                     | 4,7       | 1/2                                    | 4,7       |
|                 | кисель         | 20                                      | 1,32      | 25                                     | 1,65      |
|                 | чай            | 150                                     | 0,72      | 200                                    | 0,92      |
|                 | Итого          |   | 18-36     |  | 19-48     |
| 2 завтрак       | Яблоко         | 60                                      | 3,12      | 60                                     | 3,12      |
|                 |                |   | 3-12      |  | 3-12      |
| Обед            | Сыр по польски | 150                                     | 3,48      | 200                                    | 5,26      |
|                 | Зеленая фасоль | 80                                      | 22,77     | 100                                    | 28,47     |
|                 | курица         |   |           |  |           |
|                 | картофель пюре | 80                                      | 6,32      | 100                                    | 7,60      |
|                 | сал. огурец    | 30                                      | 2,1       | 30                                     | 2,1       |
|                 | кисель         | 50                                      | 3,30      | 60                                     | 3,96      |
|                 | сал. фруктов.  | 150                                     | 5,52      | 180                                    | 5,7       |
|                 | Итого          |   | 43,49     |  | 53,09     |
| Полдник         | Творожок       | 40                                      | 11,02     | 50                                     | 13,78     |
|                 | булочки        |   |           |  |           |
|                 | кисель         | 150                                     | 8,81      | 200                                    | 9,92      |
|                 | Итого          |   | 19-83     |  | 23-70     |
|                 | всего          |   | 84-80     |  | 99,39     |
| Ужин            | Овощное пюре   |   |           | 180                                    | 22,47     |
|                 | кисель         |   |           | 30                                     | 1,98      |
|                 | чай            |   |           | 200                                    | 0,97      |
|                 | Итого          |   |           |  | 25-42     |