



Чтобы психика развивалась нормально...

Советы родителям:

1. Постепенно расширяйте число предметов, которые ребенок видит и с которыми взаимодействует.
2. По мере развития ребенка знакомьте его с разнообразными свойствами окружающих его предметов: формой, окраской, звучанием.
3. Помогайте ребенку развиваться в меру его естественно формирующихся возможностей, немного их предвосхищая.
4. Стимулируйте речевую активность малыша, хвалите его за успехи.
5. Поощряйте его интерес к овладению различными предметами в соответствии с их назначением.
6. Создавайте щадящий тренирующий режим бодрствования и сна.
7. Помогайте в играх, всестороннее развитие ребенка.
8. Следите за питанием, сном и отдыхом малыша, не допускайте его нервных перегрузок.
9. Способствуйте развитию разносторонней детской деятельности, разделяйте с ребенком радость по поводу достигнутых успехов.
10. Убирайте те игрушки, в которые дети уже не играют.
11. Не сдерживайте возможности развития ребенка, его интерес к действиям с новыми предметами и к взаимодействию окружающими людьми.

12. Не спешите прийти на помощь малышу, но и не опаздывайте; следует всячески поощрять самостоятельность ребенка.

13. Старайтесь не поощрять капризы ребенка; лучше не придавайте им особого значения, рассматривайте их как мелкий проходящий эпизод.

14. Не относитесь с излишней строгостью к малышу ради формального соблюдения режима, давайте время для адаптации ребенка к новым условиям.