

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ детский сад № 8
 комбинированного вида
 С.Н. Нетребко/
 «13» 07 2023г.



МЕНЮ

на 14 июля 2023 год

| Режимный момент | Блюдо | Норма порции в граммах(я сли) | стоимость | Норма порции в граммах (сад) | стоимость |
|-----------------|-----------------|-------------------------------|-----------|------------------------------|-----------|
| Завтрак | Сыр. маф. кашки | 150 | 8,76 | 200 | 8,83 |
| | хлеб | 20 | 1,32 | 25 | 1,65 |
| | масло | 5 | 3,83 | 7 | 5,36 |
| | чай | 150 | 0,76 | 200 | 0,97 |
| | | | итого: | 14,64 | |
| 2 завтрак | яблочк | 60 | 3,12 | 60 | 3,12 |
| Обед | | итого | 3-12 | | 3-12 |
| | Рис. кашка | 150 | 5,57 | 200 | 6,37 |
| | жарен. картош. | 100 | 20,84 | 200 | 26,05 |
| | св. помидор. | 40 | 4 | 45 | 4,5 |
| | хлеб пш. | 20 | 3,30 | 20 | 3,96 |
| | хлеб рж. | 30 | 3,30 | 40 | 3,96 |
| | кисель фр. | 150 | 1,99 | 200 | 2,66 |
| | | | итого: | 34-50 | |
| полдник | Яблочко | 30 | 3,84 | 30 | 3,84 |
| | какао | 150 | 8,93 | 200 | 9,79 |
| | | | итого: | | 13-63 |
| | | | Всего: | 65-06 | |
| Ужин | Манная кашка | | | 150 | 6,71 |
| | смузи. йог. | | | 50 | 10,52 |
| | чай | | | 200 | 0,97 |
| | | | | итого: | |