

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ детский сад №8
комбинированного вида
ст. Старошербиновская
С.Н. Нетребко/
«4» 12 2023г.



МЕНЮ
на «5» декабря 2023г.

Режимный момент	БЛЮДО	Норма порции в граммах (ясли)	Стоимость	Норма порции в граммах (сад)	Стоимость
ЗАВТРАК	Суп молочный гречневый	150	9,05	200	9,85
	Хлеб	20	1,4	25	1,75
	Масло	5	4	7	5,6
	Кофейный напиток	150	1,58	200	2,32
	ИТОГО			16,03 =	
2 завтрак	Яблоко	60	3,12	70	3,64
	ИТОГО				3,64 =
ОБЕД	Борщ	150	7,31	200	9,09
	Зразы мясные с яйцом	80	20,91	90	26,10
	Каша пшеничная на молоке	90	8,18	100	10,9
	Овощи (соед. салат)	40	3,2	50	4
	Хлеб	20/30	3,5	23/25	4,2
	Кисель фруктовый	150	1,9	200	2,66
	ИТОГО			45	
ПОЛДНИК	Булочка	50	10	50	10
	Резанка Йогурт	150	15	200	20
	ИТОГО				30 =
ВСЕГО			89-15 =		110-11
УЖИН	Картофель отвар. с овощами			160	10,6
	Кабачковая икра			50	7,3
	Хлеб			30	2,1
	Чай			200	0,97
	ИТОГО				20,97 =