

«Утверждаю»  
 Заведующий  
 МБДОУ детский сад № 8  
 комбинированного вида

*С.Н. Нетребко*  
 «12» 07. 2023 г.



**МЕНЮ**

на *12 июля* 2023 год

| Режимный момент | Блюдо                  | Норма порции в граммах(ясли) | стоимость | Норма порции в граммах(сад) | стоимость |
|-----------------|------------------------|------------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|
| Завтрак         | <i>сух. мар. греч.</i> | 150                          | 9,87      | 200                         | 10,65     |
|                 | <i>батоны</i>          | 30                           | 1,98      | -                           | -         |
|                 | <i>клуб</i>            | -                            | -         | 25                          | 1,65      |
|                 | <i>кеф. каша</i>       | 150                          | 3,83      | 200                         | 5,36      |
|                 | <i>итого:</i>          |                              | 15-68     |                             | 17-66     |
| 2 завтрак       | <i>блины</i>           | 65                           | 3,38      | 70                          | 3,64      |
|                 | <i>итого:</i>          |                              | 3,38      |                             | 3,64      |
| Обед            | <i>борщ</i>            | 150                          | 7,31      | 200                         | 9,09      |
|                 | <i>рыбный кот.</i>     | 80                           | 11,52     | 100                         | 13,64     |
|                 | <i>картофель</i>       | 90                           | 6,03      | 100                         | 6,7       |
|                 | <i>кваш. св.</i>       | 40                           | 4         | 50                          | 5         |
|                 | <i>каша</i>            | 150                          | 3,39      | 200                         | 3,71      |
|                 | <i>клуб на</i>         | 20                           | 3,30      | 25                          | 3,96      |
|                 | <i>клуб рт.</i>        | 30                           | 3,30      | 35                          | 3,96      |
|                 | <i>итого:</i>          |                              | 35-55     |                             | 42,10     |
| полдник         | <i>булочка</i>         | 50                           | 10        | 50                          | 10        |
|                 | <i>фрукты</i>          | 150                          | 6,54      | 150                         | 7,85      |
|                 | <i>итого:</i>          |                              | 16-54     |                             | 17-85     |
|                 | <i>итого:</i>          |                              | 71-15     |                             | 81-25     |
| Ужин            | <i>творог-мол.</i>     | -                            | -         | 130                         | 2,8       |
|                 | <i>з. творог</i>       | -                            | -         | -                           | -         |
|                 | <i>супер-мол.</i>      | -                            | -         | 10                          | 8,42      |
|                 | <i>кеф. каш.</i>       | -                            | -         | 200                         | 2,32      |
|                 | <i>итого:</i>          |                              |           |                             | 38-74     |